

Anfahrt



von der A 5:

Autobahnausfahrt Karlsruhe - Durlach Richtung Karlsruhe, geradeaus Richtung Universität, am Durlacher Tor rechts Richtung Universität, weiter bis zum Waldparkplatz.

von der A 65 (Wörth):

Südtangente bis zur Ausfahrt Oststadt, geradeaus bis zum Kreisverkehr, in Richtung Universität (Oststadt), nächste Ampel links (Gottesauer Platz), am Durlacher Tor rechts Richtung Universität, weiter bis zum Waldparkplatz.

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Tram 1, 2, 4, 5
S-Bahnen S2, S4, S5
Haltestelle Durlacher Tor

Kontakt



Institut für Sport und Sportwissenschaft

Leitung

Prof. Dr. Klaus Bös
Prof. Dr. Hermann Schwameder

Adresse

Engler-Bunte-Ring 15, Geb. 40.40
76131 Karlsruhe

Abteilung Diagnostik

Dr. Sascha Härtel
Dr. Gunther Kurz

Kontakt Leistungsdiagnostik

Tel.: (0721) 608-5438
Email: leistungsdiagnostik@sport.uka.de

www.sport.uni-karlsruhe.de/ifss/diagnostik.php

Physiologische Leistungsdiagnostik

Training, Beratung, Prävention

BIOMOTION-CENTER KARLSRUHE
INSTITUT FÜR SPORT UND SPORTWISSENSCHAFT



Foto: Klaus Schultes

Angebot



Um Sie Ihren persönlichen Zielen ein Stück näher zu bringen, sei es

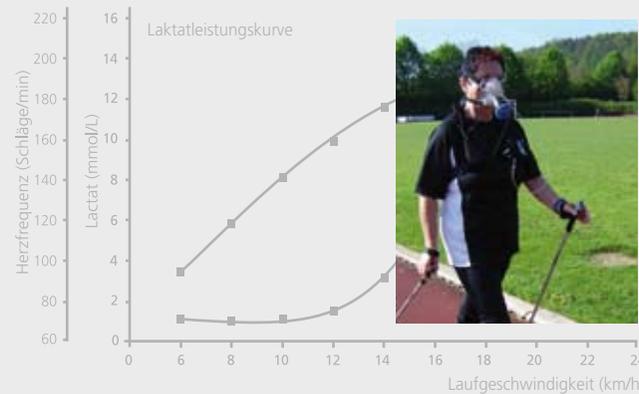
- *persönliches Wohlbefinden,*
- *gezielte Gewichtsreduktion,*
- *Ermittlung des Leistungsstandes,*
- *systematische Trainingssteuerung,*

möchten wir Sie gerne auf unser diagnostisches Angebot aufmerksam machen.

Im Spitzenbereich des Sports ist die Durchführung leistungsdiagnostischer Tests fester Bestandteil zur Ermittlung der Leistungsfähigkeit. Auch bei ambitionierten Freizeitsportlern sowie im gesundheitsorientierten Ausdauertraining kommt diese Art der Trainingssteuerung immer mehr zum Einsatz.

Das Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Karlsruhe (TH) bietet deshalb in einer leistungsdiagnostischen Abteilung zielorientierte Leistungstests an.

Tests



Je nach Sportart wird eine Durchführung des Laktatstufentests auf dem Laufband, dem Fahrrad- oder dem Ruderergometer angeboten.

Unter definierten Belastungsstufen wird mit Hilfe von Laktatkonzentrationen und der Herzfrequenzüberwachung der Ist - Zustand Ihrer Ausdauer-Leistungsfähigkeit bestimmt. Die Laktatkonzentration wird mittels Kapillarblutentnahme aus dem Ohrläppchen erfasst.

Auf Grundlage dieser Ergebnisse werden darüber hinaus Ihre individuellen Trainingspulsbereiche sowie eine persönliche Trainingsempfehlung erstellt.



Preise*



Individuelle Ausdauerdiagnostik (Laufen, Walking, Fahrrad & Rudern)

- **Laktatstufentest** 69 €
- **Feldstufentest** 69 €
- **Spiroergometrie** 139 €
- **Grundumsatz** 100 €

Gruppenangebote (ab 4 Personen)

- **Laktatstufentest pro Person** 64 €
- **Feldstufentest pro Person** 64 €
- **Spiroergometrie pro Person** 119 €

Firmenangebote, Team-Testing für Mannschaften sowie weitere Angebote auf Anfrage.

* Änderungen der Preise vorbehalten. Stand: August 2008