

IfSS–Kolloquium, 15.01.2015 *Gangmuster und Depression*

Prof. Dr. Johannes Michalak
Universität Witten/Herdecke

Institut für Sport und Sportwissenschaft
Geb. 40.40, Hörsaal, 17:30 - 19:00 h

INSTITUT FÜR SPORT UND SPORTWISSENSCHAFT



Johannes Michalak ist Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Witten/Herdecke. In seinem Vortrag stellt er eine Reihe von Studien zum Zusammenhang von Depression und Gangmuster vor. Dabei wird unterschiedlichen Forschungsfragen nachgegangen: Wie sieht das Gangmuster von akut depressiven Personen aus? Zeigen sich Gangauffälligkeiten auch bei ehemals Depressiven? Kann durch die Erhöhung von Körperbewusstheit im Rahmen von achtsamkeitsbasierter kognitiver Therapie das Gangmuster ehemals depressiver Patienten normalisiert werden? Welche Auswirkungen haben Veränderungen des Gangmusters auf depressionsrelevante kognitive Prozesse?