

Schlag auf Schlag Bewegter Hörsaal

Vortrag im Rahmen der Kinder-Uni

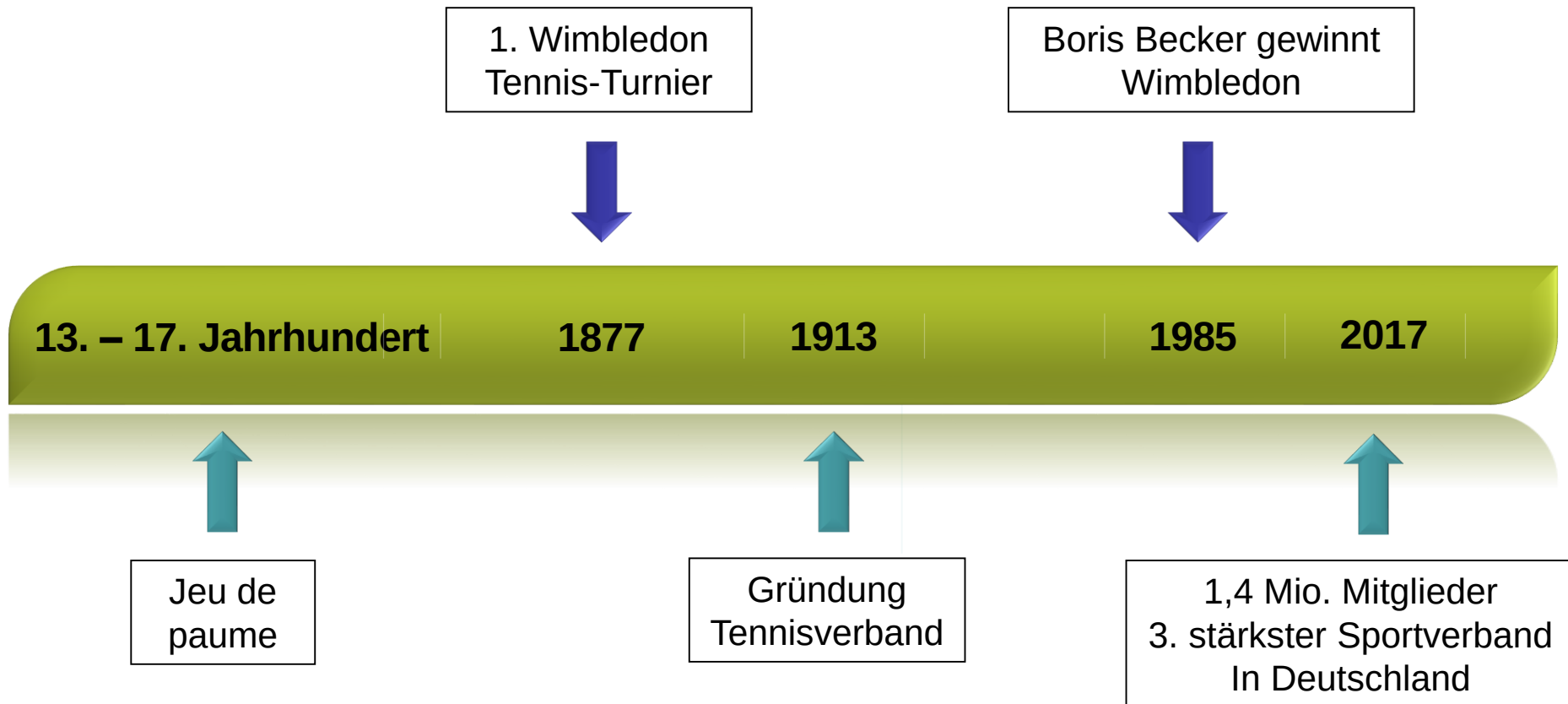
Andreas Roth

07.08.2018

Inhalt

1. Der Tennissport früher und heute
2. Der Tennisschlag
3. Tennismaterialien
4. Tennis und Geschwindigkeit

