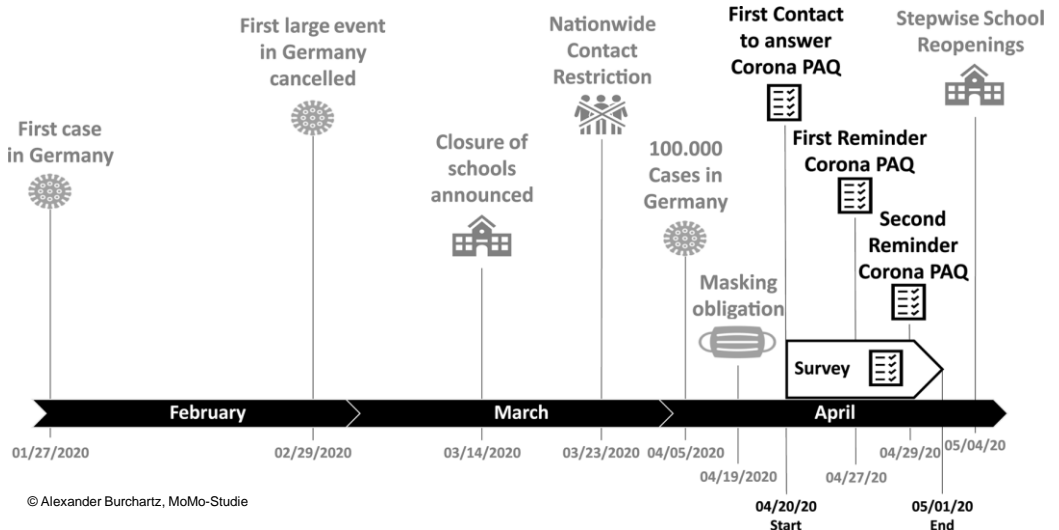


Mediennutzung und körperlich-sportliche Aktivität während des ersten COVID-19-Lockdowns: Soziale Determinanten



Studiendesign

- N=1.387 Mädchen und Jungen
- Alter: 6-17 Jahre
- Befragung (MoMo Welle 3) & Online-Survey (1. Covid-19 Lockdown)



Ergebnisse: Kinder ohne Zugang zu Grünanlagen benachteiligt

- Rückgang der sportlichen Aktivität und Anstieg der Alltagsaktivität und Mediennutzung in allen sozialen Schichten signifikant.
 - Kein Einfluss des sozialen Status auf den Anstieg der Mediennutzung zur Freizeitbeschäftigung bei 6-10-, sowie 11-17-Jährigen.
- Harmonisierung der Compliance mit den Bewegungsempfehlungen zwischen den sozialen Schichten während des Lockdowns.

1. Lockdown	6-10 Jahre			11-17 Jahre		
	niedrig	mittel	hoch	niedrig	mittel	hoch
WHO Bewegungsempfehlung (>1h täglich aktiv)	40,7% (+21,7%)	40,8% (+13,8%)	42,7% (+16,4%)	14,5% (+9,1%)	15,2% (+6,7%)	11,7% (+2,5%)
Empfehlung Mediennutzung (<2h Bildschirmmedien täglich)	37,3% (-27,6%)	47,7% (-32,3%)	51,0% (-31,1%)	13,3% (-8,6%)	12,8% (-20,4%)	15,8% (-16,7%)

- Umweltfaktoren für Zuwachs an Alltagsaktivität während des ersten Lockdowns entscheidend:
 - Wohnortgröße <100.000 Einwohner: +36,0 Minuten Aktivität; Wohnortgröße >100.000 Einwohner: +16,4 Minuten
 - Mehrfamilienhaus mit mehr als 6 Parteien: +7,2 Minuten Aktivität; Freistehendes Haus: +37,9 Minuten
 - Kein Zugang zu einem Garten: +8,6 Minuten Aktivität; Zugang zu einem Garten: +36,5 Minuten

Fazit:

- Der Wegfall der Aktivität im Sportverein führte zu einem Angleich der prozentualen Erfüllung der Bewegungsempfehlungen zwischen den sozialen Schichten.
- Trotzdem gibt es eine neue Gruppe von Benachteiligten: Kinder und Jugendliche ohne Zugang zu Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten im Freien während des Lockdowns.

Originalpublikation:

- Steffen C. E. Schmidt, Alexander Burchartz, Simon Kolb, Claudia Niessner, Doris Oriwol & Alexander Woll: *The Influence of socioeconomic variables on the Physical Activity and Screen Time of Children and Adolescents during the COVID-19 Lockdown in Germany: The MoMo-Study. German Journal of Exercise and Sport Research (under review).*