



Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Sie erreichen das MRI mit der Linie 4 in Richtung Waldstadt oder mit der Linie S2 in Richtung Spöck/Reitschulschlag bis Haltestelle „Hauptfriedhof“. **Achtung Baustelle:** Beachten Sie bitte, dass die Haltestelle Hauptfriedhof bis voraussichtlich Ende Oktober gesperrt ist. Alternative: mit der Linie 4 bis Haltestelle Karl-Wilhelm-Platz.

Mit dem Auto: Die direkte Zufahrt zum MRI erfolgt über die Stumpfstraße. Hier stehen Ihnen auch unsere Besucherparkplätze zur Verfügung.

Max Rubner-Institut
Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel
Institut für Physiologie und Biochemie der Ernährung

Adresse Haid- und Neu-Str. 9, 76131 Karlsruhe
Telefon +49 (0)721 6625-400
Fax +49 (0)721 6625-404
E-Mail studienzentrum@mri.bund.de
Internet www.mri.bund.de



Studienteilnehmer/innen gesucht!

ErNst-Studie 2018

Studie zur Erfassung der Energie und Nährstoffzufuhr

Jetzt wird es ErNst! Wir suchen Studienteilnehmerinnen und Studienteilnehmer!

Mit einer neuen Studie, der ErNst-Studie, möchte das Max Rubner-Institut (MRI) die bisher angewendeten Methoden vergleichen, mit denen die Energie- und Nährstoffzufuhr bei Menschen erfasst wird. Nährstoffe sind Kohlenhydrate, Proteine und Fette aber auch Mineralstoffe und Vitamine. ErNst steht übrigens für „Erfassung der Energie und Nährstoffzufuhr“.

Warum vergleichen wir diese Methoden?

Die am besten geeignete Methode wird anschließend in der Gesundheits- und Ernährungsstudie Deutschland (GERN-Studie) eingesetzt. So kann der Ernährungsstatus der deutschen Bevölkerung zuverlässig abgebildet werden. Diese Studie wird 2019 deutschlandweit vom Robert Koch Institut (RKI) und dem MRI gemeinsam durchgeführt.

Was genau untersuchen wir?

Wir befragen Sie zu Ihren Ernährungsgewohnheiten und vergleichen die über die Befragung ermittelten Zufuhrdaten ausgewählter Nährstoffe mit den Nährstoffen, die Sie mit Ihrem Urin ausscheiden. Die Ernährung einer Person kann sich auf die Zusammensetzung der Darmbakterien auswirken. Daher geben Sie uns im Rahmen der Studie einmalig eine Stuhlprobe, mit der wir Ihre Darmbakterienzusammensetzung untersuchen.

Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

- zwischen 18 und 79 Jahre alt
- kein Diabetes mellitus („Zuckerkrankheit“)
- keine Nieren- oder Schilddrüsenerkrankung
- keine chronische Magen-/Darmerkrankung
- Frauen: nicht schwanger oder stillend

Begleitet von erfahrenen Ärzten

Der Studienleiter wurde für diese Studie von der Ethikkommission der Landesärztekammer Baden-Württemberg berufsrechtlich beraten. Aus medizinischer Sicht gibt es keine Bedenken an der Studie teilzunehmen. Selbstverständlich wird diese Studie durch erfahrene Medizinerinnen und Mediziner begleitet.

Studienablauf

Vor Studienbeginn: Wir besprechen telefonisch mit Ihnen, ob eine Teilnahme an der Studie für Sie infrage kommt.

1. Termin: Sie kommen ins Studienzentrum des MRI. Hier bestimmen wir u. a. Ihre Körperzusammensetzung. Sie erhalten von uns Utensilien für die Sammlung der Urin- sowie der Stuhlprobe. Ihnen wird ein Aktivitätssensor angelegt, der Ihren Energieumsatz erfasst.

Am Tag vor Ihrem 2. Termin: Zuhause sammeln Sie 24 Stunden lang Ihren Urin sowie - einmalig - eine Stuhlprobe.

2. Termin: Sie geben die Urin- und Stuhlprobe bei uns im Studienzentrum ab. Zudem wird eine Ernährungsbefragung durchgeführt.

Studienzeitraum

Mitte Oktober bis Mitte Dezember 2018

Für Ihre Teilnahme an der Studie erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung. Zudem erhalten Sie von uns eine detaillierte Auskunft über Ihr individuelles Ernährungsverhalten und Ihre Körperzusammensetzung.

Interesse? Weitere Fragen?

Telefon: 0721 6625-400

E-Mail: studienzentrum@mri.bund.de

MRI Studienzentrum

Leiter: Prof. Dr. med. Achim Bub