Der Tennissport früher und heute



Der Tennissport früher und heute

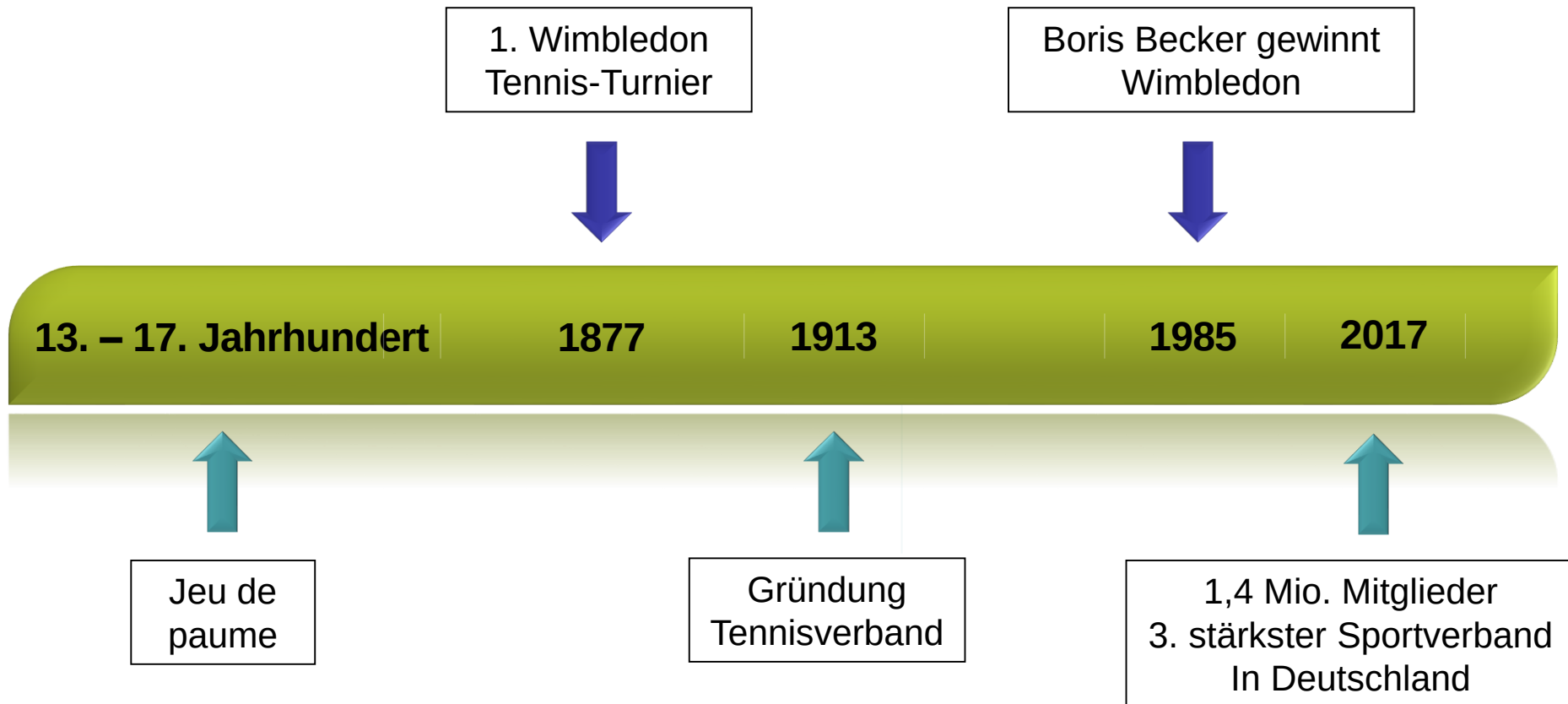


1)

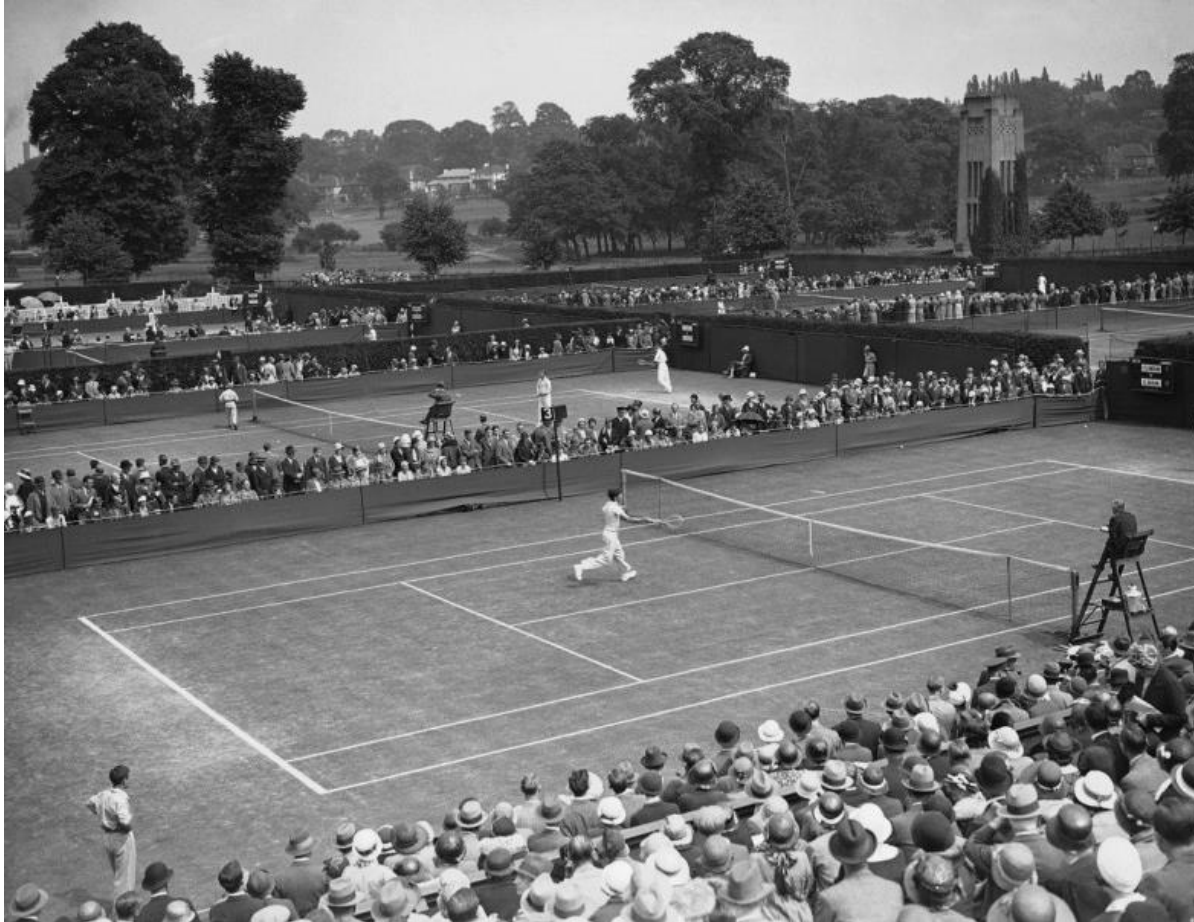


2)

Der Tennissport früher und heute



Der Tennissport früher und heute



3)

