

Kurzmanual Upload

Upload von Datensätzen

Das ist eine Schritt für Schritt Anleitung zum Upload von Datensätzen auf MO|RE data!

Dazu folgen im ersten Kapitel einige allgemeine Anmerkungen, worauf im 2. Kapitel eine Schritt-für-Schritt-Anleitung folgt.

Stand: Juni 2025

Verantwortlich für die Inhalte ist die Projektgruppe MO|RE data des Instituts für Sport und Sportwissenschaft am Karlsruher Institut für Technologie. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an den Kontakt auf unserer Website.

Inhalt

1.	Vorbereitungen und weitere Hinweise zum Upload	3
a.	Erklärung der Benennung und Plattform	3
b.	Datencheck	5
c.	Lizenzen	6
d.	Umgang mit nicht-standardisierten Tests	7
2.	Schritt für Schritt Anleitung	8
a.	Vorbereitung in Excel	8
b.	Login oder Registrierung	11
c.	Upload	12
d.	Mapping	13
e.	Check	14
f.	Metadaten	16
g.	Lizenz	17
h.	Submit	18

1. Vorbereitungen und weitere Hinweise zum Upload

a. Erklärung der Benennung und Plattform

- Name der Datei „Beispieldatensatz“
- Name des Tabellenblatts wie der unten angezeigte „Name des Datensatzes“
- Benennung der Zeilen (Verständliche Abkürzungen)

Keine Sonderzeichen wie [; # <]

Bitte verwenden Sie nur Schrift

und _ (Unterstriche)

Mapping

Check

Metadata

Submit

Beispieldatensatz.xlsx

Mapping-Schema

Vorlagen ▾

Schema Name

Speichern

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	
1	Alter (in Jahren) ▾	Geschlecht (m, w, d) ▾	Gewicht (in kg) ▾	Größe (in cm) ▾	BMI ▾	Taille (in cm) ▾	LS ▾	SU ▾	SW ▾	SHH ▾	Si&R ▾	Einbeinstand ▾	Seilspringen (in s) ▾	Counter
2	8	m	24	125	15	45	4	15	93	70	9	15	19	15
3	7	w	20	111	16	51.5	2	94	111	7	8	19	35	17
4	6	w	210	118	150.8187302499282	51	0	12	63	6	8	12	85	22
5	6	w	37	220	7.644628099173553	73	1	10	90	6	8	30	14	23
6	6	m	24	121	16	53.5	0	3	93	6	99	21	60	10
7	6	w	21	119	15	54	0	1	100	6	6	16	54	22
8	7	m	23	116	17	57	0	0	240	7	5	22	78	15
9	7	m	24	122	16	90	7	10	86	7	4	30	35	13

Name des Datensatzes

1. Klicken Sie auf einen Spaltenkopf in Zeile 1, um die dazu passende Variable aus dem Pull-down-Menü auszuwählen.
2. Wiederholen Sie den Vorgang für jede Spalte, die gemappt und damit auch auf MO|RE data suchbar sein soll.
3. Spalten, die nicht zugeordnet werden, stehen nicht im Such-Kontext zur Verfügung, verbleiben aber dennoch im Datensatz und werden hochgeladen.
4. Gehen Sie danach weiter zu „Check“, um den automatisierten Qualitätscheck zu starten.

speichern

zurück

b. Datencheck

Wir geben beim Check eine Fehlerliste aus zu Daten, die außerhalb unseres Referenzbereichs liegen. Deshalb empfehlen wir einmal alle Zeilen zu sortieren, um maximale und minimale Werte zu sehen, da es bei größeren Datensätzen schnell dazu kommt, dass sich Tippfehler oder Übertragungsfehler einschleichen. Diese kann man so schneller finden und entfernen.

Bei Unmöglichen Werten muss der Datensatz erneut hochgeladen werden.

Bei **Unplausiblen Werten** muss der Datensatz **nicht erneut** hochgeladen werden.

