

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen



Wir erklären Sport!

Apl. Prof. Dr. Swantje Scharenberg

aktiv

Inhaltsangabe



- **Wer** ist „wir“?
FoSS
Studierende
BeNNi



- **Was** wird vermittelt?
Wissen über
 - Aktivität
 - (Alltags)motorik
 - Sport
- **Wir** werden aktiv!

Wer ist “wir”? (1 von 3)



Geschäftsführerin:
apl. Prof. Dr. Swantje Scharenberg

Team:
13 wissenschaftliche MitarbeiterInnen

Fo = **Fo** rschungszentrum für den

S = **S** chulsport

S = **S** port von Kindern und Jugendlichen

www.foss-karlsruhe.de

Wer ist “wir”? (2 von 3)



Kreative Studierende der



Wer ist “wir”? (3 von 3)



Der Reporter der Kinderseite der BNN, der kurze Berichte genauso mag wie Bilder.



Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Erfahren-Wissen-Erklären

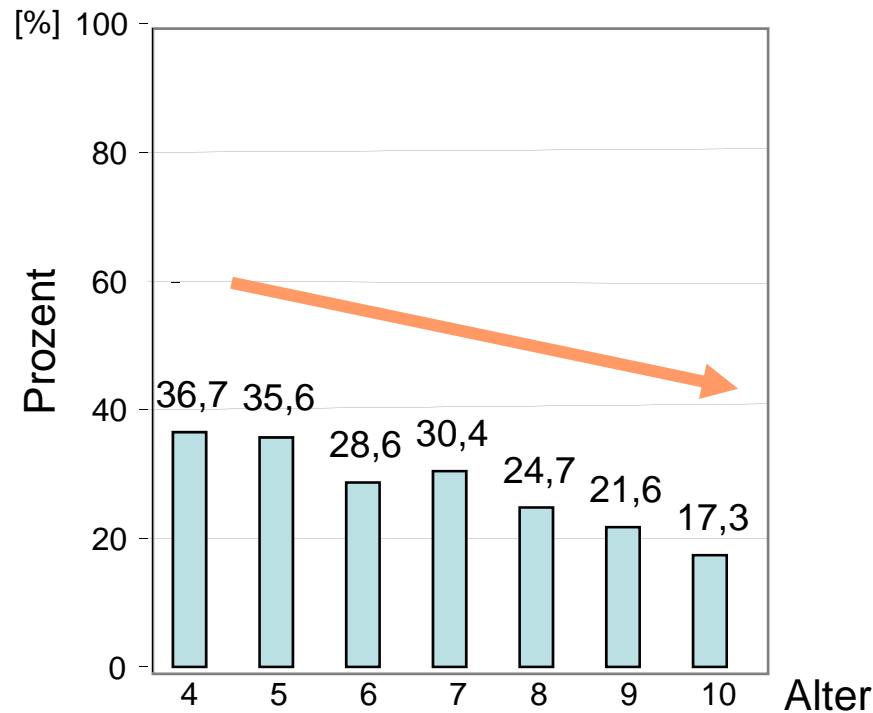


Aktivität

Kinder sollten täglich für mindestens 60 Minuten bei moderater bis starker Intensität aktiv sein.



