



**HABE KEINE ANGST ETWAS  
NEUES ANZUFANGEN!  
DENKE IMMER DARAN:  
AMATEURE HABEN DIE ARCHE  
GEBAUT UND PROFIS DIE TITANIC**

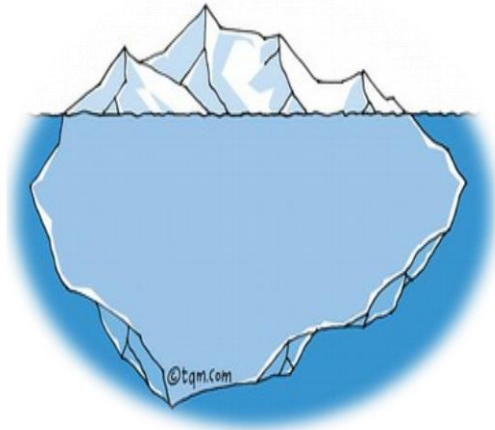
Lächle dem Schicksal ins Gesicht

**„Wenn Du das tust,  
was Du immer getan hast,  
wirst Du das bekommen,  
was Du immer bekommen hast.“**

(Nossrat Pesechkian)

# Den Wandel aktiv gestalten

## „Changemanagement im Verein“ - Meilensteine für gelingende Veränderungen



KONGRESS | 21.-23.03.2019



# Veränderungen bringen...

# B e w e g u n g

... und auf jeden Fall Neues

Heute



- ✓ zum Aktiv-Sein
- ✓ zum Wandeln
- ✓ zur Lust am gemeinsam Verändern

## Impulse zu Beginn...

- ☞ Was verbindet uns alle hier und hält uns zusammen?
- ☞ Wozu lohnt es sich, im Verein für Kinder & Jugendliche aktiv zu sein?
- ☞ Was Kinder/Jugendliche aus dem Vereinsleben ins „richtige“ Leben mitnehmen...
- ☞ Welche Fußabdrücke werden Sie nach Ende Ihrer Vereinskariere hinterlassen haben?

- **Veränderungen werfen oft Fragen auf...**
  - Was soll der Quatsch?
  - Muss ich da mitmachen?
  - ...
  
- **Veränderungen rufen oft Reaktionen hervor...**
  - Hab ich keine Lust d'rauf!
  - Wir haben doch unseren Sport, die Gymwelt, u.ä.
  - Geht sowieso nicht!
  - Ich nicht – sollen andere machen

**“Wenn wir wollen, dass alles so bleibt, wie es ist,  
dann müssen wir alles ändern!”**

Giuseppe Tomasi di Lampedusa (1886-1957), italienischer Schriftsteller

**“Ich kann freilich nicht sagen, ob es besser wird, wenn es anders wird.  
Aber soviel kann ich sagen: es muss anders werden, wenn es besser werden soll!”**

Georg Christoph Lichtenberg (1742-1799), deutscher Naturwissenschaftler

**“Nichts ist so beständig wie der Wandel”**

Heraklit von Ephesus (etwa 540 - 480 v. Chr.)

**“Was bleibt, ist die Veränderung; was sich  
verändert, bleibt.”**

Michael Richter (\*1952), deutscher Zeithistoriker

**“Ein Grashalm wächst auch nicht schneller,  
wenn man daran zieht.”**

Chinesisches Sprichwort

**“Auf der Welt gibt es nichts, was sich nicht verändert,  
nichts bleibt ewig so wie es einst war.”**

Dschuang Dsi (350 - etwa 275 v. Chr.), taoistischer Philosoph

**“Du musst selbst zu der Veränderung werden,  
die du in der Welt sehen willst.”**

Mahatma Gandhi (1869 - 1948)



