

### Abschlussveranstaltung „Bewegt studieren – studieren bewegt!“

In Berlin fand vom 6.-7. Juni die Abschlussveranstaltung der deutschlandweiten Initiative der Techniker Krankenkasse (TK) und des Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverbands (adh) „Bewegt studieren – studieren bewegt!“ statt, aus der *activity kit* hervorging. Das KIT war somit eines von über 30 Hochschulen an denen seit Oktober 2017 gesundheitsfördernde Projekte initiiert und gefördert wurden. Für *activity kit* sind Philip Bachert und Jule Kunkel zur Abschlussveranstaltung gereist, um die Arbeit der vergangenen eineinhalb Jahre zu präsentieren und sich mit den anderen Kolleginnen und Kollegen auszutauschen.

Auf einer Metaplanwand konnten wir die Besonderheiten unseres Projektes darstellen, was wir mit Postern, Fotos und Shirts gestalteten. Zudem zählten wir zu der Handvoll Projekte, die sich im „Storytelling-Format“ vor allen Teilnehmer\*innen präsentieren konnten. Wir berichteten, wie es zu einem Verbundprojekt mit drei Teilprojekten (*Stand up, students!*, *Students on Stairs* und *Inklusiv mobil*) kam, wie wir die studentische Beteiligung umsetzen und erzählten von Interventionsbeispielen und besonders den herausfordernden oder amüsanten Hürden, die wir nehmen mussten.

Die Veranstaltung veranschaulichte die Vielzahl und Vielseitigkeit der Projekte aller Hochschulen. Interessant und zugleich motivierend waren zudem die Beiträge von seitens des Zukunftsinstituts, des Bundesministeriums für Gesundheit sowie der Science Slam von Prof. Dr. Dr. Stefan Schneider der DSHS. Hier wurde betont, dass Bewegung ein grundlegender Teil des Menschseins ist, dass wir für die Gesundheitsförderung vor allem die Bewegung im Alltag benötigen und es Ziel sein sollte, besonders die inaktiven Menschen zu erreichen.

Auch wenn der Förderzeitraum vorerst vorüber ist, möchten wir *activity kit* und die Teilprojekte weiterführen. Studentische Beteiligung kann vor allem über Seminararbeiten und Abschlussarbeiten weiterhin stattfinden. Auch Praktikumsplätze im Projekt sind weiterhin für Bachelorstudierende am IfSS möglich. Zudem sollen erfolgreiche Maßnahmen verstetigt und ausgeweitet werden, wofür sich die Projektleiterin Jule Kunkel einsetzt.

Der Bericht zur Abschlussveranstaltung auf der adh-Webseite findet sich [hier](#). In dem Video wird auch unsere Projektleitung, Jule Kunkel interviewt ([hier geht es direkt zu dem Video auf Youtube](#)).



Jule Kunkel und Philip Bachert bei der Projektpräsentation auf der Abschlussveranstaltung in Berlin