

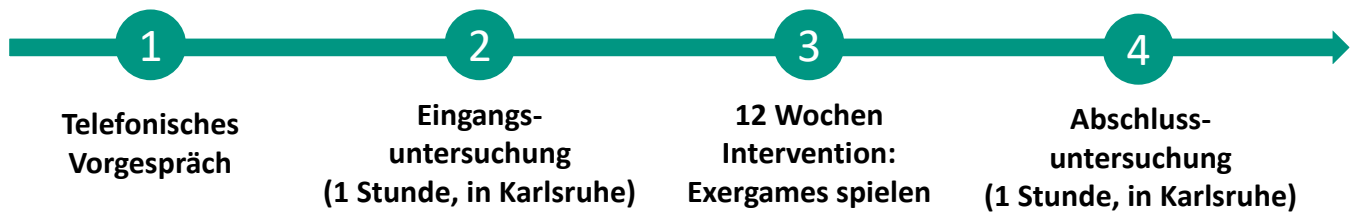
# BEWEGUNG SPIELERISCH FÖRDERN – MIT EXERGAMES!

## Wir suchen Kinder mit Übergewicht oder Adipositas

Wir möchten in unserer Studie herausfinden, ob **Exergames** (bewegungsbasierte digitale Spiele) dabei helfen können, die **Motorik** zu fördern. Die Studie wird von der **Deutschen Adipositas-Gesellschaft** gefördert und von einem Forschungsteam des **Instituts für Sport und Sportwissenschaften in Karlsruhe** durchgeführt.

### STUDIENABLAUF

(Interventionsgruppe)



#### Was wird untersucht?



Motorik: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer



Körpergröße und -gewicht, Blutdruck, Taillen- und Hüftumfang



Fragebogen zur körperlichen Aktivität

#### Gruppenzuteilung per **Zufall**:

- **Interventionsgruppe:** 12 Wochen kostenloser Zugang zu den Exergames
- **Kontrollgruppe:** 12 Wochen wie gewohnt – nach den 12 Wochen erhält auch Ihr Kind **als Dankeschön** Zugang zu den Exergames

#### Wer kann mitmachen?

- Kinder mit Übergewicht oder Adipositas
- Zwischen 8 und 13 Jahre alt
- Zugang zu WLAN & Hardware (Webkamera und Laptop, Tablet oder TV-Bildschirm)

Die Zustimmung der Erziehungsberechtigten ist erforderlich.



Deutsche Adipositas Gesellschaft



Univerzita Karlova

#### ANMELDUNG BIS 31.05.26

Lara Tschuschke  
(Sportwissenschaftlerin, M.A.)



lara.tschuschke@kit.edu

#### Ist die Teilnahme sicher?

- ✓ Freiwillig – Sie können jederzeit abbrechen
- ✓ Kindgerechte Aufgaben
- ✓ Wissenschaftlich fundierte Untersuchungen
- ✓ Daten werden streng vertraulich behandelt und pseudonymisiert