

Lehrprobe Trendsport - Handout



Spikeball - die dynamische 360° Ballsportart



(<http://www.cleverhiker.com/blog/spikeball-review>, letzter Zugriff: 21.01.2018)

Das Spiel:

- gespielt wird meistens zu viert mit einem Ball und einem Netz
- ist eine Teamsportart, wobei vier Spieler dabei zu zweit, je eine Mannschaft bilden und gegeneinander spielen
- es ist aber auch möglich 1:1 zu spielen
- ist ein Indoor und Outdoor Spiel - nahezu überall und bei jedem Wetter spielbar (im Sommer am Strand oder im Park, im Winter sogar im Schnee)
- ähnelt in abweichender Form dem Volley- oder Beachvolleyball Spielprinzip, ist aber nur geringfügig vergleichbar
- ist einfach zu erlernen, macht sofort Spaß, ist dynamisch spannend und soll süchtig machen

Materialien:

- bevor das Spiel beginnt muss das Spikeball Set aufgebaut werden
- im Set befinden sich fünf Teile des Rahmens (der Ring) und fünf Füße, welche das Netz spannen und stützen
- die fünf Rahmen werden jeweils mit den Füßen zu einem Kreis verbunden, sodass die Haken nach innen zeigen
- an den Haken wird das Netz befestigt und gespannt

- Fertig - das fertige Set ähnelt dann einem Trampolin
- zeitlicher Aufwand beträgt ca. 3-4 Minuten



(<https://www.dickssportinggoods.com/p/spikeball-combo-game-16kbluspkbllcmbmlstg/16kbluspkbllcmbmlstg>, letzter Zugriff: 21.01.2018)

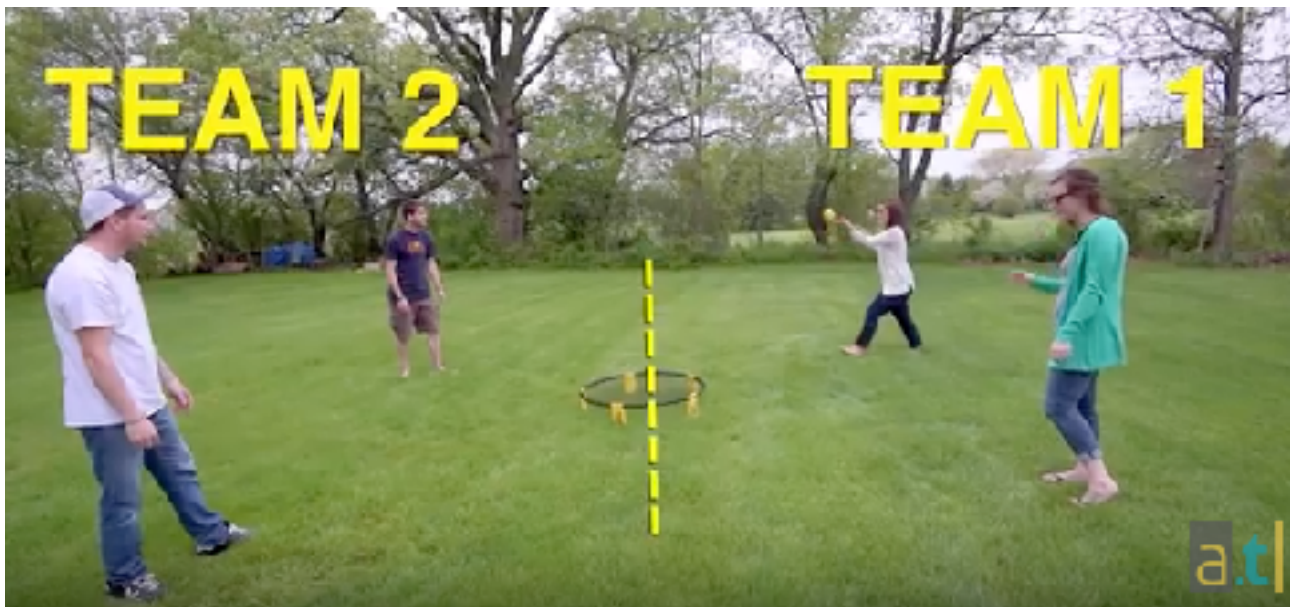
Teams auswählen:

- Spikeball ist eine Teamsportart welche zu viert, jeweils zwei gegen zwei gespielt wird

Spielregeln:

Startaufstellung vor der Angabe:

- vor der Angabe ist der einzige Zeitpunkt im Spiel, wo die Positionen festgelegt sind
- beide Team stehen sich gegenüber bis der erste Spieler die Angabe macht



(https://www.youtube.com/watch?v=RULU1m9_008, letzter Zugriff: 21.01.2018)

- außer der Startaufstellung gibt es beim Spikeball keine festen Positionen der Spieler
- es gibt weder Linien, noch Positionen der Spieler - freie Beweglichkeit und keine Grenzen
- nach der Angabe kann der Ball von überall aus gespielt werden (360° rund um das Netz, oder auch 10 Meter entfernt vom Netz)

Die Spikeball Angabe:

