



## Bewegungspotenzial Schulweg – Aktiv zur weiterführenden Schule

Ergebnisse aus der bundesweiten COMO-Studie

### Zur Befragung

#### Stichprobengröße

2.427 Jugendliche aus der  
5. - 13. Klasse

#### Online-Fragebogen

#### Befragungszeitraum

September 2023 - Januar 2024

### Unsere Ergebnisse



Jugendliche sind im Durchschnitt bereits **27 Minuten aktiv**, wenn sie den Weg zur weiterführenden Schule und zurück zu **Fuß oder mit dem Fahrrad** zurücklegen.



In **ländlichen Regionen** kommen 10,8% der Jugendliche aktiv zur weiterführenden Schule, also z. B. zu Fuß oder mit dem Fahrrad.



In **Großstädten** kommen mit 52,7% fast fünfmal so viele Jugendliche aktiv zur weiterführenden Schule wie in ländlichen Regionen.



### Was bedeuten die Ergebnisse?

- Ein aktiver Schulweg liefert Jugendlichen bereits knapp **die Hälfte der empfohlenen täglichen Bewegung** - und wirkt sich damit positiv auf ihre Gesundheit aus.
- In ländlichen Gebieten sind Schulen oftmals schlechter zu Fuß, mit dem Fahrrad erreichbar. Deshalb gibt es mehr Jugendliche mit aktiven Schulwegen in Städten.
- Um mehr Kindern einen aktiven Schulweg zu ermöglichen, müssen Schulen sicher zu Fuß, dem Fahrrad oder Tretroller erreichbar sein.

#### Quelle:

Klos, L., Wolbring, L., & Woll, A. (2025). Aktive Schulwege in städtischen und ländlichen Gebieten. (Un)genutzte Gesundheitspotenziale? *Stadtforschung und Statistik*, 38(1), 33–39.



#### Weiterführende Links

Homepage: [www.como-studie.de](http://www.como-studie.de)

Instagram: [@como\\_studie](https://www.instagram.com/como_studie)