

Was Eltern sicher richtig machen können

- Renommierete Expertin
- DAS zentrale Thema für Eltern

Alle Eltern wollen ihren Kindern helfen, natürlich. Aber: Was hilft? Was hilft nicht? In 30 kurzen Kapiteln gibt Barbara Knab Auskunft zu den täglich anstehenden Fragen, die Eltern hinsichtlich des Schulerfolgs ihrer Kinder im Blick haben: Die renommierte Psychologin gibt Eltern klare Orientierung darin, was sie ihren Kindern empfehlen und erlauben – und was besser nicht.

Barbara Knab
So kommt Ihr Kind gut durch die Schule
 30 Tipps für Eltern
 12,5 x 20,5 cm | ca. 192 Seiten | Kartoniert
 ca. € 14,99 / SFr 21.90 / € [A] 15,40
 ISBN 978-3-451-61159-9 | **Januar**
 WGS 1481 (Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



Auch als **ebook!**



 **Autor liest**



Barbara Knab, Dr., ist als Wissenschaftspublizistin Autorin mehrerer psychologischer Sachbücher. Als approbierte Psychologische Psychotherapeutin ist sie vor allem auf die Themen Schlaf, Gedächtnis und Lernen spezialisiert.
www.barbara-knab.de

Aus dem Inhalt:

- Bildung fordert Zeit und Pausen
- Gutes Licht kann Lernen fördern
- Wie viel Schlaf brauchen Kinder und Jugendliche
- Konzentration fördern
- Prüfungen gut vorbereiten
- Ernährung
- Erwachsen werden