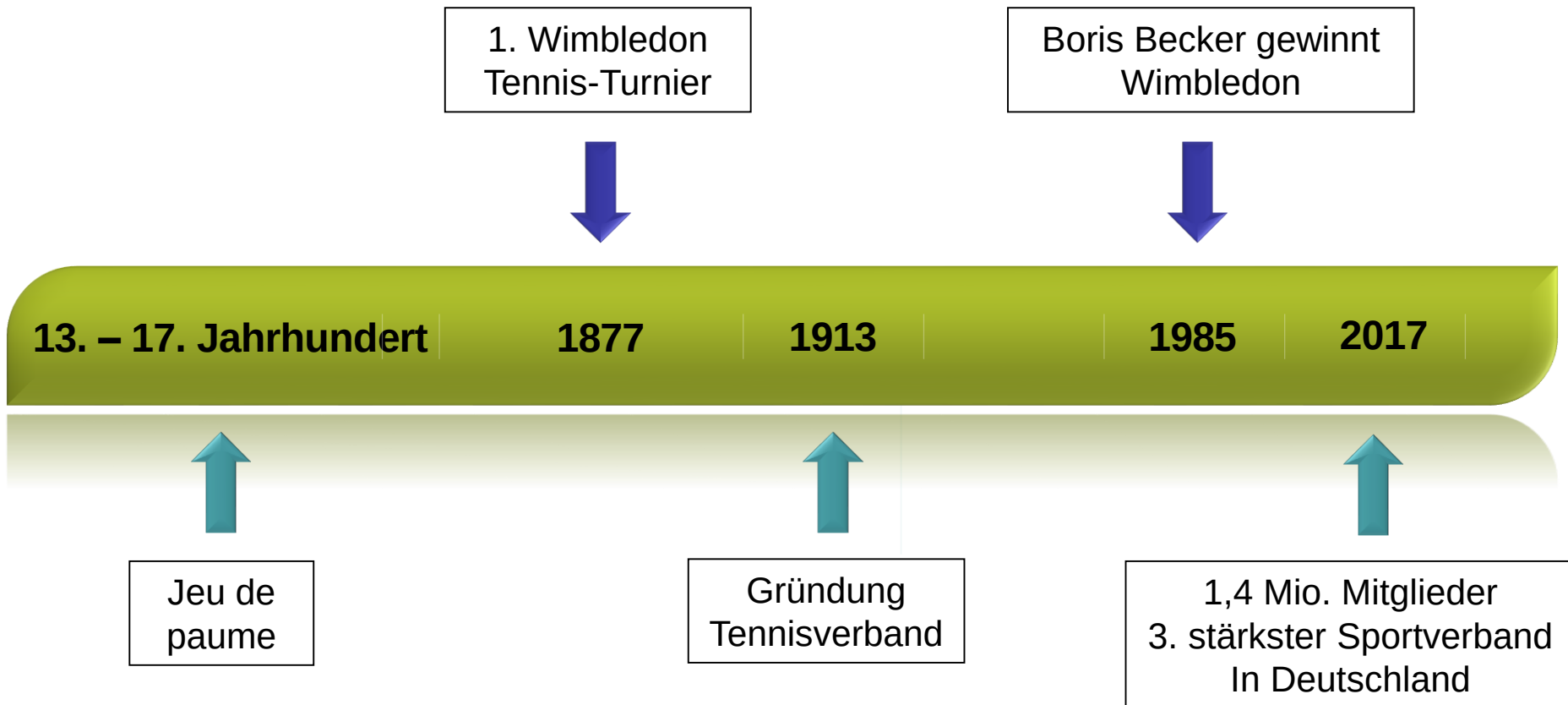
Der Tennissport früher und heute



4)

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Der Tennissport früher und heute

