BEWEGUNG SPIELERISCH FÖRDERN – MIT EXERGAMES!

Wir suchen Kinder mit Übergewicht oder Adipositas

Wir möchten in unserer Studie herausfinden, ob **Exergames** (bewegungsbasierte digitale Spiele) dabei helfen können, die **Motorik** zu fördern.
Die Studie wird von der **Deutschen Adipositas-Gesellschaft** gefördert und von einem Forschungsteam des **Instituts für Sport und Sportwissenschaften** in **Karlsruhe** durchgeführt.

STUDIENABLAUF

(Interventionsgruppe)

1. **Telefonisches Vorgespräch**
2. **Eingangs-untersuchung (1 Stunde, in Karlsruhe)**
3. **12 Wochen Intervention: Exergames spielen**
4. **Abschluss-untersuchung (1 Stunde, in Karlsruhe)**

Was wird untersucht?

- Motorik: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer
- Körpergröße und -gewicht, Blutdruck, Taillen- und Hüftumfang
- Fragebogen zur körperlichen Aktivität

Gruppenzuteilung per **Zufall**:

- **Interventionsgruppe:** 12 Wochen kostenloser Zugang zu den Exergames
- **Kontrollgruppe**: 12 Wochen wie gewohnt – nach den 12 Wochen erhält auch Ihr Kind **als Dankeschön** Zugang zu den Exergames

Wer kann mitmachen?

- Kinder mit Übergewicht oder Adipositas
- Zwischen 8 und 13 Jahre alt
- Zugang zu WLAN & Hardware (Webkamera und Laptop, Tablet oder TV-Bildschirm)

Die Zustimmung der Erziehungsberechtigten ist erforderlich.

Karlsruher Institut für Technologie

Deutsche Adipositas Gesellschaft

Univerzita Karlova

ANMELDUNG

Lara Tschuschke
(Sportwissenschaftlerin, M.A.)
lara.tschuschke@kit.edu

Ist die Teilnahme sicher?

- ✓ Freiwillig – Sie können jederzeit abbrechen
- ✓ Kindgerechte Aufgaben
- ✓ Wissenschaftlich fundierte Untersuchungen
- ✓ Daten werden streng vertraulich behandelt und pseudonymisiert