



Karlsruher Institut für Technologie

KIT-Campus Süd | IfSS | Engler-Bunte-Ring 15 | 76131 Karlsruhe

**Institut für Sport und Sportwissenschaft**

Institutsleiter: Prof. Dr. Alexander Woll

Kaiserstraße 12, 76131 Karlsruhe

Telefon: +49 721 608- 41662

Fax: +49 721 608- 44841

Web: [www.sport.kit.edu](http://www.sport.kit.edu)

Lieferanschrift:

Engler-Bunte-Ring 15, 76131 Karlsruhe

Bearbeiter: Dr. Rainer Neumann

Telefon: +49 721 608- 43299

E-Mail: [Rainer.Neumann@kit.edu](mailto:Rainer.Neumann@kit.edu)

Datum: 02.01.2019



Liebe TrainerInnen und Vereinsfunktionäre,

Verletzungen gehören leider zum Alltag in vielen Mannschaftssportarten wie beispielsweise Fußball, Handball und Basketball. Neben der hohen physiologischen Belastung trägt vor allem die orthopädische Belastung – z. B. bei Zweikämpfen – zu einem erhöhten Verletzungsrisiko bei. Eine gut ausgeprägte körperliche Verfassung ist dabei eine wichtige Voraussetzung, um diesem Risiko entgegenzuwirken.

An diesem Punkt setzt die *Präventivdiagnostik für den bezahlten Sport der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft Hamburg (VBG)* an. Im Rahmen dieser wissenschaftlich fundierten Untersuchung wird für jeden Spieler der aktuelle Status in den Bereichen Kraft, Beweglichkeit und Koordination erfasst und ein individuelles Risikoprofil erstellt. Auf dieser Grundlage erhalten die Spieler Übungsvorschläge, die die entdeckten Defizite beseitigen und das eigene Verletzungsrisiko mindern können.

In Kooperation mit dem *Karlsruher Institut für Technologie (KIT)* wird die Präventivdiagnostik für die Sportart Fußball, Handball, Eishockey sowie Basketball angeboten. Die Testung wird von der Abteilung Leistungsdiagnostik des *Instituts für Sport und Sportwissenschaft (IfSS)* durchgeführt und ausgewertet. Eine Testung mit 12 Spielern dauert ca. 1,5 Stunden, 24 Spieler benötigen etwa 3 Stunden. Ort der Testungen sind die Gebäude des *IfSS* in Karlsruhe.

Wichtig: Die Präventivdiagnostik wird von der *VBG* mit einer **Teilkostenübernahme (40 % der Investitionskosten)** prämiert. Voraussetzung ist die Versicherung von mindestens einem Spieler über die *VBG*.

Genauere Informationen zu Hintergründen, Durchführung und Nutzen der Präventivdiagnostik sind dem Flyer zu entnehmen.

Preise:

*Kategorie 1* = Mannschaften mit bis zu 12 Spielern

→ 500 €, zzgl. MwSt.

*Kategorie 2* = Mannschaften ab 13 bis 24 Spieler

→ 800 €, zzgl. MwSt.

Die Testungen werden in der Kalenderwoche 07 im Februar 2019 stattfinden. Folgende Zeitblöcke sind noch verfügbar:

Mittwoch, 13.02.2019	8:00 Uhr	–	11:00 Uhr
	11:00 Uhr	–	14:00 Uhr
	14:00 Uhr	–	16:00 Uhr (12 Spieler)

Donnerstag, 14.02.2019	8:00 Uhr	–	11:00 Uhr
	11:00 Uhr	–	14:00 Uhr

Bei Interesse melden Sie sich bitte mit Angabe des gewünschten Testzeitraumes und der Preiskategorie unter: [leistungsdiagnostik@sport.kit.edu](mailto:leistungsdiagnostik@sport.kit.edu).

Sollte für Sie kein Termin dabei möglich sein, bitten wir um eine kurze Rückmeldung und bemühen uns um einen alternativen Termin.

Mit freundlichen Grüßen

das Team der Leistungsdiagnostik am KIT