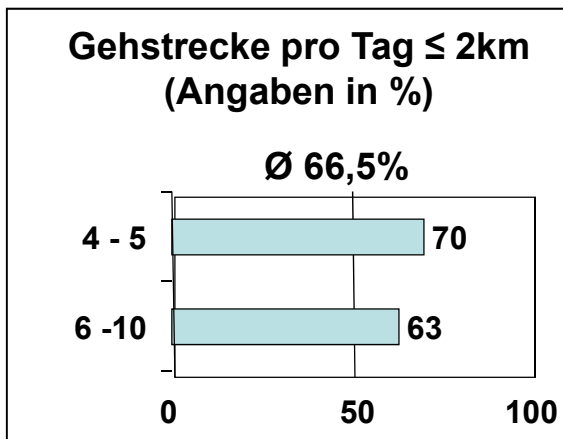
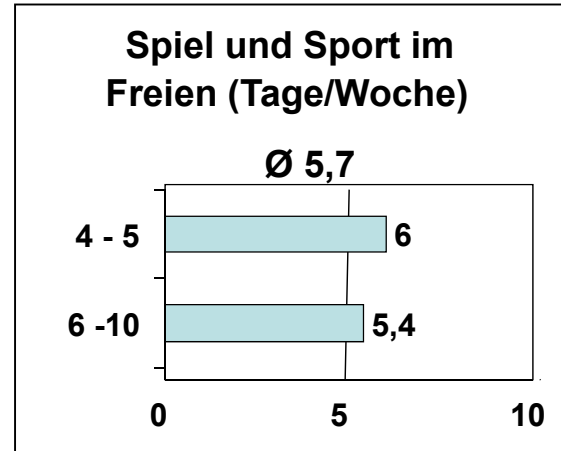
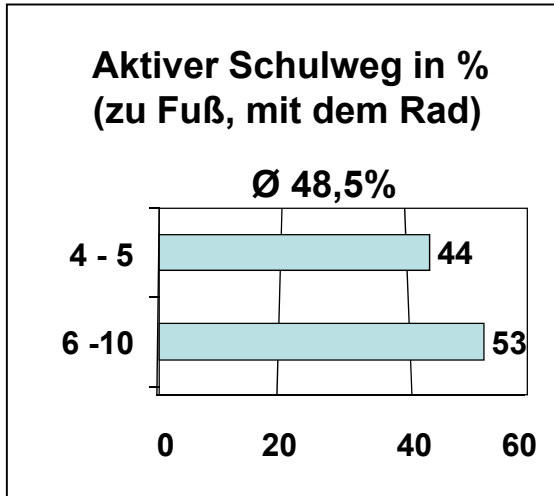
Erfahren-Wissen-Erklären



Anteil der Kinder, die für eine Stunde am Tag aktiv sind (Bös 2009)

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen

Erfahren-Wissen-Erklären



Alltagsaktivität nimmt mit zunehmendem Alter ab
Jungs sind alltagsaktiver als Mädchen



Erfahren-Wissen-Erklären



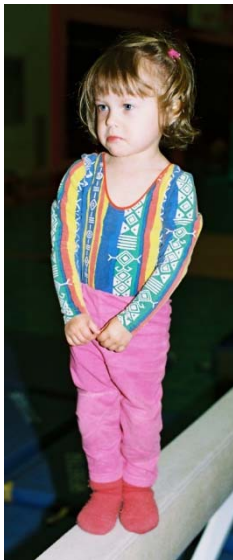
(Alltags-)Motorik

Motorik = Bewegung



Motorische Grundeigenschaften:

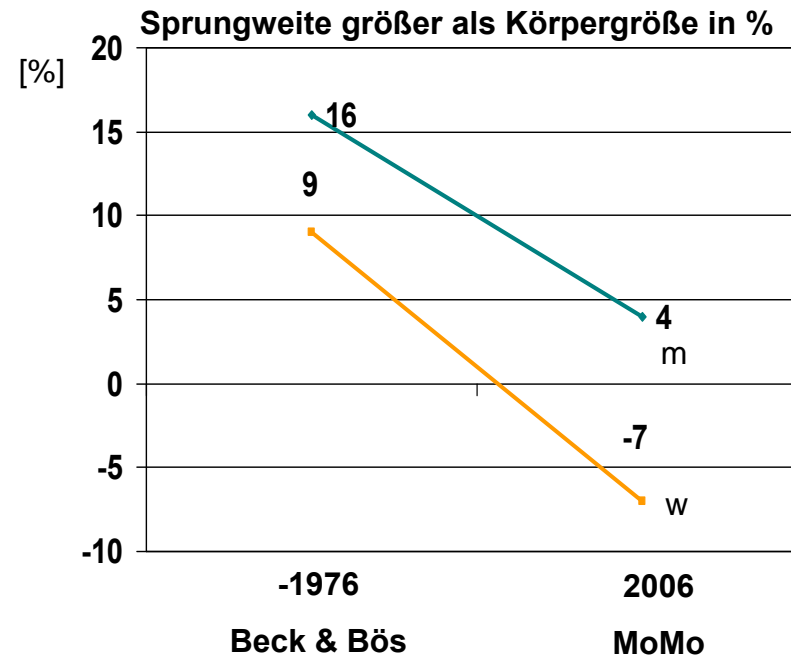
- Kraft
- Schnelligkeit
- Ausdauer
- Beweglichkeit
- Koordination



Erfahren-Wissen-Erklären



Quotient von Sprungweite: Körpergröße



Kinder und Jugendliche haben sich von 1976 bis 2006 hinsichtlich ihrer Leistungen im Standweitsprung um ca. **14%** verschlechtert.