Beispiele für unmögliche und unplausible Datenwerte

z.B. Anthropometrische Daten

Geschlecht (m, w, d)	Alter (in Jahren)	Größe (in cm)	Gewicht (in kg)	Taille (in cm)	BMI
m	8	125	24	45	15
w	7	111	20	51,5	16
w	6	118	210	51	150,8187302
w	6	220	37	73	7,644628099
m	6	121	24	53,5	16
w	6	119	21	54	15
m	7	116	23	57	17
m	7	122	24	90	16
w	7	119	20	50,5	14
m	8	135	28	58,5	16
Unmöglicher Wert					
Unplausibler Wert					

z.B. Testwerte

LS	SU	SW	SHH	Si&R	Einbeinstand
4	15	93	70	9	15
2	94	111	7	8	19
0	12	63	6	8	12
1	10	90	6	8	30
0	3	93	6	99	21
0	1	100	6	6	16
0	0	240	7	5	22
7	10	86	7	4	30
3	9	103	7	2	28
0	16	0	8	1	17
Unmögliche Werte					
Unplausibler Wert					

c. Lizenzen

ID	Name	Schule	Klasse
1	Max Mustermann	Grundschule Neureut	3a

Alles, was direkt oder indirekt (z.B. durch Kombination von Daten) auf eine Person hindeutet, muss gelöscht werden. Wenn der Datensatz nicht DSGVO-konform hochgeladen wird, müssen wir ihn ablehnen.

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website unter [Daten uploaden](#).

d. Umgang mit nicht-standardisierten Tests

Seilspringen (in s)	Countermovement Jump (in cm)
19	15
35	17
85	22
14	23
60	10
54	22
78	15
35	13
67	18
47	20

Daten von Testaufgaben, die nicht mappbar sind, können dennoch hochgeladen werden. Diese sollten **klar benannt** werden und später bei den **Metadaten** (z.B. Freitextfeld Abstract) erklärt werden.

Idealerweise sollte durch die ausführliche Übungsbeschreibung die getestete Übung von anderen Forschenden wiederholt werden können.

2. Schritt für Schritt Anleitung

a. Vorbereitung in Excel

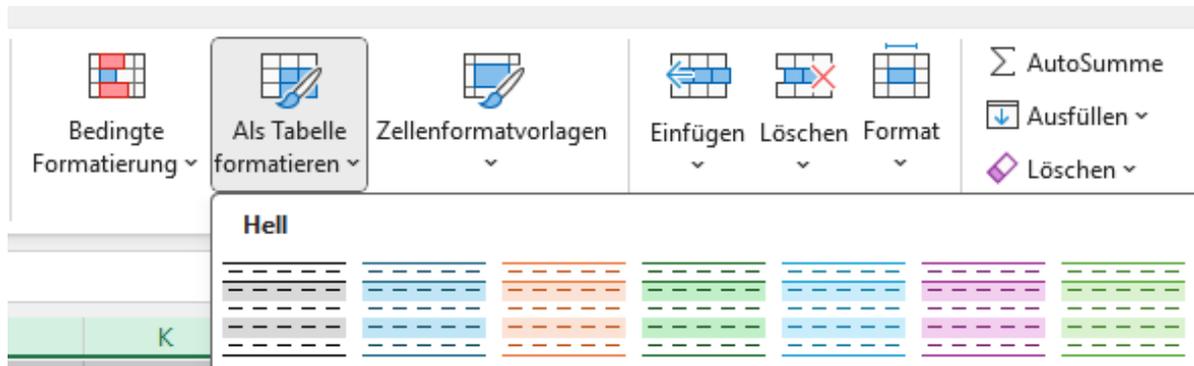
Nach dem **korrekten Benennen der Testitems**, suchen wir nach **offensichtlich falschen Werten**. Diese sind oft **deutlich höher oder niedriger**, weil Sie in der **falschen Einheit** eingetragen wurden (Bsp.: 1,8 (m) statt 180 (cm)).

Eine Auflistung aller **standardisierten Übungen** und Tests finden Sie auf unserer Homepage unter **Daten uploaden – Datei Testitems**.

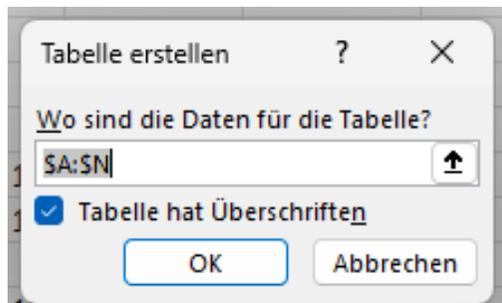
Markieren Sie alle **Spalten, also A, B, C, etc.** Mit der Shift Taste können Sie von alles auf einmal markieren. Auf A klicken, Shift halten und auf die letzte Spalte klicken in der Daten liegen (hier N)