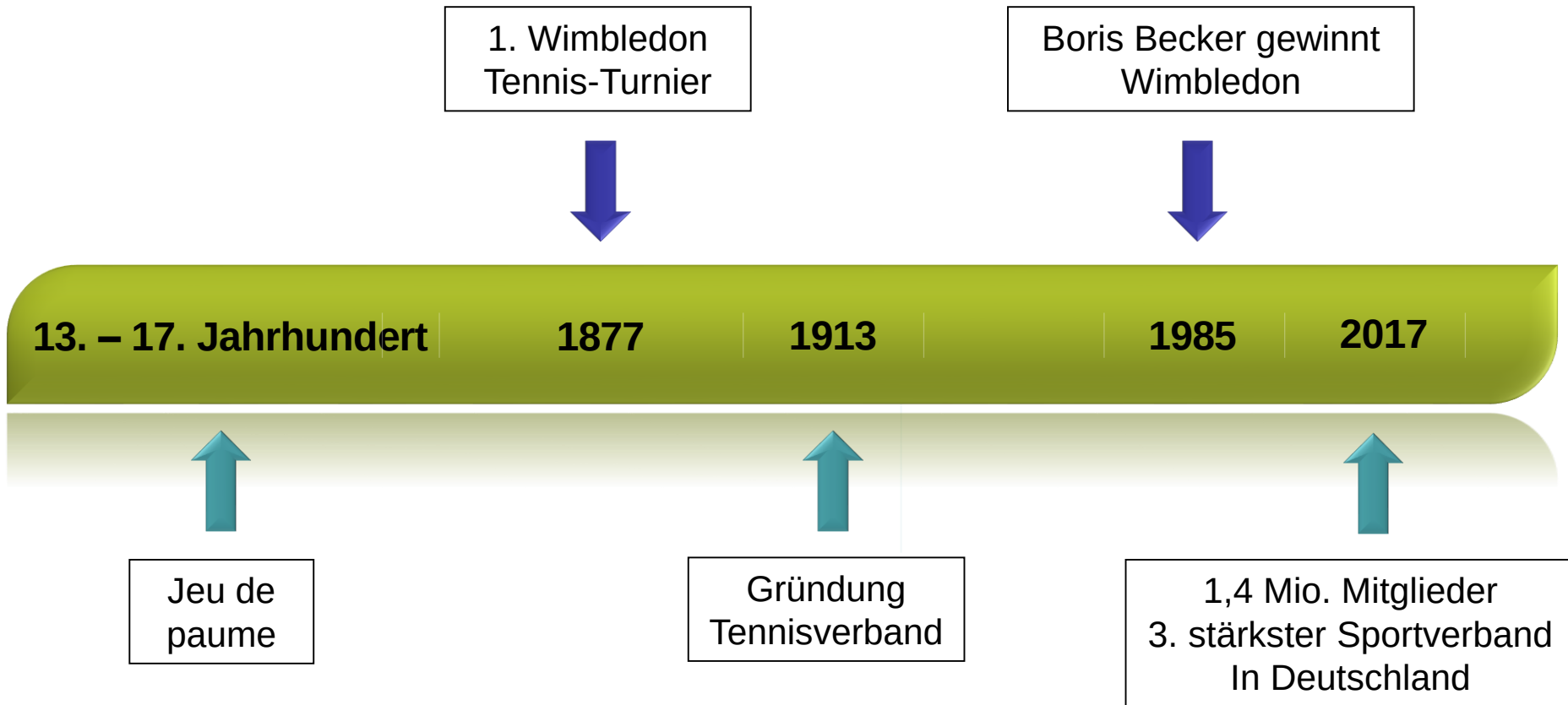


Der Tennissport früher und heute



www.tennisplanet.de

Der Tennissport früher und heute



Der Tennissport früher und heute



5)

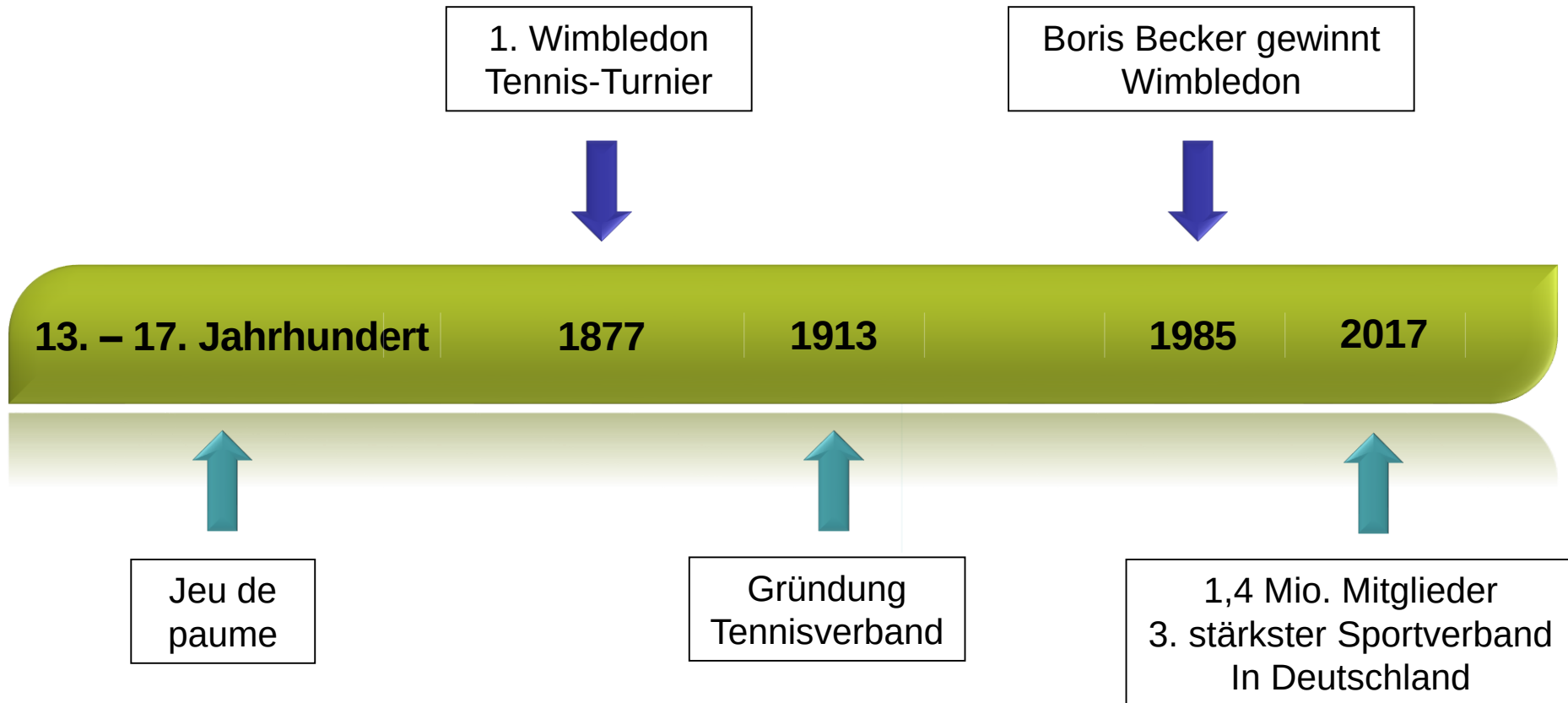
Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Der Tennissport früher und heute



6)