Erfahren-Wissen-Erklären



Kinder, die sich täglich vielfältig bewegen,

- sind leistungsfähiger
- sind weniger aggressiv
- haben weniger Unfälle
- können sich besser konzentrieren
- haben viele Freunde



Erfahren-Wissen-Erklären



Sport

- Anforderungen/Regeln
- Zielgerichtetes Training
- Wettkampf
- Schiedsrichter
- Urkunde/Pokal



Erfahren-Wissen-Erklären

Tricking

Wer Kicks, Salti und Schrauben in allen erdenklichen Variationen ausführt, trainiert Tricking (oder Martial Arts Tricking). Diese Sportart ist in den 90er-Jahren in den USA entstanden und eine Mischung aus verschiedenen Kampfsportarten wie Capoeira, Karate, Taekwondo und Kung-Fu, aber auch aus Breakdance und Gymnastik. Auf Gras, Matten oder auf dem Boden lassen die Aktiven ihrer Fantasie in der Bewegung freien Lauf.



Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Erfahren-Wissen-Erklären



In der Zwischenzeit gibt es über 200 Sportarten, die unterschieden werden in

- Einzelsportarten (Individualsportarten)
- Mannschaftssportarten
- Kampfsport
- Trendsportarten



Erfahren-Wissen-Erklären



Mein Sport ...



Erfahren-**Wissen**-Erklären



Was geschah? (Welche Sportart?)

Wer ist beteiligt? (Kinder, der Weltmeister...)

Wo geschah es? (Ort, draußen, in der Halle...)

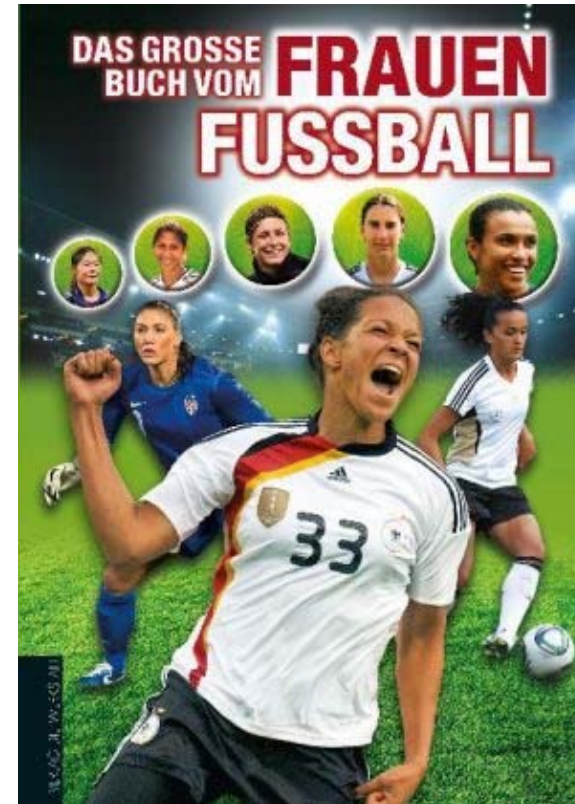
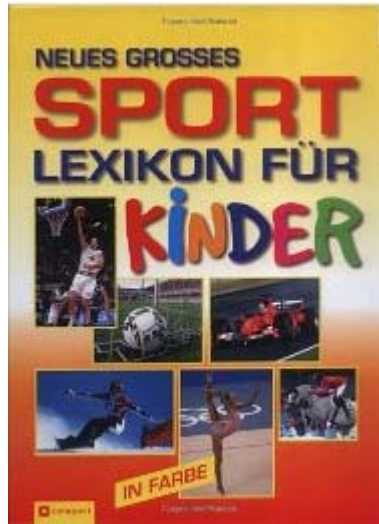
Wann geschah es? (gestern, jeden Mittwoch...)

Wie geschah es?

Warum geschah es?

Erfahren-Wissen-Erklären





DANKE für Eure Aufmerksamkeit!

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen