

Trainer:in für unsere Seniorensportgruppe ab Januar 2026 gesucht

Liebe Trainer:innen,

die Seniorensportgruppe des Vereins Gemeinschaft für Seniorengymnastik, Karlsruhe e.V. in der Karlsruher Nord-West Stadt sucht **ab Januar 2026** eine:n neue:n Trainer:in. Aus privaten Gründen müssen wir, Meike und Lena, die Gruppe nach 5-6 Jahren abgeben – und freuen uns sehr, wenn jemand Lust hat, dieses Angebot für die Senioren weiterzuführen.

Warum lohnt es sich?

Die Teilnehmer:innen sind voller Motivation, unglaublich dankbar und haben viel Freude an der Bewegung. Jede Stunde macht Spaß, weil die Gruppe offen, herzlich und engagiert mitmacht!

Eckdaten zur Gruppe:

- **Wann:** dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr (in den Schulferien finden keine Stunden statt)
- **Wo:** Turnhalle des Humboldt-Gymnasiums Karlsruhe
- **Honorar:** 18,00 € pro Stunde
- **Teilnehmer:innen:** Senior:innen ab ca. 80 Jahren
- **Übungen:** im Sitzen auf Stühlen (vorhanden), im Stehen oder Gehen
- **Materialien:** z. B. Tennisbälle, Redondo-Bälle, Kirschkersäckchen, Softbälle, Stäbe, Seile u. v. m. (können nach Absprache von Hilde, der langjährigen Gruppenleiterin, mitgebracht werden)

Organisation & Flexibilität:

- Du kannst an einem Dienstag mal nicht? Bei frühzeitiger Kontaktaufnahme zu Lena, kann sie weiterhin gerne als Vertretung angefragt werden.
- Auch ein Wechselmodell mit einer Kollegin/einem Kollegen ist möglich. So haben wir es auch gemacht :)

Das solltest du mitbringen:

- Trainer- oder Übungsleiterlizenz
- Freude daran, Senior:innen fit zu halten und sie mit Spaß ins hohe Alter zu begleiten

Interesse oder Fragen?

→ Melde dich gerne bei Meike unter +49 178 60 17 816.

Gerne kannst du auch im Herbst/ Winter 2025 bei einer Stunde reinschnuppern und die Gruppe kennenlernen.

Wir freuen uns auf dein Interesse!

Herzliche Grüße
Meike & Lena