Mediennutzung und körperlich-sportliche Aktivität während des ersten COVID-19-Lockdowns: Soziale Determinanten



FACT SHEET

Start

End

Studiendesign First Contact Stepwise School Nationwide First large event to answer Reopenings in Germany Contact N=1.387 Mädchen und Jungen Corona PAQ Restriction cancelled First case First Reminder Alter: 6-17 Jahre Closure of 100.000 in Germany Corona PAQ schools Cases in announced Germany Second Befragung (MoMo Welle 3) & Online-Reminder Corona PAO Masking Survey (1. Covid-19 Lockdown) obligation Survey March 04/29/20 05/04/20 02/29/2020 03/14/2020 03/23/2020 04/05/2020 01/27/2020 © Alexander Burchartz, MoMo-Studie 04/20/20 05/01/20

Ergebnisse: Kinder ohne Zugang zu Grünanlagen benachteiligt

- Rückgang der sportlichen Aktivität und Anstieg der Alltagsaktivität und Mediennutzung in allen sozialen Schichten signifikant.
- Kein Einfluss des sozialen Status auf den Anstieg der Mediennutzung zur Freizeitbeschäftigung bei 6-10-, sowie 11-17-Jährigen.
- → Harmonisierung der Compliance mit den Bewegungsempfehlungen zwischen den sozialen Schichten während des Lockdowns.

| 1. Lockdown | | 6-10 Jahre | | | 11-17 Jahre | |
|--------------------------------|----------|------------|----------|---------|-------------|----------|
| Sozioökonomischer Status: | niedrig | mittel | hoch | niedrig | mittel | hoch |
| WHO Bewegungsempfehlung | 40,7% | 40,8% | 42,7% | 14,5% | 15,2% | 11,7% |
| (>1h täglich aktiv) | (+21,7%) | (+13,8%) | (+16,4%) | (+9,1%) | (+6,7%) | (+2,5%) |
| Empfehlung Mediennutzung | 37,3% | 47,7% | 51,0% | 13,3% | 12,8% | 15,8% |
| (<2h Bildschirmmedien täglich) | (-27,6%) | (-32,3%) | (-31,1%) | (-8,6%) | (-20,4%) | (-16,7%) |

- Umweltfaktoren für Zuwachs an Alltagsaktivität während des ersten Lockdowns entscheidend:
 - Wohnortgröße <100.000 Einwohner: +36,0 Minuten Aktivität; Wohnortgröße >100.000 Einwohner: +16,4 Minuten
 - Mehrfamilienhaus mit mehr als 6 Parteien: +7,2 Minuten Aktivität; Freistehendes Haus: +37,9 Minuten
 - Kein Zugang zu einem Garten: +8,6 Minuten Aktivität; Zugang zu einem Garten: +36,5 Minuten

Fazit:

- Der Wegfall der Aktivität im Sportverein führte zu einem Angleich der prozentualen Erfüllung der Bewegungsempfehlungen zwischen den sozialen Schichten.
- Trotzdem gibt es eine neue Gruppe von Benachteiligten: Kinder und Jugendliche ohne Zugang zu Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten im Freien während des Lockdowns.

karlsruhe

Originalpublikation:

 Steffen C. E. Schmidt, Alexander Burchartz, Simon Kolb, Claudia Niessner, Doris Oriwol & Alexander Woll: The Influence of socioeconomic variables on the Physical Activity and Screen Time of Children and Adolescents during the COVID-19 Lockdown in Germany: The MoMo-Study. German Journal of Exercise and Sport Research (under review).

Kontakt: steffen.schmidt@kit.edu



| www.motorik-modul.de | FKZ: 01ER1503





