

# Kinderturnkongress 2019, Workshop AP-18: „Bewegte Mathematik“

Caroline Handtmann

## **Bewegt Lernen bietet viele Vorteile**

Ein Aspekt, der meiner Meinung nach auch in der Grundschule in vielen Unterrichtsstunden deutlich zu kurz kommt, ist der des bewegten Lernens.

Beim bewegten Lernen wird der Unterricht nicht durch spielerische Bewegungsaktivitäten unterbrochen, sondern Bewegung wird fester Bestandteil der Unterrichtsmethodik.

Grundsatz ist hierbei immer das handlungsorientierte Lernen - mit „Kopf, Herz und Hand“ und allen fünf Sinnen. Lernen durch Bewegung bedeutet, dass der Lerngegenstand mit Hilfe unterschiedlicher Informationszugänge erschlossen und damit sicherer verankert wird. Lernen macht so einfach mehr Spaß und geschieht lustvoller.

## **Bewegte Mathematik**

Im angebotenen Workshop werden zahlreiche praktische Beispiele für einen bewegten Matheunterricht vorgestellt und mit allen Teilnehmenden ausprobiert. Dabei werden die grundlegenden Themen und Aufgabenstellungen der Grundschul-Mathematik betrachtet.

### Mengenbegriff festigen

- Krims Krams Kästchen sortieren
- Mengen legen, bündeln, betrachten, ablaufen, nachstellen

### Zahlenräume erfahren

- Zahlenräume durchlaufen und hüpfen
- Zahlen in den Zahlenraum einordnen
- Bärenaufstellung

### Zehnerergänzung

- Verliebte Zahlen Poker
- Verliebte Zahlen Tanz
- Ergänzung hüpfen
- Lied: „Wer fehlt da?“
- Klatschspiel:  
Die 1, die liebt die 9-9-9, da könn' sich beide freu' n, freu' n, freu' n  
Die 2, die liebt die 8-8-8, das Paar zusammen lacht, lacht, lacht u.s.w.

### Treppenrechnen

- Zahlenfolgen auf der Treppe vorwärts und rückwärts sprechen lernen
- Einführung von Addition und Subtraktion auf der Treppe
- Treppeneinmaleins

# Kinderturnkongress 2019, Workshop AP-18: „Bewegte Mathematik“

---

Caroline Handtmann

## Rechenreise

Vorstellung einer sehr beliebten und effektiven Methode, mit der die Kinder regelmäßig die Grundrechenarten üben. Durch und mit Bewegung im Raum entsteht Motivation und Freude am Lernen. Nebenbei wird ein übersichtlicher Hefteintrag trainiert.

## Rechenspiele mit dem Ball

- Ballaufgaben
- Einmaleinsball
- Kegelaufgaben

## Verschiedene Rechenbingospiele

- Klassisches Zahlenbingo
- Rechenbingo
- Bewegungsbingo

## Rechnen mit UNO-Karten

- Karten addieren oder subtrahieren
- Multiplikationswanderung
- Mehrstellige Zahlen bilden

## Geometrische Erfahrungen mit Körper und Raum

- Übungen mit Meterstäben oder Zeitungsrollen
- Geometrische Körperstaffel in der Sporthalle

## Uhrzeiten lesen lernen in Bewegung

- Urzeitenspiel
- Uhrzeiten legen

Alle genannten Spiel- und Bewegungsideen werden im genannten Workshop ausführlich vorgestellt und ausprobiert. Dabei kann am eigenen Leib getestet werden, wie viel Spaß es machen kann, bewegt zu rechnen und sich in die Welt der Mathematik zu vertiefen.