

## **Stand up, students!**

Von Studierenden für Studierende

Ein wichtiger Bestandteil des Projekts *activity kit* ist die Partizipation von Studierenden. So war auch das Teilprojekt *Stand up, students!* bereits zweimal Inhalt der Lehrveranstaltung „Sportentwicklung und Gesundheitsförderung in verschiedenen Settings“, die am Institut für Sport und Sportwissenschaft (IfSS) für Masterstudierende angeboten wird.

Zum Start von *Stand up, students!* beschäftigten sich die Studierenden im Wintersemester 2017/18 mit der Problemkonstruktion. Dazu wurde der KIT-Campus auf Stehfreundlichkeit getestet und Studierende unterschiedlicher Fachrichtungen zu ihrem Sitzverhalten befragt. Die Campus-Begehung ergab, dass bereits einige Steharbeitsplätze vorhanden sind, diese jedoch selten als solche genutzt werden. In den Interviews gaben Studierende an, besonders in der Prüfungsphase lange am Stück zu sitzen. Auf Grundlage der Problemkonstruktion wurden in der Lehrveranstaltung Ideen für Interventionen abgeleitet und Entwürfe für ein Logo zur Projektidentität entworfen.

In Sommersemester 2018 sollten nun bereits entwickelten Interventionsideen ausgearbeitet werden. Dazu entwickelten die Studierenden ein Konzept zur stehfreundlichen Umgestaltung einer Lern- und Aufenthaltsfläche am IfSS, erkundeten geeignete Orte um Plakate für *Stand up, students!* aufzuhängen und erarbeiteten Nudging-Ideen um Studierenden zum Aufstehen „anzustupsen“. Des Weiteren befassten sich die Studierenden mit der Frage wie sich Stehpausen in die Lehre am IfSS und langfristig am KIT integrieren lassen. Bei der Ausarbeitung wurden stets auch Ideen und Meinungen Studierender anderer Fachrichtungen eingeholt.

Ziel ist es nun, die Interventionen umzusetzen, weiterzuführen und zu evaluieren – stets mit dem Hintergedanken, Studierende aktiv in die Phasen miteinzubeziehen.