

Ort

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)
Institut für Sport und Sportwissenschaft
Engler-Bunte-Ring 15, Gebäude 40.40
76131 Karlsruhe

Nutzen Sie bitte den Waldparkplatz am Adenauerring



Kontakt und weitere Informationen

Dr. Rainer Neumann
Tel.: +49 721 608 - 45438
Fax: +49 721 608 - 44841
E-Mail: leistungsdiagnostik@sport.kit.edu

www.sport.kit.edu

Herausgeber

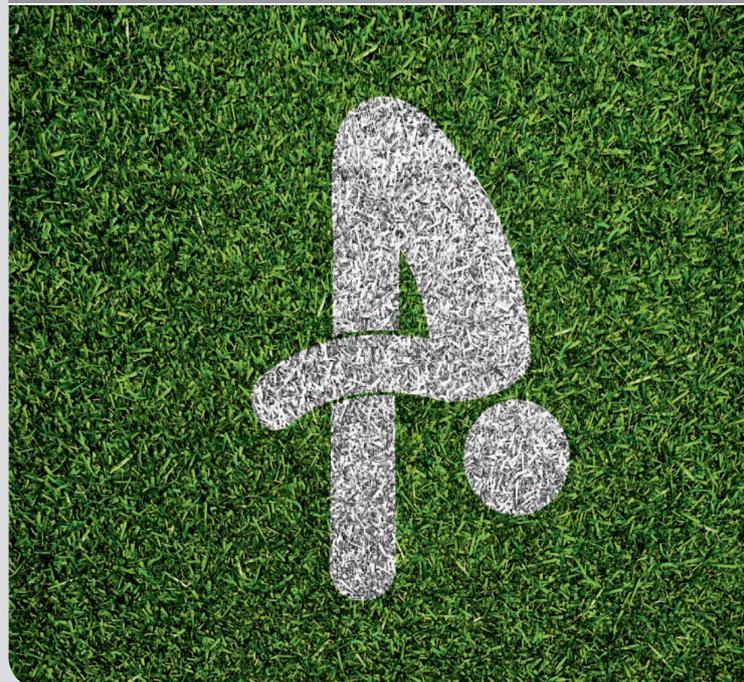
Karlsruher Institut für Technologie (KIT)
Präsident Professor Dr.-Ing. Holger Hanselka
Kaiserstraße 12
76131 Karlsruhe
www.kit.edu
Stand Juni 2018, Bildquelle: VBG Hamburg, © KIT 2018

www.kit.edu

Präventivdiagnostik für den bezahlten Sport

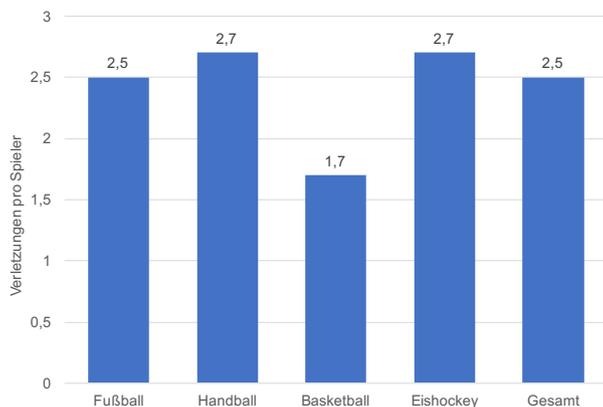
Funktionelle Diagnostik im Rahmen
des VBG-Prämienverfahrens

INSTITUT FÜR SPORT &
SPORTWISSENSCHAFT



Hintergrund

Nahezu 80 % der Leistungssportler in Deutschlands vier größten Mannschaftssportarten (Fußball, Handball, Basketball, Eishockey) verletzen sich im Laufe einer Saison. Durchschnittlich erleiden diese Athleten 2,5 Verletzungen im Saisonverlauf (VBG-Sportreport, 2017). Insbesondere Mannschaftssportarten sind aufgrund ihres hohen Zweikampfanteils mit einem hohen Verletzungsrisiko belastet. Daraus folgend kann die Leistung der Mannschaft negativ beeinflusst werden.



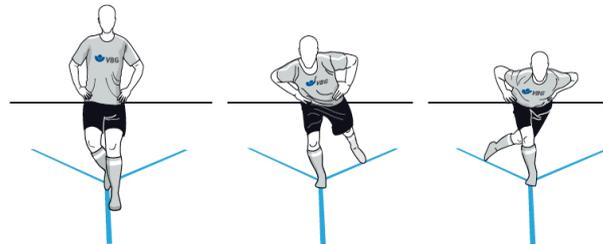
Verletzungshäufigkeit der Spieler pro Saison [VBG Hamburg (www.vbg.de)]

Die Sportwissenschaft zeigt auf, dass viele dieser Verletzungen durch individuelle physiologische, koordinative und muskuläre Defizite bedingt sind. Demnach sollte sich eine erfolgreiche Prävention an den sportartspezifischen Risikoprofilen sowie deren Anforderungen und Belastungen orientieren, um eine optimale Leistungssicherung zu ermöglichen.

Die Abteilung *Leistungsdiagnostik* des Instituts für Sport und Sportwissenschaft betreut verschiedene professionelle Sportmannschaften aus der Umgebung. Zusätzlich profitieren auch Individualsportler sowohl aus dem Leistungssport als auch Breitensport von unserer Diagnostik.

Die Präventivdiagnostik:

- Professionelles *Pre-Injury-Screening* im Rahmen einer Testbatterie, bestehend aus 15 funktionellen Tests
- Identifikation von individuellen Kraft-, Mobilitäts- und Koordinationsbeeinträchtigungen sowie muskulären Dysbalancen



Bsp.: Star Excursion Balance Test (SEBT) zur Überprüfung der Sprunggelenks- und Beinachsenstabilität [VBG Hamburg (www.vbg.de)]

- Differenzierte Auswertung von Gruppen- und Individualdefiziten in den Bereichen *Range of Motion*, *Statische motorische Kontrolle* und *dynamische motorische Kontrolle* mit zusätzlichen Übungsbeispielen

Nutzen für die Vereine:

- 40 % der Investitionskosten werden von der VBG übernommen
- Individuelle Risikoeinschätzung
- Langfristig sinkendes Verletzungsrisiko
- Übungsbeispiele zur Verminderung der identifizierten Defizite

Bei Fragen und weiteren Informationen können Sie uns gerne kontaktieren.