



Testgüte des DigiMot-Testprofils

Zur Befragung

Stichprobengröße

Kinder und Jugendliche 5-17 Jahre
N = bis zu 1.751

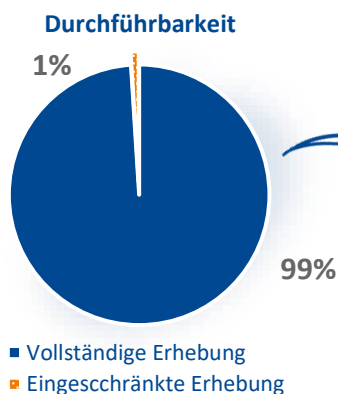
Messmethodik

Digitale und präsenste physische
Fisnesstests

Testaufgaben

Seitliches Hin- & Herspringen, Liegestütze,
Sit-ups und Rumpfbeuge

Unsere Ergebnisse



Knapp 99 % der Testungen konnten vollständig und ohne technische Probleme durchgeführt werden.



Gute bis sehr gute Übereinstimmungen
zwischen den Erhebungen in Präsenz und
mittels Videokonferenz



Besonders für die Koordination und muskuläre
Ausdauer wurden stabile und konsistente Er-
gebnisse erzielt.



Besonders für die Koordination und muskuläre
Ausdauer wurden stabile und konsistente Er-
gebnisse erzielt.

Was bedeuten die Ergebnisse?

- Das DigiMot-Testprofil ist ein valider, reliabler und praktikabler Test zur Erfassung der körperlichen Fitness bei Kindern und Jugendlichen mittels Videokonferenz.
- Forschungslücke im Bereich der digitalen Fitnessdiagnostik für jüngere Altersgruppen konnte geschlossen werden
- Der Test bietet ein hohes Potenzial für Forschung, Schule und Gesundheitsförderung.

Quellen:

Klein, T., Pauli, M., Greiner, J., & Hanssen-Doose, A. (2025). Validity, reliability, and feasibility of the digital motor performance test (DigiMot). *Frontiers in sports and active living*, 7, 1688017.
<https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1688017>

Hanssen-Doose, A., Klein, T., Niessner, C., Woll, A. & Worth, A. (2023). Testmanual Digitaler Motoriktest DigiMot. Wissenschaftlicher Bericht, Pädagogischen Hochschule Karlsruhe. Online https://phka.bsz-bw.de/frontdoor/deliver/index/docId/570/file/Testmanual_Motorik_digital_Stand_12_Juni_2023.pdf



Weiterführende Links

Homepage: www.como-studie.de

Instagram: @como_studie