

Intervention zur Förderung der körperlichen Aktivität auf dem Campus

Das Teilprojekt *Students on stairs*, das zur Steigerung der Treppennutzung beitragen möchte, ist „in vollem Gange“.

Seit Montag, dem 28.05.2018, befinden sich von KIT-Studierenden entwickelte Plakate in drei mehrstöckigen Gebäuden, in denen der Aufzug in direkter Konkurrenz zur Treppe steht. Bei den Orten handelt es sich um das Maschinenbaugebäude (10.23), das Bauingenieurgebäude (10.50) und das Chemiegebäude (30.45). Die Motivationsplakate wurden von KIT-Studierenden verschiedener Fachrichtungen entworfen, um ihre Kommilitoninnen und Kommilitonen zum Treppensteigen zu animieren. Die Plakate werden zunächst bis zum Ende des Sommersemesters 2018 angebracht bleiben.

Über den gesamten Interventionszeitraum werden Befragungen und Beobachtungen durchgeführt um die Aktion zu evaluieren. Darüber hinaus werden eine Auswertung und eine Überarbeitung des Konzepts stattfinden. Gegebenenfalls werden neue Betätigungsfelder entstehen, wie ein Hochschulsportkurs unter besonderer Berücksichtigung von Treppen als Trainingstool.