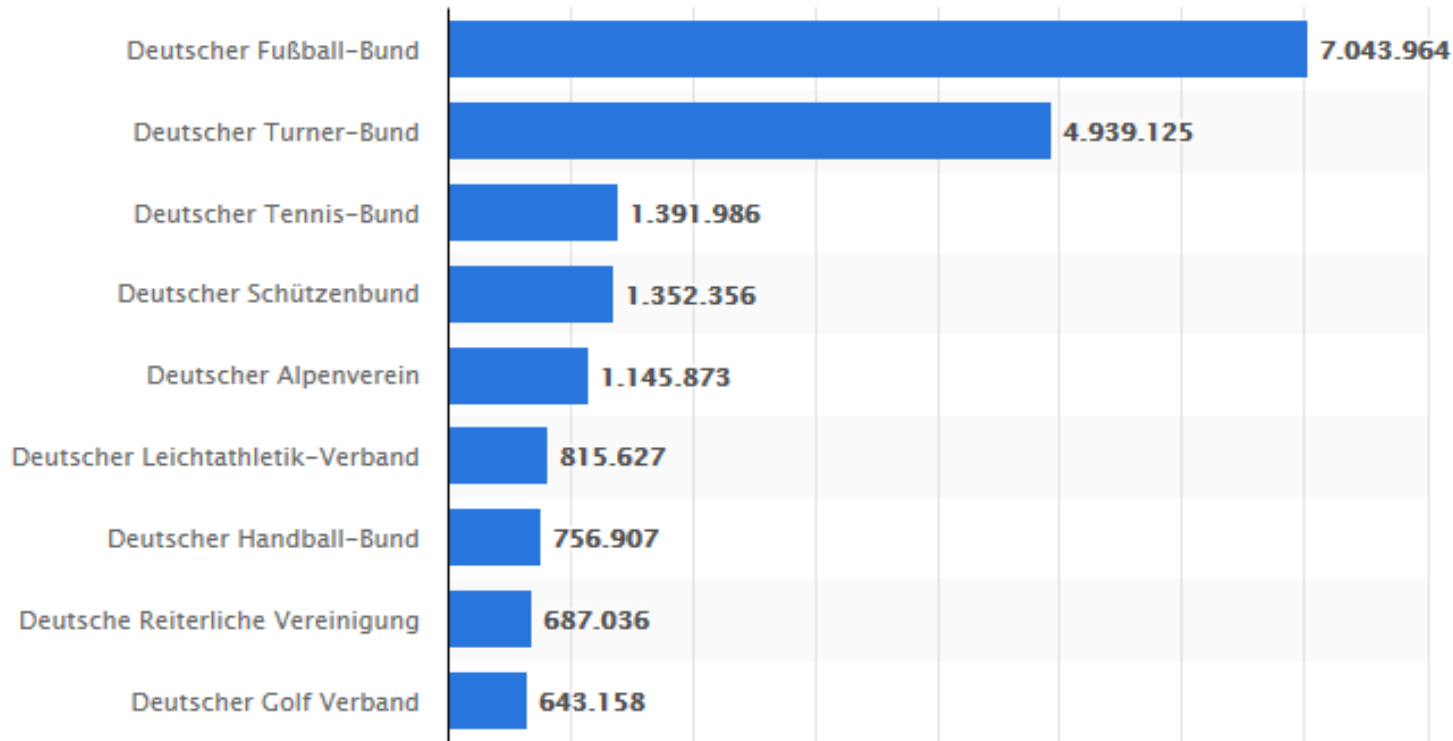
Der Tennissport früher und heute



Der Tennissport früher und heute



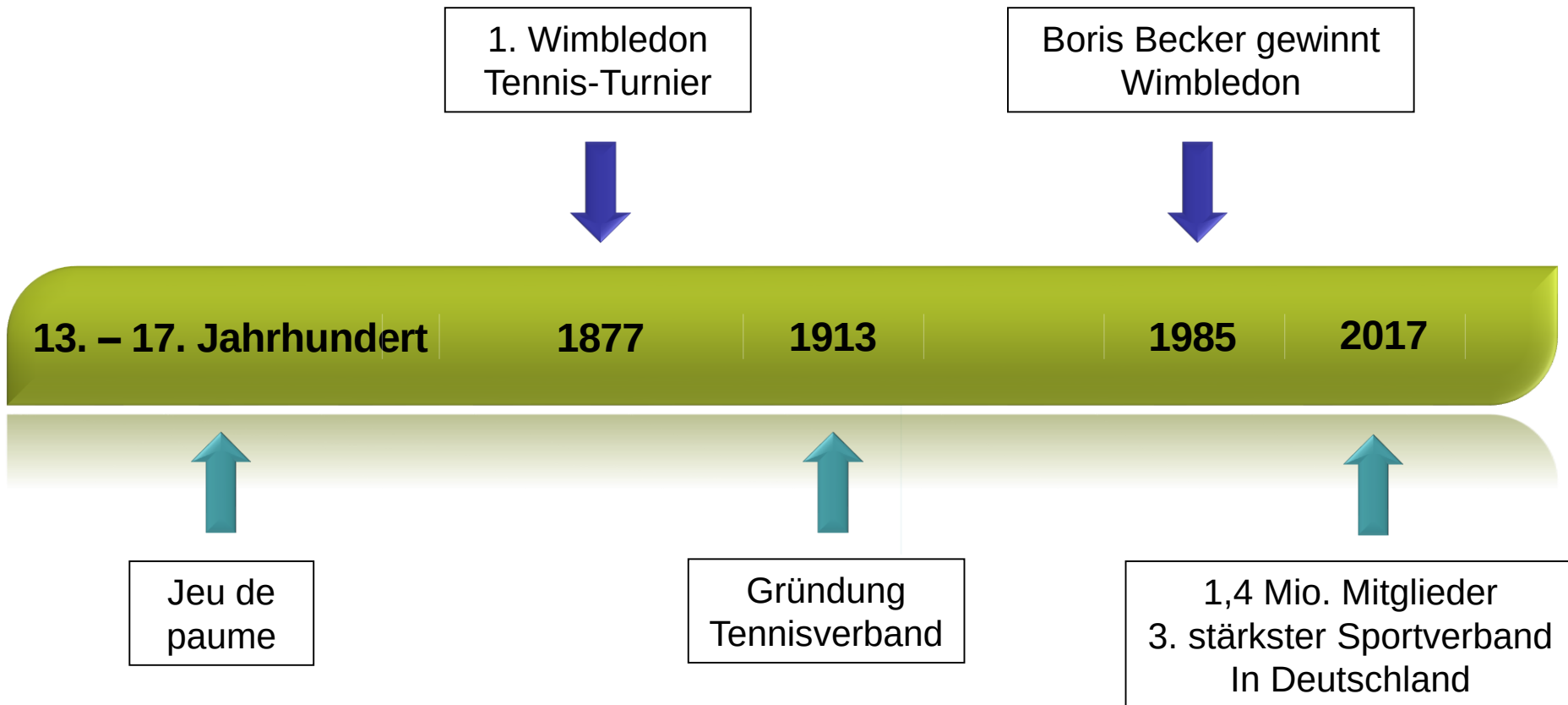
Die mitgliederstärksten Sportverbände in Deutschland



