

Beweg dich, Schule! Eine Prise Bewegung im täglichen Unterricht der Klassen 1-13 *Gehirngerechtes Lernen durch Bewegung nach Dorothea Beigel®*

Die Fortbildung hat das Ziel, Bewegungsphasen stärker in die Vermittlung der täglichen Lerninhalte aller Unterrichtsfächer zu integrieren.

Die Bewegungsangebote setzen direkt an den Unterrichtsinhalten der einzelnen Fächer (Mathematik, Deutsch, Fremdsprachen, Naturwissenschaften, gesellschaftliche Fächer, ...) an. Sie dienen zur Vertiefung des Gelernten oder werden selbst zur Lernmethode als überfachliche Kompetenz.

Das Gehirn wird geweckt und vermehrte Aufmerksamkeit sowie Wachheit entsteht. Die Lernmotivation wird gesteigert, das Sozialverhalten in den Klassen erhöht und Konzentrationsschwierigkeiten wird begegnet.

Die Spiel- und Bewegungsangebote sind kurzzeitig, variabel, individualisiert und jederzeit für alle Klassenstufen und Schulformen einsetzbar, ohne dass zusätzlicher Material- und/oder Raumbedarf im Unterricht notwendig ist.

Pädagogen sowie Schülerinnen und Schüler profitieren gleichermaßen von einer gesteigerten Lernmotivation und verbessertem Sozialverhalten. Die positiven Auswirkungen der lernunterstützenden Maßnahmen überzeugen Lehrerinnen und Lehrer seit 2005. Der informative und ganzheitlich dargestellte Theorieteil unterstützt die tägliche Arbeit zur Unterrichtsplanung und -durchführung.

Bei der Auswertung von fast 8.000 Rückmeldebögen von Lehrerinnen und Lehrern gaben 95 Prozent von ihnen an, dass sie diese Fortbildung Kolleginnen und Kollegen empfehlen. Die Initiative „Deutschland – Land der Ideen“ prämierte 2012 das Programm „Beweg dich, Schule!“ als einen nachhaltigen Beitrag zur Zukunftsfähigkeit Deutschlands in der Kategorie „Bildung“.

Das wirkt!

Für alle Schulformen

In jeden Schulalltag integrierbar

Wenig Zeitbedarf

Ohne weiteren Material- und Raumbedarf

Bewegen und Lernen

**Grundschule, Sekundarstufen bis zum
Abitur**



Weitere Informationen

Dozenten Hessen:

[Dozentenliste unter \[www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de\]\(http://www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de\)](http://www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de)

Hessisches Kultusministerium – Schule & Gesundheit,

www.hkm.hessen.de >Förderangebote >Schule & Gesundheit