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Geschlecht	Alter (in Jahren)	Größe (in cm)	Gewicht (in kg)	Taille (in cm)	BMI	LS	SU	SW	SHH	Si&R	Einbeinstand	Seilspringen (in s)	Countermovement Jump (in cm)
m	8	125	24	45	15	4	15	93	7	9	15	19	15
w	7	111	20	51,5	16	2	12	111	7	8	19	35	17
w	6	118	21	51	15	0	12	63	6	8	12	85	22
w	6	120	37	73	25	1	10	90	6	8	30	14	23
m	6	121	24	53,5	16	0	3	93	6	9	21	60	10
w	6	119	21	54	15	0	1	100	6	6	16	54	22
m	7	116	23	57	17	0	0	105	7	5	22	78	15
m	7	122	24	60	16	7	10	86	7	4	30	35	13
w	7	119	20	50,5	14	3	9	103	7	2	28	67	18
m	8	135	28	58,5	16	0	16	0	8	1	17	47	20

Danach können wir die **Tabelle in Excel als Tabelle formatieren**, das gibt uns die Möglichkeit **spaltenweise die Werte zu sortieren** und **Ausreißer zu finden**.



Design auswählen (welches ist egal).



Wichtig: Haken setzen bei Tabelle hat Überschriften.

b. Login oder Registrierung

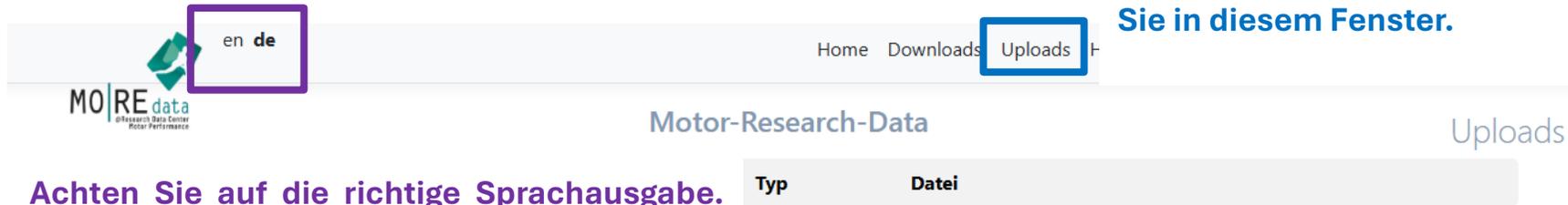
Loggen Sie sich jetzt auf unserer Plattform ein: <https://motor-research-data.de/>

Sollten Sie noch keinen Account haben, registrieren Sie sich bitte.

Klicken Sie auf **Uploads**, dann kommen Sie in unser Uploadfenster.

c. Upload

Klicken Sie auf Uploads, dann landen Sie in diesem Fenster.



en de

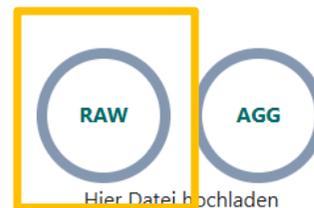
Home Downloads Uploads

Motor-Research-Data

Uploads

Typ	Datei
-----	-------

Achten Sie auf die richtige Sprachausgabe. Deutsche Datensätze haben das Geschlecht in m, w, d angegeben.



Auf RAW können Sie Ihren Datensatz hochladen.

Wählen Sie jetzt den **richtigen Datensatz zum Upload** aus ihren Dateien aus.

d. Mapping

Klicken Sie dafür auf die Überschrift (Geschlecht) und es geht dieses Drop down Menü auf.



	A	B	C
1	Geschlecht (m, w, d) ▾	Alter (in Jahren) ▾	Größe (in cm) ▾
2		8	125
3	Geschlecht	7	111
4	Alter	6	118
5	Größe	6	220
6	Gewicht	6	121
7	Taille	6	119
8	BMI	7	116
9	Reset	7	122

Name des Datensatzes



Führen Sie diesen **Schritt für alle Felder aus**, die man Mappen kann, danach klicken Sie auf speichern und dann auf Check

In unseren [Testitems](#) finden Sie eine vollständige Liste.

e. Check

Nach dem Mapping gehen wir zum **Check** des Datensatzes.