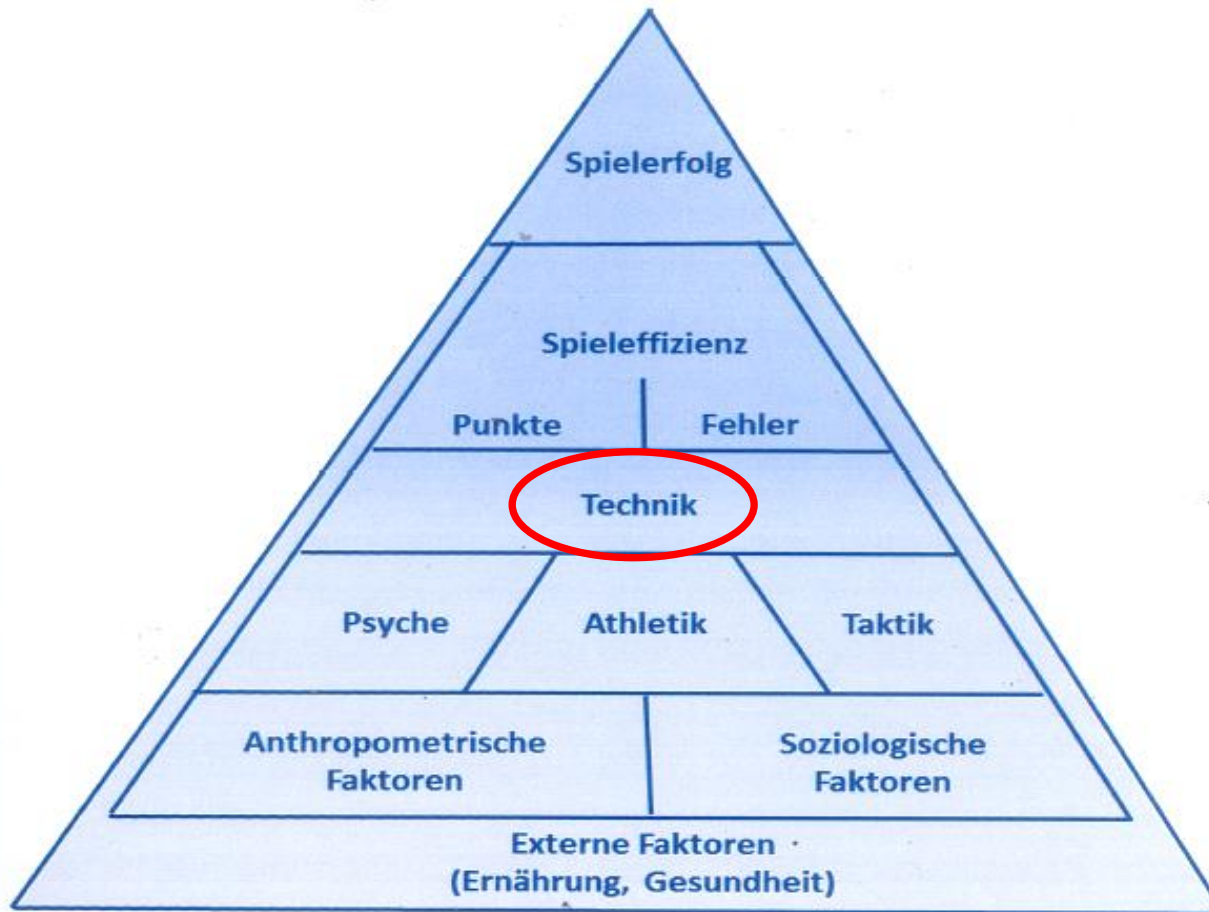
www.de.statista.com

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Der Tennissport früher und heute



Der Tennisschlag



Ulbricht, 2015, S. 5

Der Tennisschlag



DTB Online-Campus, 2018

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Der Tennisschlag



DTB Online-Campus, 2018

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Der Tennisschlag



DTB Online-Campus, 2018

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Der Tennisschlag



DTB Online-Campus, 2018

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Der Tennisschlag



DTB Online-Campus, 2018

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Der Tennisschlag



DTB Online-Campus, 2018

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Der Tennisschlag



DTB Online-Campus, 2018

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Der Tennisschlag



- Vorhand
- Rückhand
- Aufschlag

- Flugball
- Schmetterschlag
- Lob



DTB Online-Campus, 2018

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Tennismaterialien



8)



12)



9)



11)



