

Rückenschul-Lizenz DVGS am IfSS

Die von der DVGS geforderten Inhalte werden am IfSS durch 5 Bereiche abgedeckt:

- Bereich 1: Inhalte, die mit dem Studium abgedeckt werden
- Bereich 2: Pflichtveranstaltungen
- Bereich 3: Wahlpflichtbereich
- Bereich 4: Hospitation
- Bereich 5: Prüfung

Bereich 2

Alle drei genannten Veranstaltungen müssen erfolgreich belegt werden.

1. Entspannungsverfahren (Kurs an PH oder Kurs am IfSS)
2. Faszientraining (Fortbildungsakademie UPdate)
3. Kompaktseminar „Theorie und Praxis der Rückenschule“ (Dr. Silke Schäfer)*

*Voraussetzungen für das Kompaktseminar:

- VL Grundlagen Anatomie/Sportmedizin I
- VL Grundlagen Physiologie/Sportmedizin II
- Ü funktionelles Training (bisher: Body-fit)
- VL Trainingswissenschaft

Bereich 3

Aus den unten stehenden Lehrangeboten muss mind. eines ausgewählt und erfolgreich belegt werden.

- Nordic-Walking-Trainer
- Aerobic-Trainer
- Aqua-Instructor
- (Pilates – Kurs, wird aktuell nicht angeboten)

Bereich 4

Hospitation in einer Rückenschule an drei Terminen bei einem lizenzierten Rückenschullehrer.
Nachweis: Bescheinigung des Trainers

Bereich 5

Die Prüfung wird innerhalb des Kompaktkurses „Theorie und Praxis der Rückenschule“ bei Dr. Silke Schäfer abgenommen.

Lizenzwerb

- Das Kompaktseminar „Rückenschule“ bei Frau Dr. Silke Schäfer wird zertifiziert. Dieses Zertifikat ist ausreichend für die sog „außeruniversitäre Lizenz“, die im Rahmen des BA Studiums absolviert werden muss.
- Die Lizenz der DVGS kann erst erworben werden, wenn der Student sein Studium abgeschlossen hat.
- Die Lizenz wird vom DVGS ausgestellt. Sobald alle Voraussetzungen erfüllt sind, wird eine Bescheinigung ausgestellt, die beim DVGS eingereicht werden kann.
- Zum Erwerb der Rückenkursleiter-Lizenz gibt es eine Kooperationsvereinbarung mit dem Berufsverband DVGS. Im Rahmen dieser Kooperationsvereinbarung werden durch Herrn Berg die oben genannten Bedingungen geprüft und der DVGS gemeldet. Dies erfolgt ohne Lizenzierungsgebühren.
- Allerdings wird die endgültige Lizenz nur **Mitgliedern der DVGS** ausgestellt. Dies ist mit dem Bezug der Zeitschrift und einem jährlichen Mitgliedsbeitrag verbunden (aktuell 150 Euro jährliche Mitgliedschaft für Berufstätige plus Zeitschrift ca. 35 Euro/Jahr).
- Weitere Infos gibt es auf der Homepage der DVGS (dvgs.de).