**4managers**

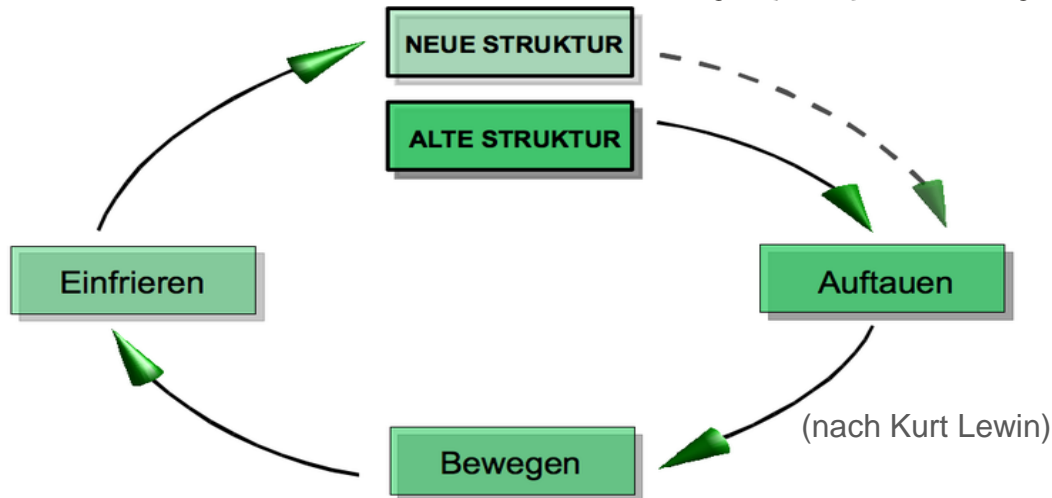
Damit aus Strategien Handeln wird

Aufbau der RADAR-Bewertung nach der PDSA-Logik



www.4managers.de powered by ©ILTIS GmbH • Röntgenstraße 15 • D-72108 Rottenburg

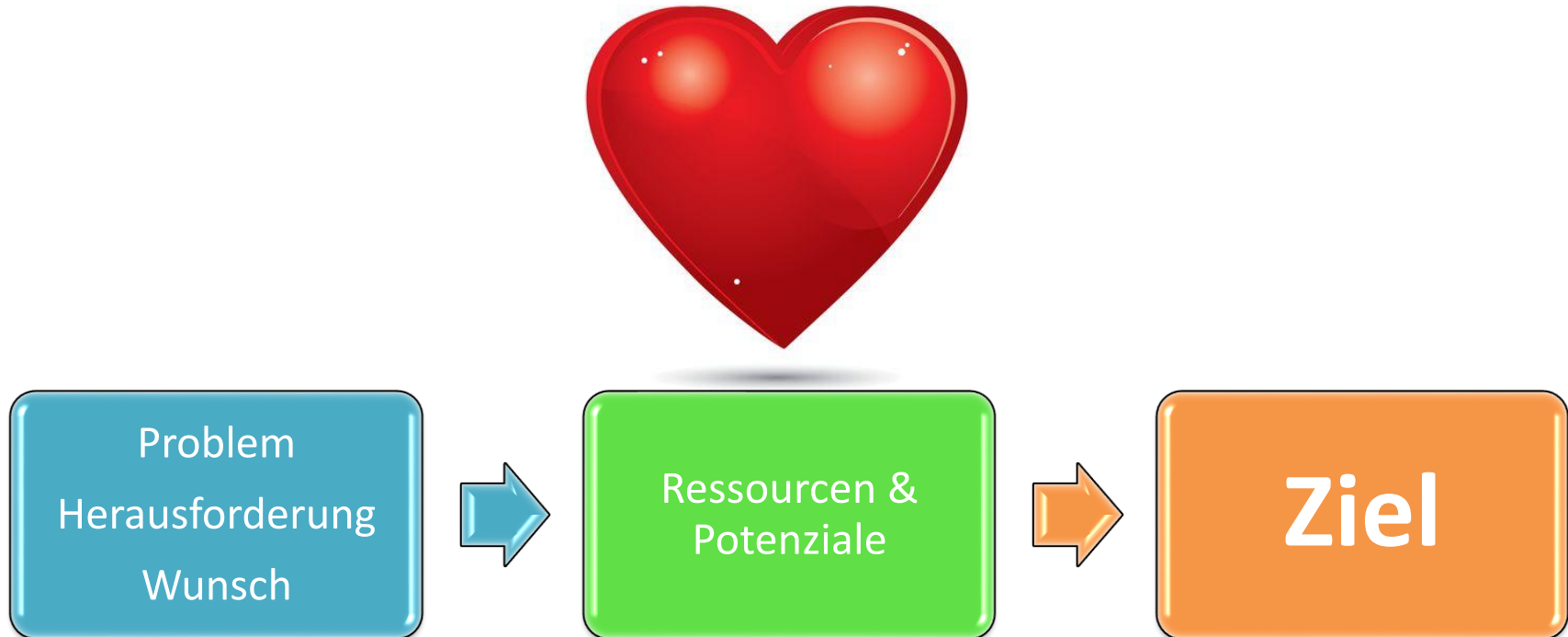
ILTIS  
www.iltis.de







# Formel für Entwicklung



# Meilenstein 1

## Meine guten Erfahrungen

- ☞ Welche großen Veränderungen auf der Welt kennst Du, von denen Du nie gedacht hättest, dass sie geschehen werden?
- ☞ **Erinnere Dich:**
  - ☞ ... etwas Neues angefangen... und nicht wusstest, wie es werden wird...
  - ☞ ... in das Lebensgefühl dieser Zeit eintauchen... Dich offen zu machen...
  - ☞ ... wie bist Du das Neue angegangen... Deine Freude... was wesentlich war...
- ☞ ... um nun mit absichtsloser Neugier... Dein neues Veränderungs-Projekt hier...

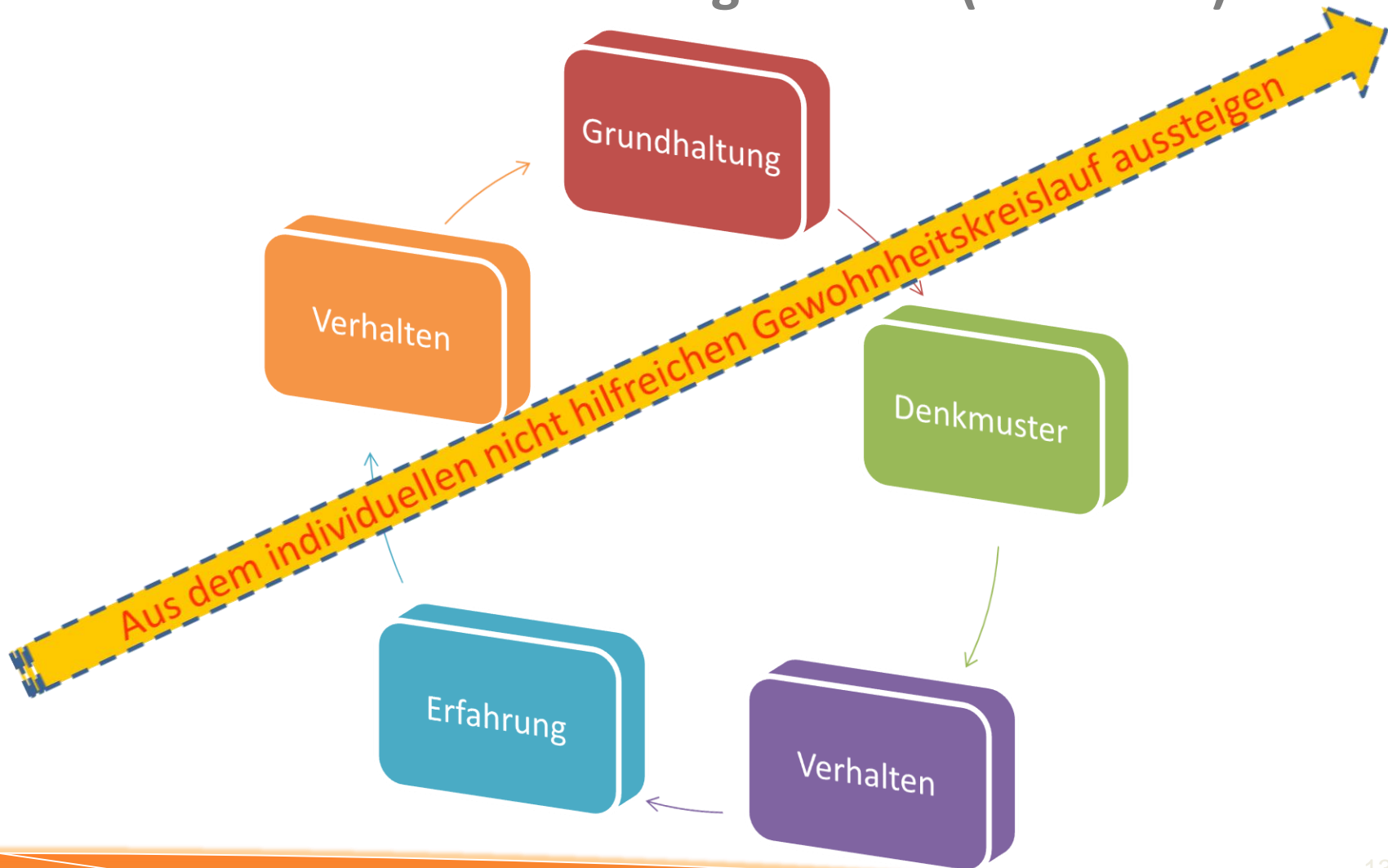
## Meilenstein 2

### Dem Denken eine andere Richtung geben

*Wir können die Probleme nicht mit dem gleichen Bewusstsein lösen, mit dem sie entstanden sind.* (Albert Einstein)