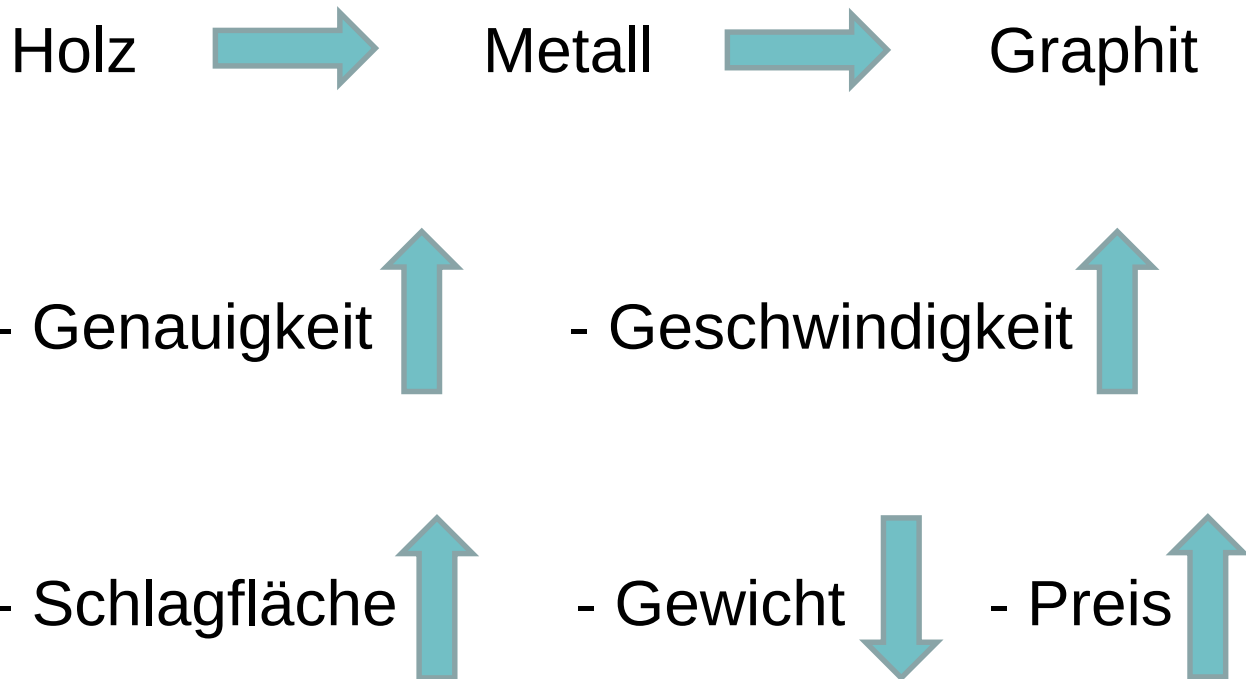
10)



7)

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

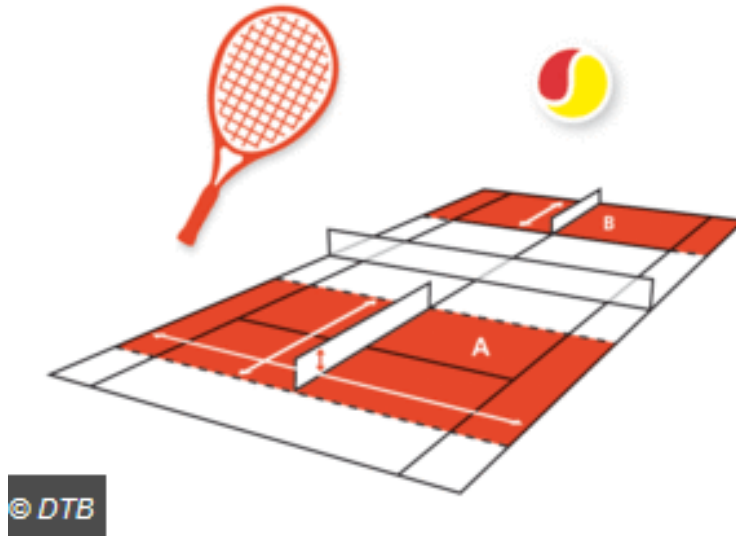
Entwicklung Tennisschläger



Tennis lernen

Stufe rot

- Alter: 5 - 8 Jahre
- Bälle:
75 % druckreduziert
- Platzmaße:
11m x 6m
- Netzhöhe:
80cm



www.dtb-tennis.de

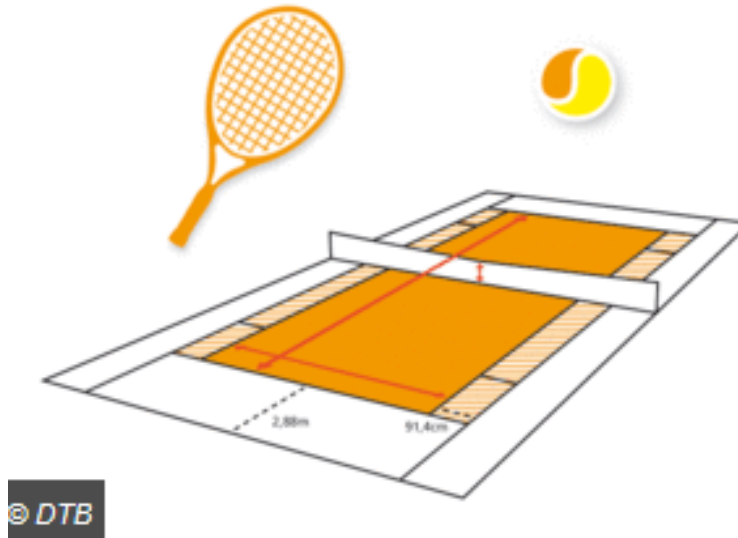
Tennismaterialien



Tennis lernen

Stufe orange

- Alter: 7 - 11 Jahre
- Bälle:
50 % druckreduziert
- Platzmaße:
18m x 6,40m
- Netzhöhe:
80cm