	Geschlecht m/w/d	Alter Anzahl	Größe cm	Gewicht kg	Taille cm	BMI Zahl	LS Anzahl	SU Anzahl	SW cm	SHH Anzahl	Si&R cm	Einbein Fehler			
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Geschlecht (m, w, d) ▾	Alter (in Jahren) ▾	Größe (in cm) ▾	Gewicht (in kg) ▾	Taille (in cm) ▾	BMI ▾	LS ▾	SU ▾	SW ▾	SHH ▾	Si&R ▾	Einbeinstand ▾	Seilspringen (in s) ▾	Countermovement	
2	m	8	125	24	45.0	15.0	4	15	93	70	9	15	19	15	
3	w	7	111	20	15.5	16.0	2	94	111	7	8	19	35	17	
4	w	6	118	20	15.5	150.8	0	12	63	6	8	12	85	22	
5	w	6	220	37	13.0	7.0	1	10	90	6	8	30	14	23	
6	m	6	121	24	53.5	16.0	0	3	93	6	99	21	60	10	
7	w	6	119	21	54.0	15.0	0	1	100	6	6	16	54	22	
8	m	7	116	23	57.0	17.0	0	0	240	7	5	22	78	15	
9	m	7	122	24	90.0	16.0	7	10	86	7	4	30	35	13	

Name des Datensatzes

Problem

löschen Sie den Wert, um Ihre qualitätsgeprüfte Datei zur Freigabe an das Editorial Board weiterzuleiten.

BMI/4 Diese Datenstelle weist einen unmöglichen Wert auf. Bitte löschen Sie diesen Wert, um Ihre qualitätsgeprüfte Datei zur Freigabe an das Editorial Board weiterzuleiten.

Gewicht/4 Diese Datenstelle weist einen unplausiblen Wert auf. Der Wert liegt außerhalb der definierten Grenzwerte. Bitte überprüfen Sie den Wert, bestätigen Sie, dass der Wert korrekt ist und begründen diese Entscheidung oder

speichern

zurück

Wenn keine Probleme auftauchen können Sie weiter zu **METADATEN**.

Falls doch, können Sie bei **Problem** auf die **blaue Schrift** klicken, dann wird der Fehler in der Tabelle **rot** hervorgehoben.

Bei unmöglichen Werten muss der Datensatz leider erneut ohne Fehler hochgeladen werden.

Je nach **getesteter Gruppe** können **viele Fehler angezeigt werden**, z.B. wenn Sie ein Gruppe Profibasketballer testen oder eine Gruppe Kinder mit Adipositas. Tragen Sie in diesem Fall bei **einem Fehler den Grund** ein. Dieser wird dem Editorial Board dann angezeigt.

Sie müssen nicht jeden einzelnen angezeigten Fehler kommentieren, wenn es sich um die gleiche Begründung handelt!

f. Metadaten

Sammeln Sie die [Metadaten am besten in unserer Excel](#), die wir auf unserer Website anbieten.

Titel*	<input type="text" value="Beispieldatensatz"/>	Type	<input type="text" value="Originaltitel"/> ▼	<input type="button" value="+"/>
Weitere Titel	<input type="text"/>	Type	<input type="text"/> ▼	<input type="button" value="+"/>
Autor:in*	<input type="text" value="KIT IfSS"/> <input checked="" type="checkbox"/> Institution	Type	<input type="text" value="Lead-Autor:in"/> ▼	<input type="button" value="+"/>
Institution	<input type="text"/>			
Co-Autor:in	<input type="text" value="Name, Vorname"/> <input type="checkbox"/> Institution	Type	<input type="text"/> ▼	<input type="button" value="+"/>
Institution	<input type="text"/>			

Je mehr Informationen eingetragen werden, desto besser kann der Datensatz einordnet und Nachgenutzt werden.

g. Lizenz

Lizenz für den
Datensatz*

SUFL 1.0



Zustimmung
Lizenzvertrag (Urheber)*

Hiermit bestätige ich, dass ich den [Lizenzvertrag Scientific Usefile \(SUFL 1.0\)](#)
gelesen habe und mit den Vorgaben einverstanden bin.

Bestätigen

Abbrechen

Mehr Informationen zu den Lizenzen finden Sie im [ausführlichen Nutzungshandbuch](#) oder auf unserer Website.

Wenn Sie alles ausgefüllt haben, können Sie weiter zu **SUBMIT**.

h. Submit

Kontrollieren Sie hier bitte noch einmal **alle Angaben auf Korrektheit**.
Sollte alles stimmen, drücken Sie unten **rechts auf Absenden oder Submit**.

Wenn das Feld **Submit nicht anklickbar** ist, haben Sie irgendwo in Ihrem Datensatz wahrscheinlich noch einen **unmöglichen Wert** übersehen oder in den Metadaten ein notwendiges Feld nicht ausgefüllt. Sollten unmögliche Werte vorkommen, müssen Sie den Datensatz nochmal korrigiert neu hochladen.

Jetzt haben Sie es geschafft! Sie bekommen eine Bestätigungs-Email, sobald das Editorial Board ihren Datensatz begutachtet hat.