



3.- 6. November 2013
Hartl Resort Bad Griesbach

cleven • stiftung

Einladung



Der Lebensstil von Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern hat sich in den letzten Jahren grundlegend verändert. Übergewicht und Adipositas sind häufig die Folge: In Deutschland sind laut KIGGS bereits 15 Prozent der Kinder und Jugendlichen von 3 bis 17 Jahren übergewichtig.

Die Cleven-Stiftung lädt zusammen mit der Event- und Kommunikations-Agentur lübMEDIA zu einem einzigartigen Netzwerker-Kongress ein. Der dreitägige

Kongress im Hartl Resort Bad Griesbach richtet sich an Non-Profit-Organisationen, die sich mit dem Thema Kindergesundheit durch Bewegung und gesunde Ernährung beschäftigen. Strategischer Partner und Content-Lieferant des «fit4future» Kongresses ist die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb).

Beim Kongress werden Ihnen innovative und erfolgversprechende Ansätze zum Thema Kindergesundheit durch Bewegung und Ernährung für Kinder und Jugendliche sowie Fundraising Modelle und Ideen vorgestellt. Zielsetzungen des Kongresses sind eine stärkere Vernetzung der relevanten Organisationen, Ideen- und Wissenstransfer, schnelles Kennenlernen von Förderern, Ideengebern und Lieferanten auf dem „Marktplatz“ und die Generierung von mehr Aufmerksamkeit für Projekte und Initiativen, um „Nachhaltigkeit“ zu gewährleisten.

Gemeinsam für die Zukunft unserer Kinder!
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven
Cleven-Stiftung

Robert Lübenoff
lübMEDIA GmbH

Programm*

Sonntag, 3. November 2013

Individuelle Anreise

19.30 Get-together

Montag, 4. November 2013

07.30 «fit4future»-Sport-Stunde

09.00 Frühstück + Eröffnung Marktplatz der Initiativen
Wolfram Kons, RTL-Moderator

09.50 Begrüßung
Grüßbotschaften durch Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven und Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich, Vorstandsvorsitzende Plattform Ernährung und Bewegung e.V., Universität Bayreuth

10.00 Podiums-Diskussion
Zersplitterte Projektlandschaft in der Gesundheitsförderung – Vielfalt durch Konkurrenz oder Ressourcenverschwendung?
Dr. Rüdiger Meierjürgen, Kompetenzzentrum Gesundheit, BARMER GEK; Vertreter der Landes- und Bundespolitik; Hildegund Weiss, Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

11.30 Impulsvortrag
So geht es unseren Kindern – die gesundheitliche Situation von Kindern in Deutschland
Prof. Dr. med. Berthold Koletzko, Dr. von Haunersches Kinderspital Klinikum der Universität München und Stiftung Kindergesundheit

13.00 Mittagessen + Marktplatz

14.30 Forum
Beispielhafte Innovationen zur Gesundheitsförderung:
Deutsche Diabetes-Stiftung: Beate Huber, Projektmanagerin, Adrian Polok, Leiter der Geschäftsstelle; da:nova Gesundheits-Coaching und Management: Erich Schuster, Vorsitzender der defacto.x stiftung, Armin C. Lutz, Geschäftsführer da:nova; N.N.

16.30 Kaffee & Kuchen + Marktplatz

17.00 Podiums-Diskussion
Generation S – der sitzende Lebensstil unserer Kinder und die Folgen
Prof. Dr. Gerhard Huber, Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Heidelberg; Dr. Heiner Renneberg, Aktion Rückenwirbel e.V.; N.N.

18.00 Ende

19.00 Abendessen

* Änderungen vorbehalten

Dienstag, 5. November 2013

07.30 «fit4future»-Sport-Stunde

09.00 Frühstück + Marktplatz

10.00 Impulsvortrag
Ernährung und Kindergesundheit: Ernährungssituation, Empfehlungen und Schlussfolgerungen für die Praxis; *Prof. Dr. Mathilde Kersting, Forschungsinstitut für Kinderernährung*

11.15 Impulsvortrag
Bewegung und Kindergesundheit: Bewegungssituation, Empfehlungen und Schlussfolgerungen für die Praxis; *Prof. Dr. med. Ulrike Korsten-Reck, Abteilung Rehabilitative und Präventive Sportmedizin, Universitätsklinik Freiburg*

12.30 Mittagessen + Marktplatz

14.00 Forum
Netzwerken: Gemeinsam mehr erreichen für die Gesundheit unserer Kinder – Synergien durch Netzwerkarbeit: Die Stiftung im Netz(werk); *Petra Hottenroth, Susanne Brand, Regionen mit peb IN FORM*

15.00 Forum
Beispielhafte Projekt-Umsetzungen
«fit4future»-Lauf: *Steffen Krollman, Vorstandsvorsitzender Volksbank BraWo Stiftung; brotZeit e.V.: Uschi Glas, Vorstand, und Dieter Hermann, Vorstand; Die Mini-Ballschule, Prof. Dr. Klaus Roth, Universität Heidelberg*

16.30 Kaffee & Kuchen + Marktplatz

17.00 Podiums-Diskussion
„Nachhaltigkeit“. Der Planet ist „voll“. Sinn und „Unsinn“ von Nachhaltigkeit
Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven, Philantrop; Peter Parwan, Betreiber von www.lohas.de

18.30 Ende

20.00 «fit4future»-Award- und Fundraising-Dinner

Mittwoch, 6. November 2013

07.30 «fit4future»-Sport-Stunde

09.00 Frühstück + Marktplatz

10.00 Rückblick auf die wichtigsten Ergebnisse und Thesen des Kongresses
- Beiträge im Schnelldurchlauf; *Robert Lübenoff, Geschäftsführer lübMEDIA GmbH*
- *Stiftungsvertreter stellen ihre gemeinsamen Vorhaben vor*

11.30 Abschlussdiskussion
Gesunde Kindheit – gesunde Zukunft: Welche Ideen gibt es, diese Vision zu erreichen?
Prof. Dr. Martin Wabitsch, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm und Deutsche Adipositas Gesellschaft (DAG); Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich; Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven

12.30 Motivations-Speech
Wolfram Kons, RTL-Moderator

anschl. Farewell-Lunch

Bewegen Freude

Motivation
Kinder

Bewegung
Ernährung

nas

Xin

Angelika

Viola

Christina

Melanie

Iris

Anton

Emanuel

Astrid

Peter

Partner



Veranstalter

Cleven-Stiftung
Infanteriestraße 19/5
80797 München

luebMEDIA GmbH
Robert Lübenoff
Engelhardstraße 12
81369 München

Kontakt

luebMEDIA GmbH
Irmí Rieplhuber
Tel: 089 / 7466 1445
Fax: 089 / 7253 401
Email: ir@luebmedia.com

www.fit-4-future-kongress.de

Veranstaltungsort

Maximilian *****
Wellness- und Golfhotel
Hartl Resort
Kurallee 1
94086 Bad Griesbach
Tel: 08532 / 795-0
Email: maximilian@hartl.de