

Körperlich-sportliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen in verschiedenen Settings

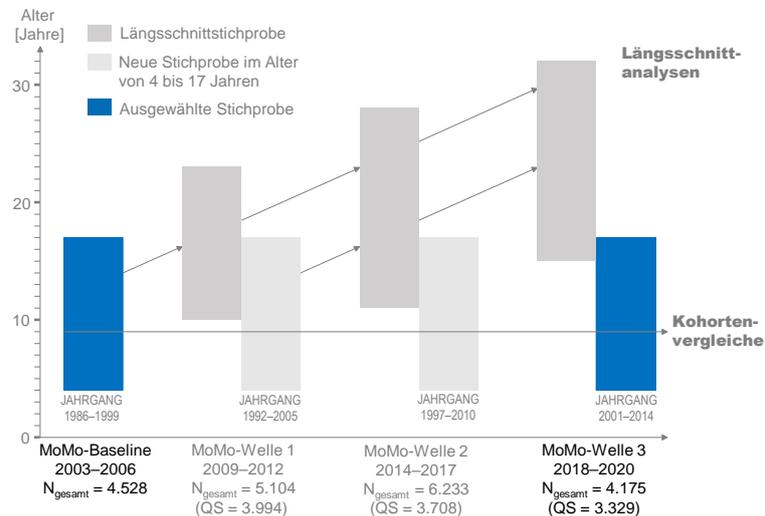


Hintergrund

Organisiertes Sporttreiben nimmt im modernen Alltag von Kindern und Jugendlichen einen immer höheren Stellenwert ein. Sportvereine erreichen stärker als jede andere Form von Jugendorganisationen die Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen in Deutschland [1] und die Partizipationsraten steigen [2]. Auch die Sportangebote an den Schulen, insbesondere an Ganztageschulen, werden ausgebaut.

Bei den hier dargestellten Ergebnissen handelt es sich um repräsentative Daten der Motorik-Modul-Studie (MoMo) zur körperlich-sportlichen Aktivität von Kindern und Jugendlichen im Alter von 4 bis 17 Jahren in Deutschland. Dabei werden Daten der MoMo-Baseline-Erhebung (2003-2006) den Daten der MoMo-Welle 3 (2018-2020) gegenübergestellt. Die Aktivitätsdaten wurden via Fragebogen in 167 Standorten in ganz Deutschland erhoben.

Stichprobendesign



Ergebnisse

4 – 17 Jahre	Sportverein		Sportunterricht		Sport-AG		Unorganisierter Sport		Gesamte sportliche Aktivität	
	Base	Welle 3	Base	Welle 3	Base	Welle 3	Base	Welle 3	Base	Welle 3
w	68,6	91,3	70,0	76,2	5,8	10,0	71,4	46,9	211,7	219,1
m	109,2	123,2	72,2	72,3	6,4	14,0	94,3	51,1	277,9	252,0
Ø	89,4	107,6	71,1	74,2	6,1	12,0	83,1	49,0	245,5	235,9

Angaben in Minuten pro Woche, w – weiblich, m – männlich, Ø – Gesamtdurchschnitt

4 – 17 Jahre	Spielen im Freien	
	Base	Welle 3
w	4,2	3,9
m	4,7	4,2
Ø	4,4	4,0

Angaben in Tagen pro Woche, w – weiblich, m – männlich, Ø - Gesamtdurchschnitt

Unorganisierter Sport:

Das unorganisierte Sporttreiben und das Spielen im Freien nehmen von Base zur Welle 3 ab. 

Organisierter Sport:

Das organisierte Sporttreiben im Verein und in Sport-AGs nimmt zu im Vergleich zur Base. 

Gesamte Aktivität:

Die gesamte sportliche Aktivität bleibt bei den Mädchen annähernd gleich. 

Im Gesamtdurchschnitt und bei den Jungen ist eine Abnahme zu verzeichnen. 

[1] DOSB (2011). Mitgliederentwicklung im Sportverein. Bestandserhebungen und demografischer Wandel zwischen den Jahren 2000 bis 2010. Frankfurt a. M.: DOSB.

[2] Gerlach, E. & Brettschneider, W. D. (2013). Aufwachsen mit Sport. Befunde einer 10-jährigen Längsschnittstudie zwischen Kindheit und Adoleszenz. Aachen: Meyer & Meyer.