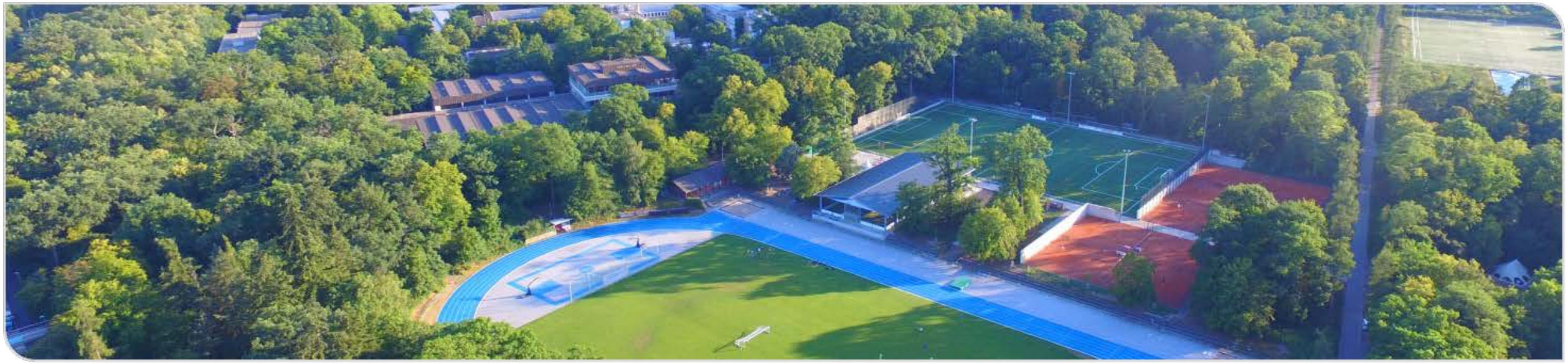
Karlsruher Institut für Technologie

Zertifikat

Fachberater/-in Betriebliches Gesundheitsmanagement

Stand 2026, Hildebrand, Woll



Ausbildung Fachberater BGM

- Studienbegleitende Qualifizierungschance, die die Curriculums-Anforderungen des Deutschen Verbands für Gesundheitssport und Sporttherapie e. V. (DVGS e.V.) erfüllt.
- Ziel ist es, auf Grundlage von sozialwissenschaftlichen und medizinischen Erkenntnissen in Verbindung mit konkreten praktischen Erfahrungen effektive Programme zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement implementieren zu können.
- Themenschwerpunkte:
  - konzeptionelle Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements,
  - Analyseinstrumente, Umsetzung/Implementierung sowie der Evaluation und der Qualitätssicherung.
- Im Zertifikatslehrgang werden wesentliche theoretische Grundlagen mit praktischen Erfahrungen und eigenen Realisationsmöglichkeiten verknüpft. Der Lehrgang beinhaltet Aspekte des Präventionsgesetzes (PrävG) und des Leitfadens Prävention der Gesetzlichen Krankenversicherungen.
- Das Manual der DVGS wird den Teilnehmenden ausgehändigt.
- Kostenbeitrag für die Prüfung

Anforderungen

Studierende mit dem Masterprofil Bewegung und Gesundheit

1.) erfolgreiche Teilnahme an folgenden Veranstaltungen:

- *Vorlesung BGM* (**zzgl. Anwesenheitspflicht 80%, Modulklausur)**
- *Übung* „Sportentwicklung und Gesundheitsförderung in verschiedenen Settings/BGM“ (Kompaktseminar, unterstützt von Dr. Klaus Weiß; Empfehlung: Teilnahme VL BGM)
- *Oberseminare:*
  a) Planung, Implementierung, Evaluation (Bachert) **und**
  b) Methoden der Bewegungsförderung (Jekauc) **sowie wahlweise**
  c) Anwendung Diagnoseverfahren (Altmann) **oder** Sportmedizinische Prävention, Therapie und Rehabilitation (Bub)

2.) Anfertigung eines BGM-Konzepts (ca. 20 Seiten) und Ablegen eines Prüfungskolloquium (in 2-/3er Teams, 15min. Vortrag zum BGM-Konzept plus Diskussion): Dauer ca. 1 Tag

Information und Anmeldung bei Dr. Claudia Hidebrand

Anforderungen

IfSS-Studierende aus den anderen Masterprofilen

1.) erfolgreiche Teilnahme an folgenden Veranstaltungen:

- *Vorlesung BGM* (**Anwesenheit 80%,** erfolgreiche Leistung Klausurteil BGM aus der Modulprüfung Organisation & Entwicklung)
- *Übung* „Sportentwicklung und Gesundheitsförderung in verschiedenen Settings/BGM“ (Kompaktseminar, unterstützt von Dr. Klaus Weiß; Voraussetzung Teilnahme VL BGM): Leistung Anfertigung eines BGM-Konzepts
- *Oberseminare:*

  a) Planung, Implementierung, Evaluation (Bachert) **und**

  b) Methoden der Bewegungsförderung (Jekauc) **sowie wahlweise**

  c) Anwendung Diagnoseverfahren (Altmann) **oder** Sportmedizinische Prävention, Therapie und Rehabilitation (Bub)

2.) Anfertigung eines BGM-Konzepts (ca. 20 Seiten) und Ablegen eines Prüfungskolloquium (in 2-/3er Teams, 15min. Vortrag zum BGM-Konzept plus Diskussion): Dauer ca. 1 Tag,

Information und Anmeldung bei Dr. Claudia Hildebrand

Zertifikatsausstellung

- Sofern alle Anforderungen am IfSS erfüllt sind, kann das KIT-Zertifikat bei Claudia Hildebrand beantragt werden. Dafür ist der Nachweis über den Leistungsauszug zu erbringen.
- Möglichkeit auf Anerkennung von der DVGS:
  - IfSS-Masterstudierende haben die Möglichkeit von der DVGS das Zertifikat Fachberater Betriebliches Gesundheitsmanagement zu erwerben. Die aktuellen Anforderungen und Kosten sind bei der DVGS zu erfragen.
  - Kontakt: sabine.berndt@dvgs.de
  - Homepage: https://dvgs.de/de/
  - Weitere Lehrgänge DVGS: https://dvgs.de/de/aus-,-fort-und-weiterbildung/lehrg%C3%A4nge.html