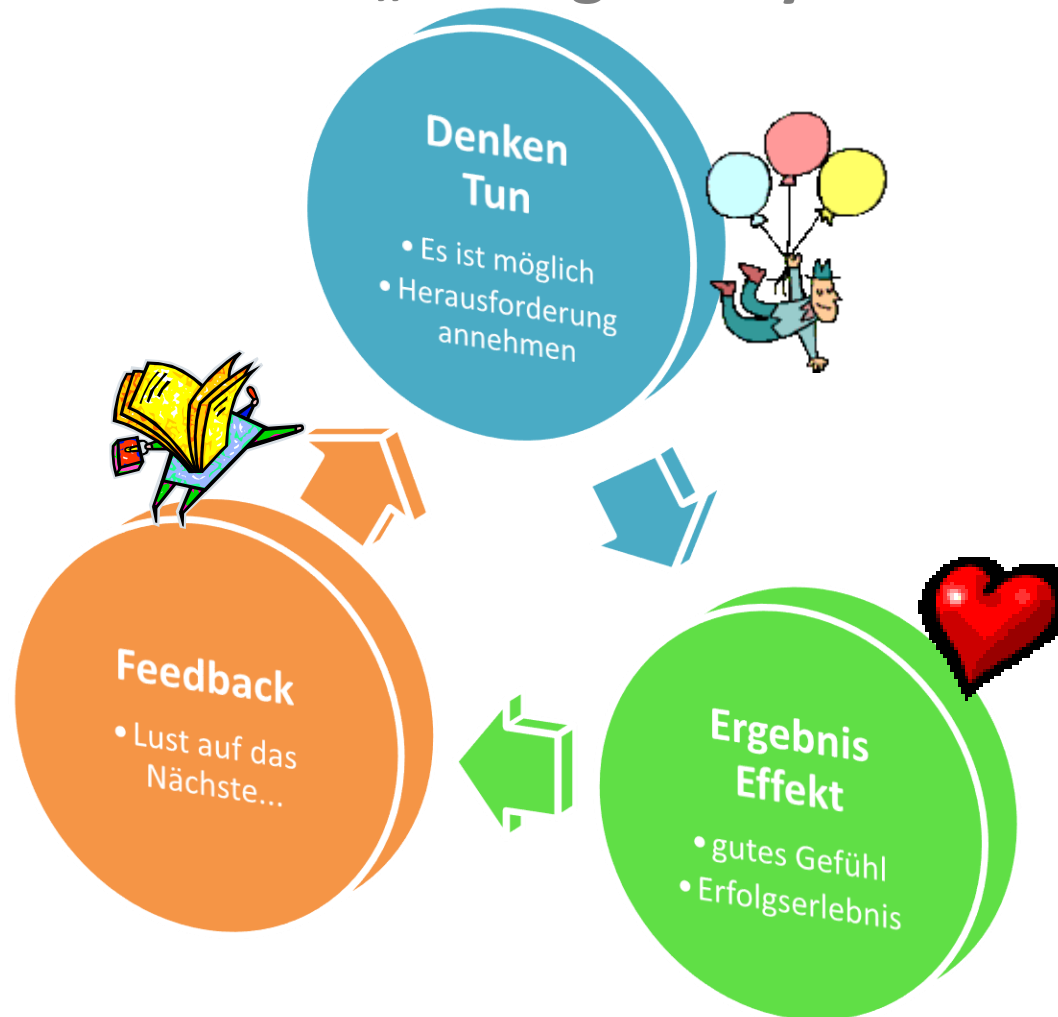
*Wenn Du das willst, was Du noch nie gehabt hast, dann tue das, was Du noch nie getan hast.* (Nossrat Pesechkian)

