

# Mount Kilimanjaro

## Trainingswissenschaftliche und logistische Herausforderungen beim Besteigen des Daches von Africa

Gastvortrag von Jasper Mtei  
Head of Kiliclimbers, Moshi Tansania

Institut für Sport und Sportwissenschaft, Geb. 40.40  
Mittwoch, 08.05.2019, 17:30–19:00 Uhr, Hörsaal

INSTITUT FÜR SPORT UND SPORTWISSENSCHAFT



Bildquelle: Greg Montani (pixabay)

Jasper Mtei war selbst Guide und ist nun Organisator von Touren auf den Kilimanjaro, den höchsten freistehenden Berg der Erde. Er berichtet von seinen Erfahrungen, den körperlichen Herausforderungen und den organisatorischen Bedingungen für eine Besteigung des „Daches“ von Afrika.