

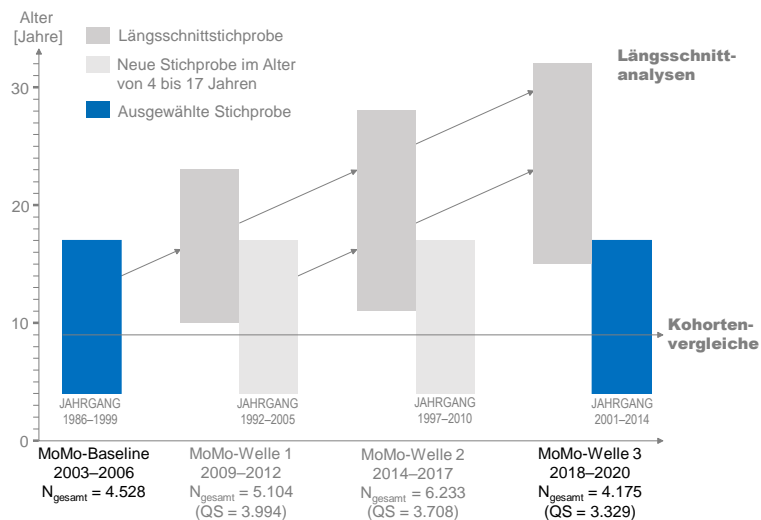
# Überblick der sportlichen Aktivität der Kinder und Jugendlichen in Deutschland

## Hintergrund

Die positive Wirkung von körperlich-sportlicher Aktivität (KSA) auf die Gesundheit ist aktuell gut belegt [1]. Eine kontinuierliche Sportteilnahme ist ein bedeutsamer Einflussfaktor für die Aufrechterhaltung von Gesundheit. Erste Studien hierzu zeigen, dass ein körperlich aktiver Lebensstil im Kindes- und Jugendalter meist bis ins Erwachsenenalter beibehalten wird [2].

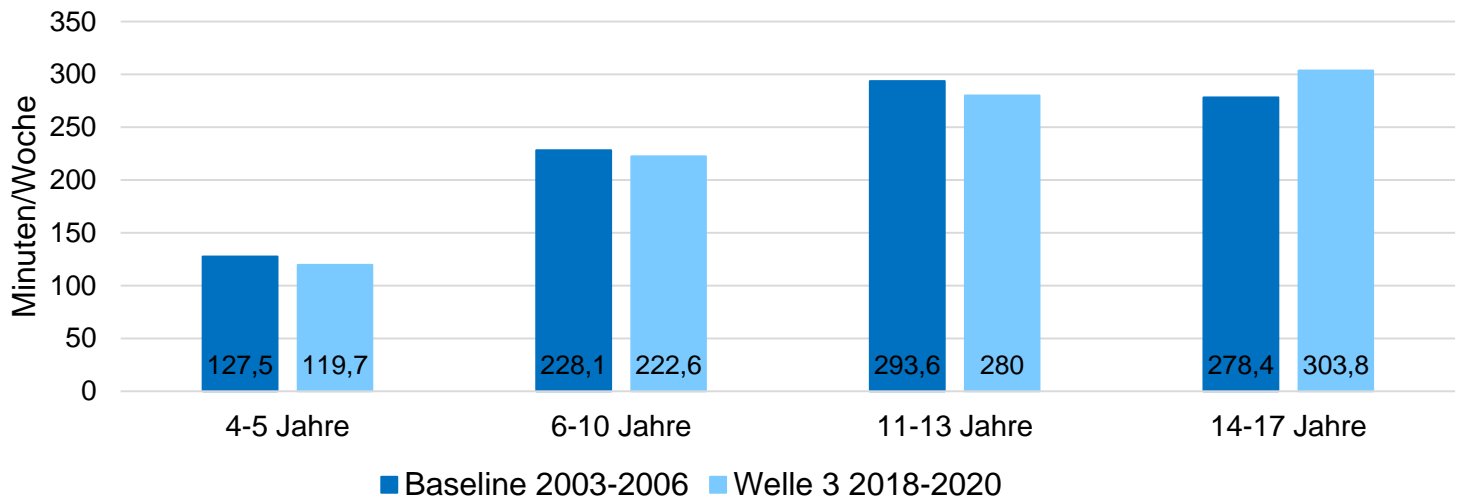
Bei den hier dargestellten Ergebnissen handelt es sich um repräsentative Daten der Motorik-Modul-Studie (MoMo) zur gesamten sportlichen Aktivität von Kindern und Jugendlichen im Alter von 4 bis 17 Jahren in Deutschland. Dabei werden Daten der MoMo-Baseline-Erhebung (2003-2006) den Daten der MoMo-Welle 3 (2018-2020) gegenübergestellt. Die Aktivitätsdaten wurden via Fragebogen in 167 Standorten in ganz Deutschland erhoben.

## Stichprobendesign



## Ergebnisse

### Vergleich der gesamten sportlichen Aktivität zwischen der Baseline und Welle 3



### Fazit

Die gesamte sportliche Aktivität bleibt in allen Altersgruppen in etwa gleich.



[1] Li, J., & Siegrist, J. (2012). Physical activity and risk of cardiovascular disease – a meta-analysis of prospective cohort studies. *Int J Environ Res Public Health*, 9 (2), 391–407.

[2] Hallal, P. C., Victora, C. G., Azevedo, M. R., & Wells, J. C. (2006). Adolescent physical activity and health: a systematic review. *Sports Med*, 36 (12), 1019–1030.