# Dem Denken eine andere Richtung geben Denk- und Handlungsmuster (Mind-Set)



# Dem Denken eine andere Richtung geben

## Der „Gelingen“-Zyklus



Den Aufmerksamkeitsfokus verändern



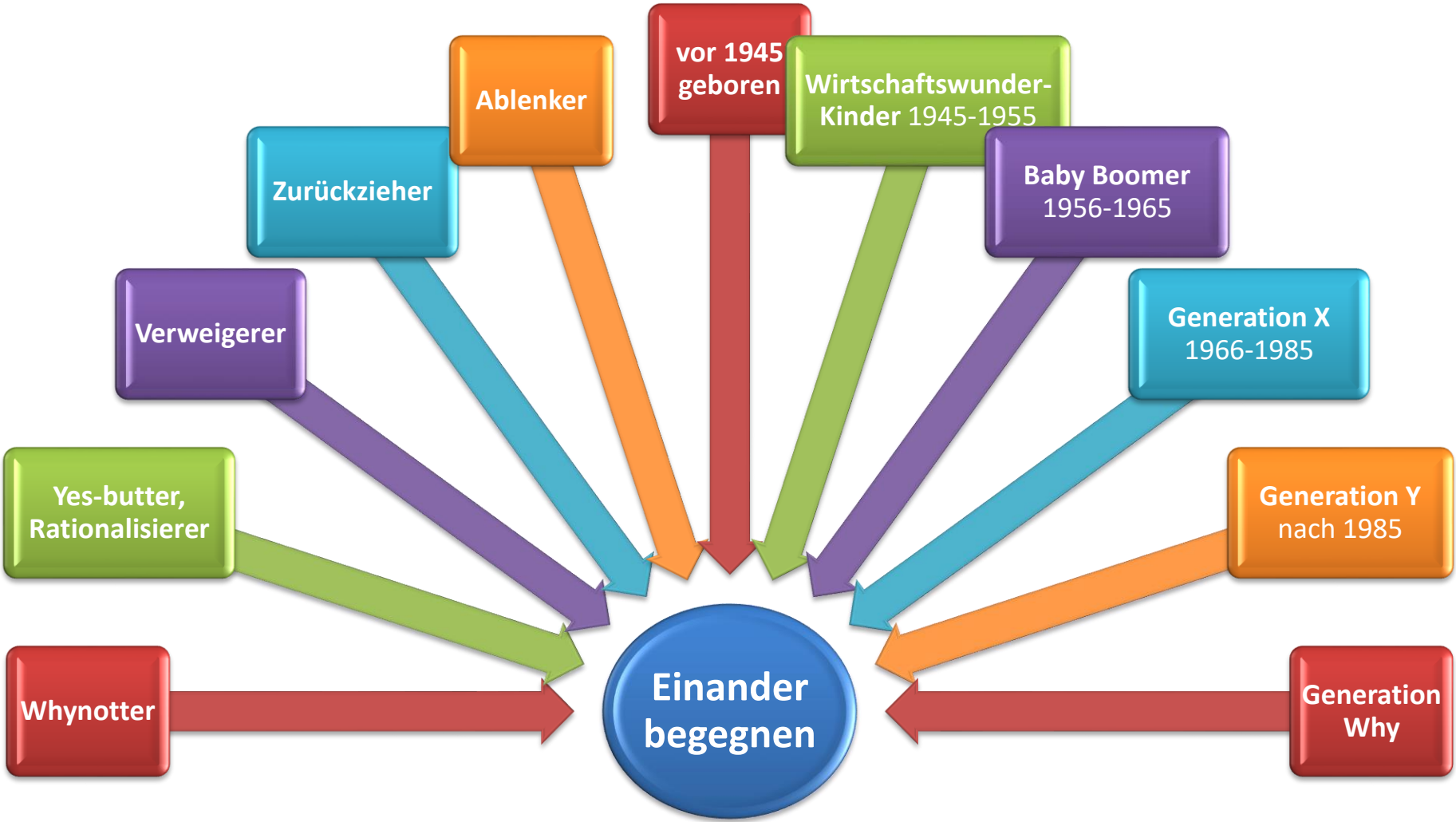
# Vereinskultur

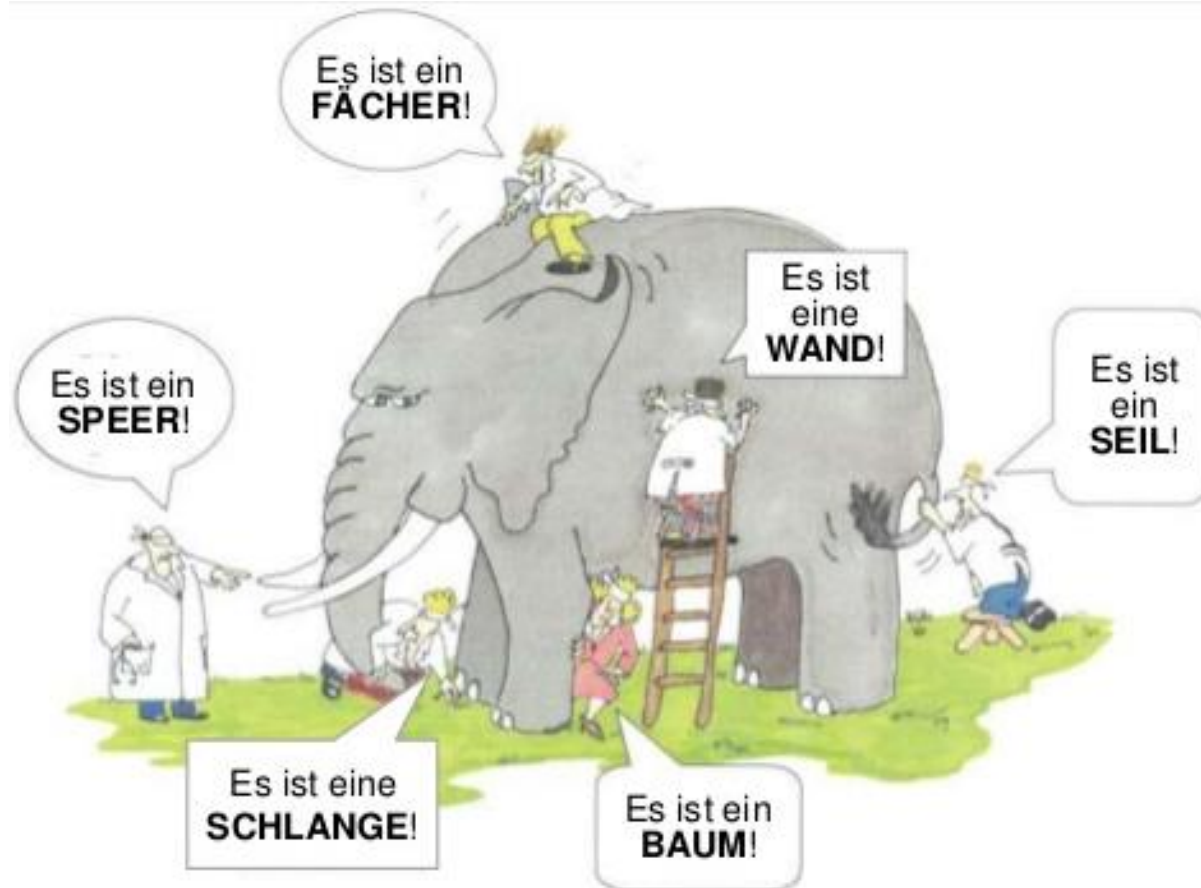
Antworten auf die Frage finden:

**Auf welche Art und Weise wir mit Kindern/Jgdl.  
im Verein zusammenleben wollen  
und  
welche Rahmenbedingungen hilfreich sind,  
damit Kinder/Jgdl. sich entwickeln können.**



# Meilenstein 3 - Alle unter einem Hut





Einen repräsentativen Querschnitt im und um den Verein einbeziehen. Gemeinsam das Ganze sehen. Verschiedene Sichtweisen zusammenführen und Werte schätzen.

## Ziel:

Potenziale aller Beteiligten entfalten & aktivieren, Kompetenzen entwickeln und stärken.

Alle Beteiligten haben den Willen, die Zeit und den Raum, selbst aktiv Begegnungen **im, für, durch** Turnen, Sport, Bewegung, Spiel zu gestalten und den Prozess sowie sich selbst als gelungen zu erleben..

*... und wir laden dazu ein...*

# Einander begegnen - alle unter einem Hut

## Unsere Gemeinschaft

- ⇒ Reaktionen wahrnehmen
- ⇒ Einander verstehen, Feedback-Schleifen einbauen
- ⇒ Kein Mensch ist von Natur aus X oder Y
- ⇒ Menschen streben nach Zugehörigkeit
- ⇒ Trenne Verhalten von Person und Absicht
- ⇒ Hinter jeder Verhalten steckt ein gute Absicht
- ⇒ Menschen tun stets das Beste, was Sie zur Verfügung haben

## Meilenstein 4

### Erkundungs- & Auftau-Impulse I – für alle Stakeholder

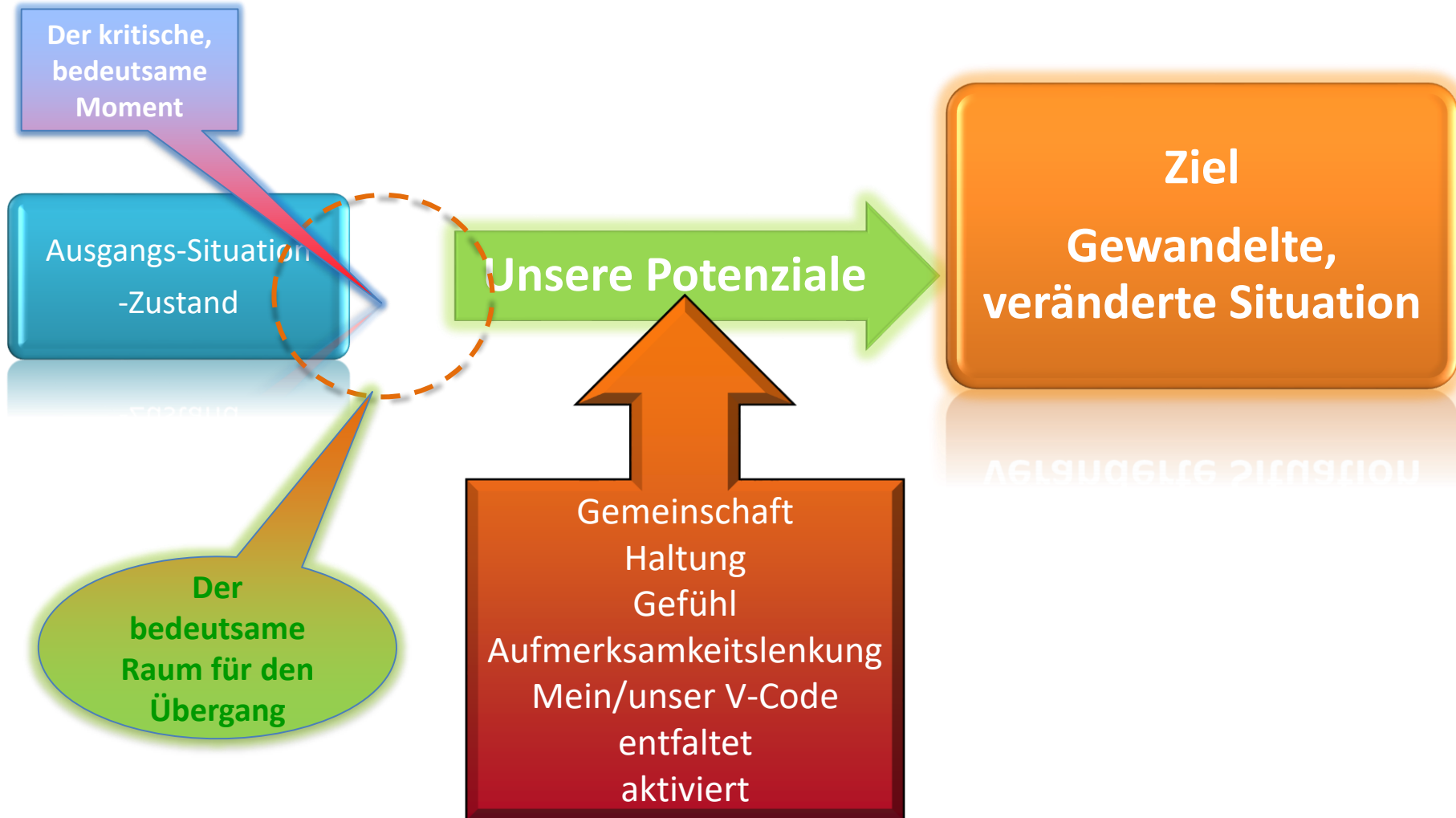
- ✓ Warum sich Turn- und Sportvereine – besonders im Kinderbereich - entwickeln und verändern sollten...
- ✓ Welche Bedingungen & Herausforderungen innerhalb des Vereins fordern & fördern Veränderungs-Energie, -Aktivität?
- ✓ Welche Bedingungen & Herausforderungen außerhalb des Vereins fordern & fördern Veränderungs-Energie, -Aktivität?