- bevor das Spiel mit der Angabe beginnt wird „Schere, Stein, Papier“ gespielt
- das Team, welches den Punkt erzielt, darf sich entweder für die Angabe oder die, für das Team bessere Seite entscheiden
- Das Spiel beginnt !
- Einer der Spieler wirft den Spikeball vor seinem Körper hoch und schlägt diesen mit der flachen Hand auf das Netz in Richtung des gegenüberstehenden gegnerischen Spielers
- der Spieler steht dabei 6 Fuß (ca. 1,80m) vom Spielballnetz entfernt
- das andere Team kann sich während der Angabe beliebig verteilen
- sollte die Angabe nicht in Richtung des Gegners spielt werden, muss die Angabe wiederholt werden
- Für die Angabe gibt es nur einen Versuch (geht der Ball nicht direkt auf das Netz - berührt zuerst den Boden, einen anderen Spieler oder etwas anderes außer dem Netz, gibt es einen Punkt für das gegnerische Team)
- Angabe muss wiederholt werden, wenn es für den gegnerischen Spieler unmöglich ist diese anzunehmen
- das Team welches den letzten Punkt erzielt hat, hat die Angabe

Spielablauf:

- nach erfolgreicher Angabe muss das gegnerische Team den Ball annehmen
- das Team hat die Möglichkeit bis zu zweimal untereinander den Ball hin und her zu spielen
- der Ball muss spätestens beim dritten Kontakt eines Spielers wieder auf das Netz geschlagen werden
- der annehmende Spieler hat dabei die Möglichkeit den Ball direkt wieder auf das Netz zu schlagen
- der Ball kann dabei mit einer oder mit zwei Händen gleichzeitig gespielt werden
- der Ball darf nicht gefangen oder gestoßen werden - muss immer volley gespielt werden
- ein Doppelkontakt von nur einem Team Mitglied ist nicht zulässig
- Erlaubt ist: Der Ball kann mit allen anderen Körperteilen (außer den Füßen) gepasst oder auf das Netz geschlagen werden - Ballannahme mit der Brust - zählt nicht als Kontakt und man hat einen zusätzlichen Schlag



(<http://www.cleverhiker.com/blog/spikeball-review>, <https://www.youtube.com/watch?v=SwWrFdcR2TM>, <http://www.metronews.ca/entertainment/2017/06/05/do-you-even-spikeball-bro-inclusivity-diversity.html>, letzter Zugriff 21.01.2018)

Punkte zum Sieg:

- Ist es einem Team nicht mehr möglich den Ball zurück zuspielen oder hat ein Team in einem Spielzug mehr Kontakte als erlaubt, bekommt das andere Team einen Punkt
- der Spikeball muss nach der Netzberührung immer über die Netzkante hinaus springen (Fällt er wieder auf das netz oder die Netzkante, erhält das andere Team einen Punkt)

Sieg:

- gespielt werden kann bis 11 oder 21, jeweils aber mit 2 Punkten Abstand

Verstöße und Abstrafungen:

- ohne klare Positionen der Spieler ist es manchmal unvermeidbar, dass man sich gegenseitig behindert → Team in der Defensive sollte sich bemühen, dem angreifenden Team nicht im Weg zu stehen
- Behinderungen sind unzulässig und der Punkt wird wiederholt (faire Absprache untereinander)
- absichtliche Behinderungen werden mit einem Punkt für das andere Team bestraft

Abweichungen (Regeln, die Spiel verbessern können):

- kleine Abweichungen können das Spiel individualisieren, sofern alle Spieler damit einverstanden sind
- im Grundsatz sollten die Spikeball Spielregeln nicht verändert werden



Einordnung in den schulischen Alltag:

- Die Trendsportart Spikeball lässt sich als abwechslungsreiche Alternative in den Lernbereich Volleyball (Beachvolleyball) einordnen und somit in Unterrichtssequenzen mit dem Schwerpunkt „Volleyball“ integrierbar
- In der Überschneidung der beiden Sportarten zeigt sich, dass sportartspezifische Anforderungen und auch grundlegenden Spielregeln sehr ähnlich sind
 - Spielerische Ausprägung volleyballspezifischer Techniken *Arten von Zuspiel-, Aufgabe- und Ballannahmeformen*
 - Anlehnung der theoretischen Grundlagen an Beachvolleyball *Angabe; Netz; Zuspiel; Angriff; 2vs.2; Punktevergabe*

→ Überschneidungen im Bereich der Taktikausbildung *Annahme-Zuspiel-Angriff*
Unterschied: Spikeball ist frei von spezifischen Sprung-, Schlag- und Blocktechniken und wird hauptsächlich im spielerischen Tun erlernt und trainiert

Sebastian Bock, Niclas Hellwig 23.01.2018

Sicherheit:

- Spielzone ausreichend mit Matten auslegen (Prävention)
- Schüler sind ausreichend erwärmt
- Bis auf das benötigte Material befinden sich keine weiteren Gegenstände in der Spielzone
- Gegenseitige Rücksichtnahme während des Spiels um Zusammenstöße zu vermeiden

Strand/ Sand: Spielfläche auf Steine, Scherben und Unebenheiten kontrollieren

Quellen:

Jäger, Felix: *Spikeballer: Spikeball, Trend-Sportart, Indoor Outdoor, Strandspiel*, <<http://spikeballer.de/spikeball-spielregeln/>> letzter Zugriff: 21.01.2018.

Sächsisches Staatsministerium für Kultus und Sport (2011): *Lehrplan Gymnasium - Sport*. Saxoprint GmbH: Dresden.

Spikeball Spielregeln, <https://media.proidee.de/media/pdf/anleitung/proidee/anleitung_215505_d.pdf> letzter Zugriff: 21.01.2018.