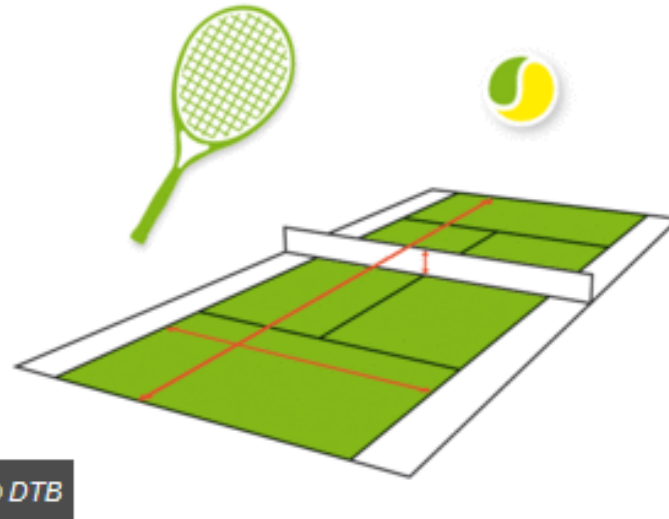
www.dtb-tennis.de

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Tennis lernen

Stufe grün

- Alter: 8 - 15 Jahre
- Bälle:
25 % druckreduziert
- Platzmaße:
23,8m x 8,20m
- Netzhöhe:
91cm



www.dtb-tennis.de

Tennis und Geschwindigkeit



Höchstgeschwindigkeiten Spielgeräte im Sport

1. Badminton: 400 km/h
2. Tennis/ Squash: 240 km/h
3. Golf: 225 km/h
4. Tischtennis: 180 km/h
5. Eishockey: 170 km/h
6. Fußball/ Hockey: 140 km/h
7. Handball: 130 km/h
8. Hammerwurf: 90 km/h
9. Bowling: 40 km/h

www.rp-online.de/

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen

Tennis und Geschwindigkeit



Welchen Einfluß haben folgende Materialien auf die Geschwindigkeit des Balles?

Je härter...desto langsamer oder schneller fliegt der Ball???

- Ball
- Saitenbespannung
- Schlägerrahmen
- Bodenbelag

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von
Kindern und Jugendlichen



**Vielen Dank für Eure
Aufmerksamkeit
und euer
Mitmachen!**

Literatur- und Onlinequellen

- DTB Online Campus (2018). *Trainings- und Bewegungslehre* (Zugang nur für Mitglieder). (letzter Zugriff am 06.08.2018).
- DTB Tennis (2018). *Tennis lernen*. Online verfügbar unter: <https://www.dtb-tennis.de/Initiativen-und-Projekte/Tennis-Lernen> (letzter Zugriff am 06.08.2018)
- RP-Online (2018). *So schnell werden Spielgeräte im Sport*. Online verfügbar unter: https://rp-online.de/sport/so-schnell-werden-die-spielgeraete-im-sport_iid-23678269 (letzter Zugriff am 18.06.2018).
- Statista (2018). *Top 20 der mitgliederstärksten Sportverbände in Deutschland*. Online verfügbar unter: <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/172539/umfrage/die-50-mitgliedstaerksten-sportverbaende/> (letzter Zugriff am 06.08.2018)
- Ulbricht, A. (2015). *Athletische Fähigkeiten im Nachwuchsleistungstennis - Relevanz für Leistungsfähigkeit, Talentselektion sowie individualisierte Trainingssteuerung* (Dissertation). Ruhr-Universität Bochum.

Bildquellen

- 1) https://de.wikipedia.org/wiki/Jeu_de_Paume#/media/File:Jeu_de_paume.jpg
- 2) https://de.wikipedia.org/wiki/Jeu_de_Paume#/media/File:Real-tennis-rackets-balls.jpg
- 3) https://de.wikipedia.org/wiki/Wimbledon_Championships_1877#/media/File:Wimbledon_1877.jpg
- 4) https://de.wikipedia.org/wiki/Geschichte_des_Tennis#/media/File:Wimbledon_1883,_William_and_Ernest_Re_nshaw.jpg
- 5) <https://www.berliner-kurier.de/image/22497828/2x1/940/470/3ece26cb003afa0b6a8851fcb14ea7ac/mC/148dca000e5798bf-jpg.jpg>
- 6) <http://cache1.asset-cache.net/xr/1234037.jpg?v=1&c=IWSAsset&k=3&d=77BFBA49EF878921F7C3FC3F69D929FDF3B29D3CC5D9BC61F07D08B43E667E836B5CE8857F6EC0D8A55A1E4F32AD3138>
- 7) www.libertyonlinee.com/index.php?main_page=product_info&products_id=2833
- 8) http://www.libertyonlinee.com/index.php?main_page=product_info&products_id=28336 <https://www.allinsport.nl/victor-tennisschlaeger-6984.html>
- 9) <https://www.sportega.de/img/produkt/full/73/73091-tennissaite-babolat-rpm-team-black-1-30-mm-12m-geschnitten.jpg>
- 10) https://de.wikipedia.org/wiki/Vibrationsdämpfer#/media/File:Vibration_damper_Tennis.JPG
- 11) <http://www.sportinggadgets.com/Tennis/Griffband>
- 12) <https://www.istockphoto.com/at/fotos/tennisball?excludenudity=true&mediatype=photography&phrase=tennisball&sort=mostpopular>