## Erkundungs- & Auftau-Impulse – für alle Stakeholder

- ✓ Wie fühlst Du Dich in Deinem Verein?
- ✓ Was verbindet Dich heute mit Deinem Verein?
- ✓ Was sind die wichtigsten Quellen Deiner Zufriedenheit
- ✓ Was ist Dir wichtig?
- ✓ Wovon träumst Du?
- ✓ Welche Fußabdrücke wirst Du zum Ende Deiner Laufbahn hinterlassen? Was hast Du weitergegeben?
- ✓ Was sind Deine Herzenswünsche“?
- ✓ Wer sollte an der künftigen Vereinsentwicklung beteiligt werden?
- ✓ Führe wertschätzende Dialoge

## „Formel“ für Wandel & Veränderung

**Den Übergang gestalten: Ressourcenausnutzung >> Potenzialentfaltung**





## Potenziale sind etwas:

...das möglich ist und noch nicht sichtbar ist;  
...das sich irgendwann zeigen, entfalten und  
aktivieren kann

...wenn die Haltung stimmt und Sie  
Menschen einladen, statt sie anzutreiben



# Meilenstein 5

## Meine Haltung als Führungskraft

Bin ich ein...  
**Whynotter**  
(warum nicht)

Ich weiß, dass die  
Dinge nicht leicht sein  
werden, aber das  
kriegen wir schon hin!

...oder ein...

„**Yesbutter**“ (ja, aber...)

...wie soll das denn  
gehen?

Was soll ich denn noch  
alles machen?

Das haben wir ja noch  
nie gemacht!

# Mein Haltung als Führungskraft

...und sicher eine

**Ja-es-kann-Gelingen-Führungskraft**  
**Supportive Leader**

**... ja, es ist möglich**

*„Die Führungskräfte der Vergangenheit wussten, wie sie Anweisungen erteilen mussten.“*

*“Die Führungskräfte jetzt hier wissen, welche Impulse sie anbieten, welche Fragen sie stellen müssen.“*

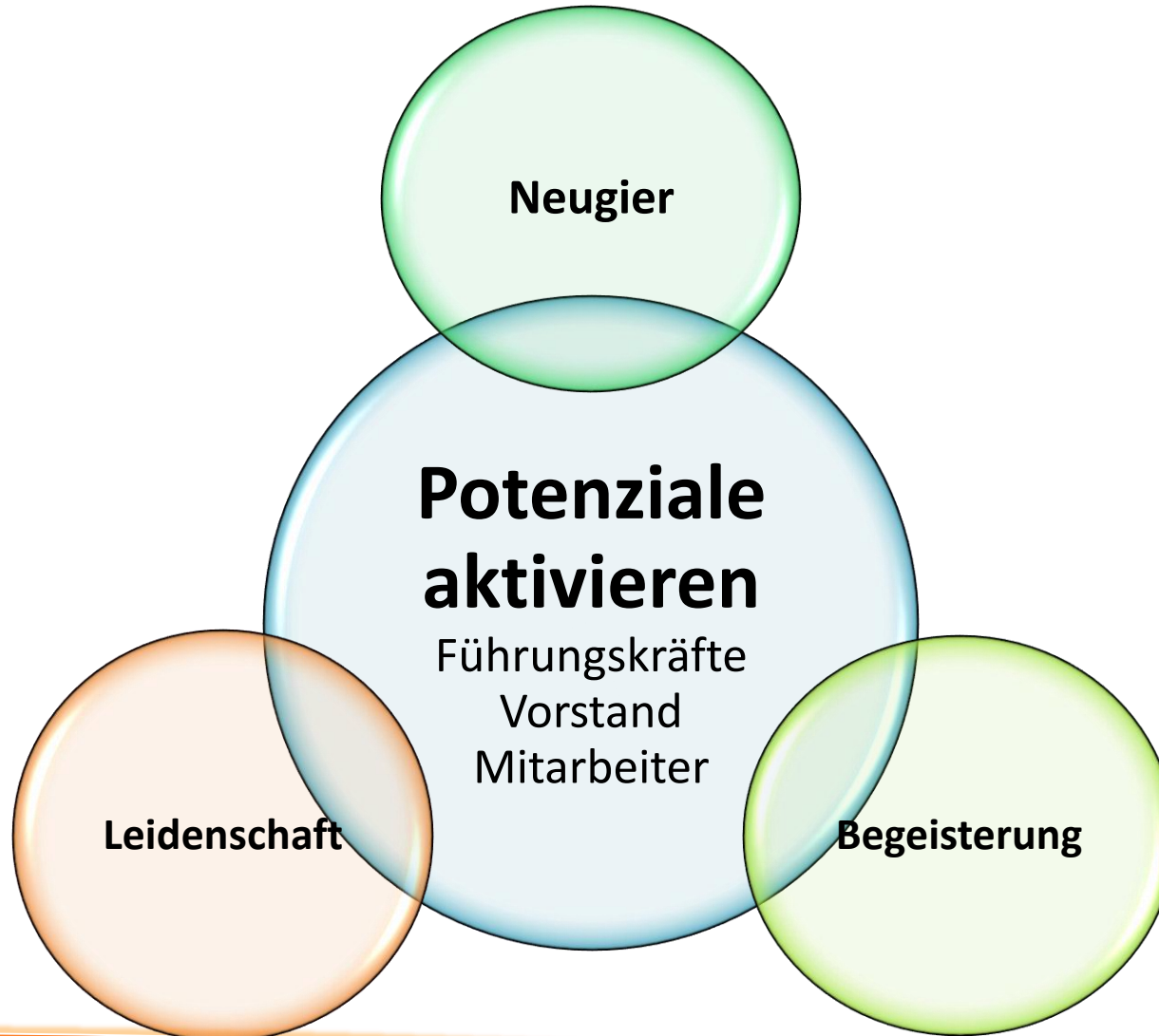
**Was wir sind, ist das Ergebnis  
dessen, was wir gelernt haben  
aber  
nicht das,  
was unser Potenzial ist.**  
(Virginia Satir)

## Meilenstein 6 – Veränderungs-Potenziale



**Aus Visionen Wirklichkeiten werden lassen**

# Eine Haltung der zukünftigen Führungskultur



## Meilenstein 7

### Erkundungs- & Auftau-Impuls: Herausforderungen

- ✓ Was frustriert Dich im Moment am meisten?
- ✓ Was sind die 3-4 wichtigsten Herausforderungen?



