



Karlsruher Institut für Technologie

Hochschulsport

Informationen und Anmeldung

INSTITUT FÜR SPORT UND SPORTWISSENSCHAFT



KIT – Universität des Landes Baden-Württemberg und
nationales Forschungszentrum in der Helmholtz-Gemeinschaft

www.hochschulsport.kit.edu

HOCHSCHULSPORT

Jedes Semester volles Sportprogramm

Der Hochschulsport des KIT bietet seinen Studenten und Mitarbeitern ein ebenso interessantes wie vielfältiges Sportangebot in den Bereichen Breiten- und Wettkampfsport. Die Sportkurse werden unter fachlicher Anleitung für verschiedene Leistungsstufen und Interessengruppen angeboten. Dabei stehen an vorderster Stelle immer der Spaß an der Bewegung sowie sportlicher Ausgleich zu Studium und Arbeit. Die Angebote an Breiten- und Wettkampfsport stehen gleichberechtigt nebeneinander und natürlich werden auch die Bedürfnisse gehandikapter Studierender im besonderen Maße berücksichtigt.

Detaillierte Informationen zum Sportangebot am KIT, persönliche Ansprechpartner, Sprechzeiten und alle Infos zur Anmeldung erhalten Sie im Internet unter:

INFOS UND ANMELDUNG ONLINE
www.hochschulsport.kit.edu



www.hochschulsport.kit.edu

ANMELDUNG

Die Anmeldezeiträume für die jeweiligen Hochschulsportkurse können zu jedem Semester der Homepage entnommen werden.

WALK-IN

Zentrum für Fitness, Gesundheit und Diagnostik

Raus aus dem Alltag, rein ins walk-in. Hier finden Studierende und Mitarbeiter des KIT ein abwechslungsreiches Kursangebot, gesundheitsorientiertes Krafttraining sowie einen kleinen Wellnessbereich.

Ihre Möglichkeiten im walk-in:

- gesundheitsorientiertes Fitness- und Ausdauertraining an modernsten Geräten
- individuelles Training unter fachlicher Anleitung
- Diagnosemöglichkeiten, z. B. Körperfettanalyse, Cholesterinbestimmung, Back-Check und Lungenfunktionstest
- Sauna
- Schwimmbad
- vielfältiges Kursangebot



Detaillierte Informationen, persönliche Ansprechpartner sowie Infos zu Terminvereinbarungen erhalten Sie im Internet unter: www.sport.kit.edu/walk-in