



9. November 2016, 18 Uhr
Vortragssaal Max Rubner-Institut

Superfood und Co. - Von Trends und Tatsachen!

Goji-Beeren, Spirulina-Algen oder Weizengras – sogenanntes Superfood liegt voll im Trend. Dagegen hilft nicht einmal unangenehmer Geruch oder wenig ansprechender Geschmack. Je exotischer desto besser, je rarer und teurer desto erstrebenswerter, je unbekannter desto cooler.

Aber nützt Superfood der Gesundheit? Oder schadet es ihr gar?

Ernährungsmediziner Prof. Dr. Achim Bub spricht über Trends und Tatsachen.





Superfood und Co.
Von Trends und Tatsachen!

9. November 2016, 18 Uhr
Vortragssaal Max Rubner-Institut

Max Rubner-Institut
Bundeforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel

Adresse Haid-und-Neu-Str. 9, 76131 Karlsruhe
Telefon +49 (0)721 6625-201
Fax +49 (0)721 6625-111
E-Mail kontakt@mri.bund.de
Internet www.mri.bund.de