- ✓ Was wollen wir gemeinsam bewirken?

## Meilenstein 8 - Stellen Sie sich vor...



# „Formel“: Handlungsaktivität - Energie ermöglichen

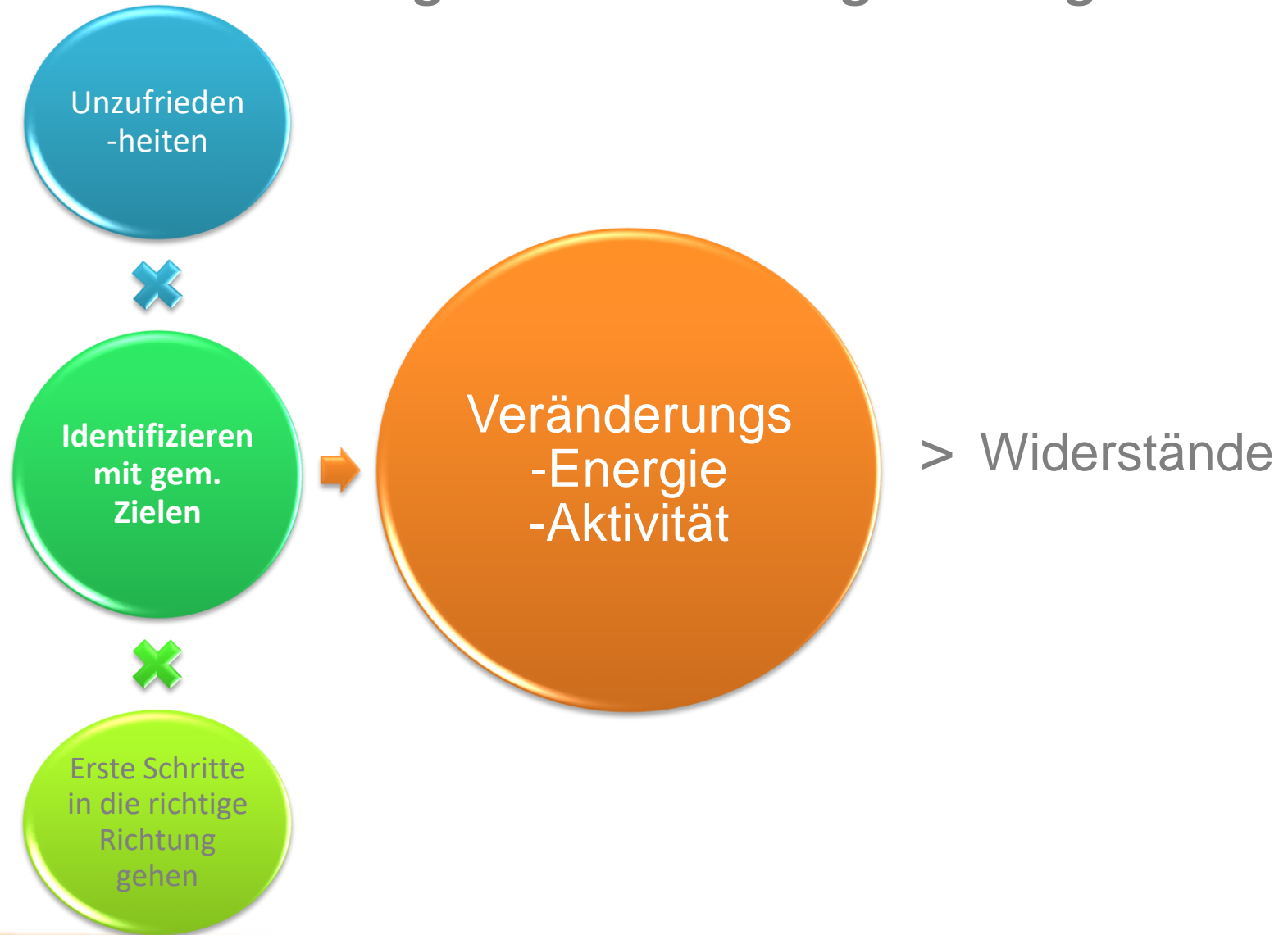


**Leiden** liefert Energie

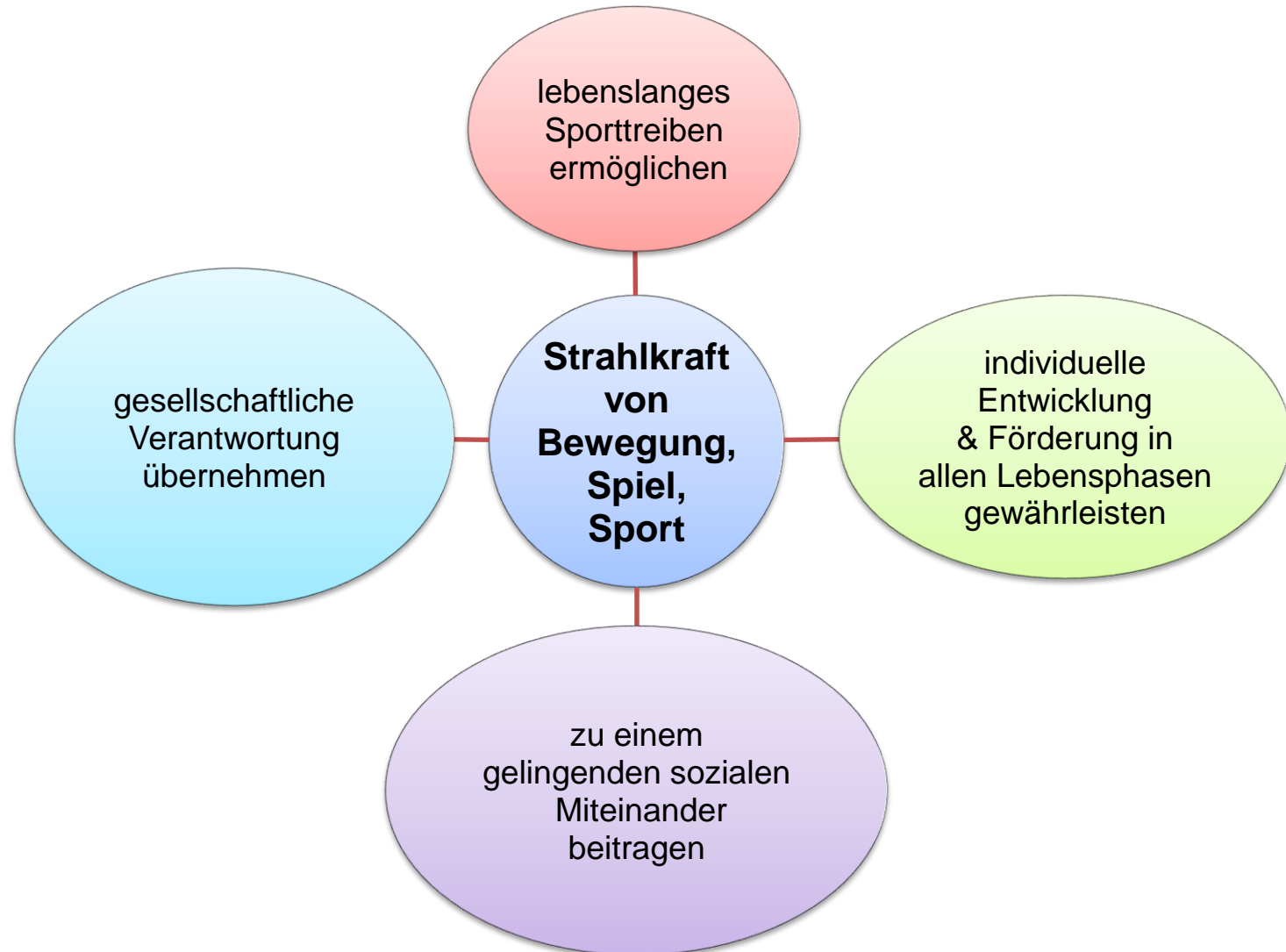
**Hoffnung** kanalisiert sie



# „Formel“: Handlungsaktivität - Energie ermöglichen



# Auftrag, Mission



## Meilenstein 9 - Positionieren

*Mal innehalten...*

- ⇒ Wer bin ich, sind wir – als Verein?
- ⇒ Was können wir?
- ⇒ Wo wollen wir hin?
- ⇒ ... und mit wem?

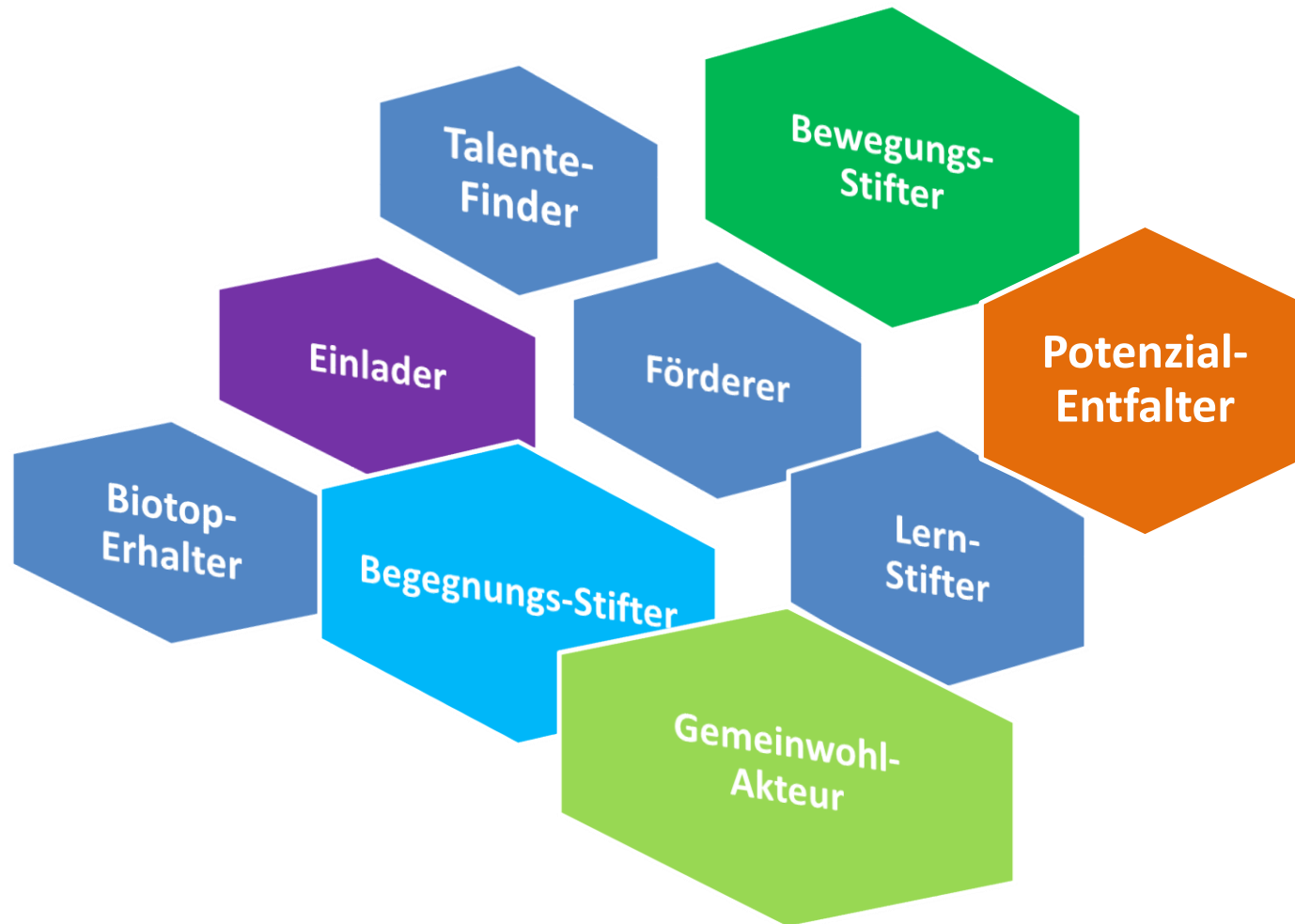


**"Wer immer nur in die Fußstapfen eines anderen tritt,  
läuft Gefahr, es dem Anderen stets gleich zu tun"**

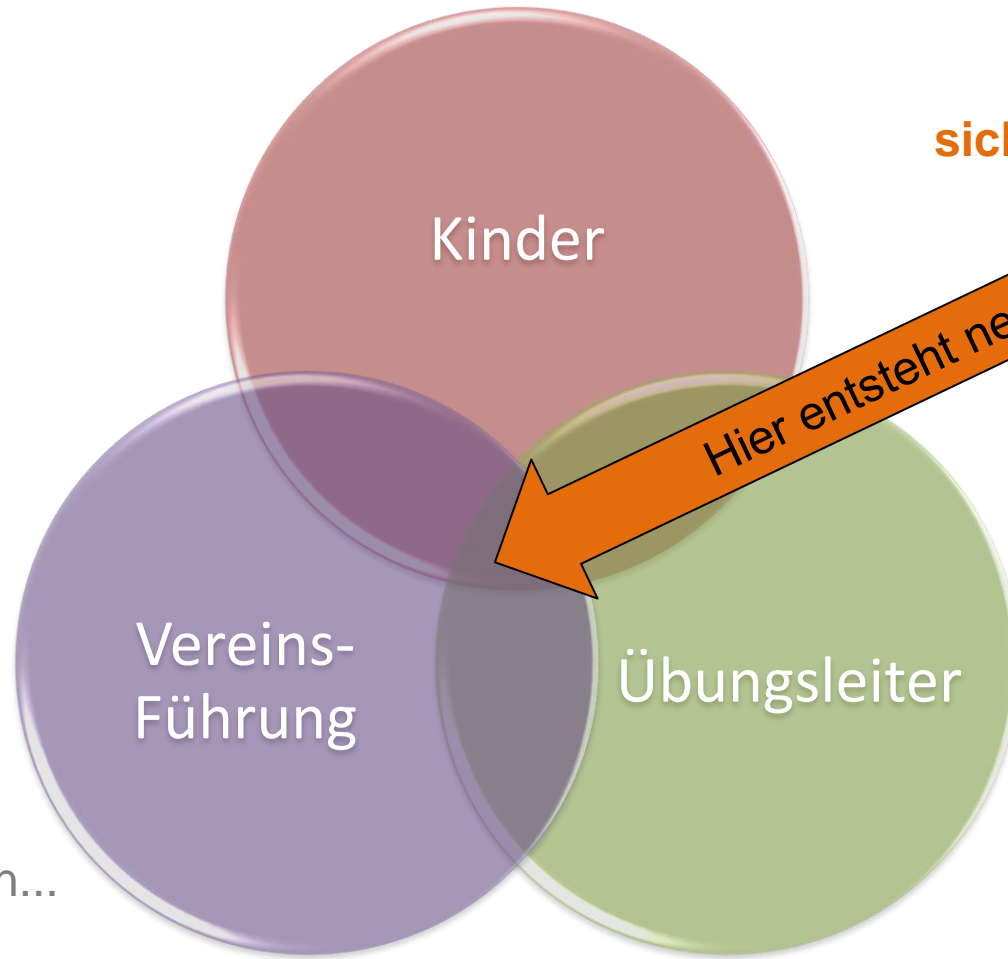
# Unser Vereins-Identitäts-Code



# Mögliche Vereins-Identitäts-Codes



# Begegnungen stiften – einander einladen Den Menschenbetrieb fördern



Wenn 2  
sich eine Idee teilen...

Wenn 2  
sich einen Euro teilen...

## Meilenstein 10 – Ein Modell-Strategie

### Ziel

- Verdeutliche genau, wohin Du willst - und d'ran bleiben

### Sinnesschärfe

- Sei aufmerksam, nimm wahr, was Du auf dem Weg bekommst

### Flexibilität

- Sei beweglich, verändere solange, sooft, bis Du das bekommst, was Du willst.

## Gemeinsames Ziel im Verein

# Ziel



**Annäherungsziele bieten emotionale Kraft**



## ... mit der 3-M-Formel



### Messbar

- Kann ich eindeutig überprüfen, ob ich mein Ziel erreicht habe?
- Statt „Wir wollen versuchen im kommenden ein neues Angebot für Kinder zu implementieren“ - „**Am 31.10.2019 haben wir...**“



### Machbar

- Zielen Sie hoch! Behalten Sie das Erreichbare im Auge
- Planen Sie Teilschritte ein
- Schaffen Sie schon im Vorfeld **das gute Gefühl** der Machbarkeit



### Motivierend

- Gehirngerechte Zielformulierungen – ohne Negation, „Muss“
- Wie sehr möchte ich mein Ziel erreichen?
- Malen Sie sich ein positives Bild aus, wie es sein wird, wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben – **mit allen Sinnen**

## Meilenstein 11 - Das 4-Aktionen-Format

**Eliminieren**

ELIMINIEREN

**Steigern**

STEIGERN

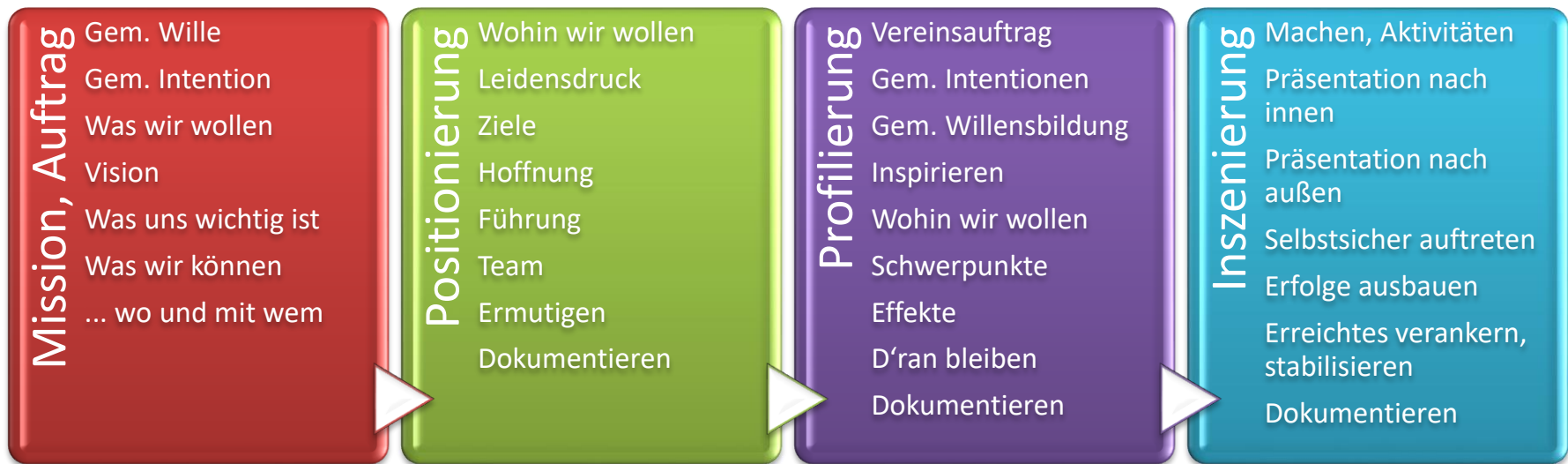
**Reduzieren**

REDUZIEREN

**Kreieren**

KREIEREN

# Meilenstein 12 - Die 4 Säulen des Wandels




# Wandel-Aktivierungs-Repertoire: Empfehlungen für gutes Gelingen




- ✓ Ermöglichen Sie herausfordernde (Lern-) Erfahrungen
- ✓ Fördern Sie Mut zu „Fehlern“
- ✓ Bieten Sie Erfahrungsräume für Verantwortung
- ✓ Erinnern Sie die Menschen an das, was sie können
- ✓ Lernen Sie mit offenem Herzen, Denken und Willen
- ✓ Konzentrieren Sie sich in Zukunft auf die Stärken von Bewegung, Spiel und Sport
- ✓ Seien Sie neugierig - erkunden Sie wertschätzend
- ✓ Spüren Sie gemeinsam Transformations-“Geist“
- ✓ Nehmen Sie wahr, was Ihnen und anderen wichtig ist
- ✓ Feiern Sie Erfolge!

## Was wir jetzt unmittelbar tun können

Meine Entdeckungen... Was ist das Schönste,  
dass Sie sich jetzt ausmalen?



Was müssten Sie ggf. loslassen – um die  
Vision zu realisieren?



Was müssten Sie ggf. lernen?

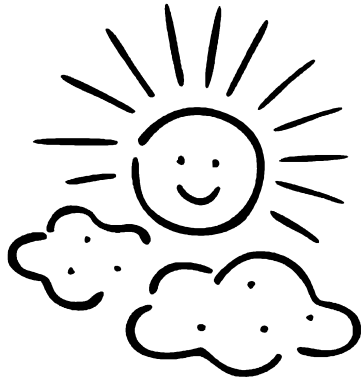


Meine, unsere ganz praktischen Schritte...

... in den nächsten 3 Tagen

... in den nächsten 3 Monaten

... in den nächsten 3 Jahren



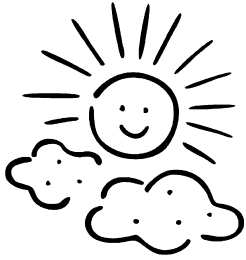
... und jetzt...

Fragen...

Anmerkungen...

Ideen...





# Vielen Dank... und Gutes Gelingen beim individuellen & gemeinschaftlichen Nutzen der Workshop-Erfahrungen.

**Freude beim Aktivieren und Wandeln!**



Beratung ⊙ Training ⊙ Coaching  
info@josefquester.de; www.josefquester.de  
mobil: 0160-90283010