

Stefan Altmann

Der naturräumliche Fitness-Parcours als Motor für Kinder und Jugendliche?

- „Anpfiff ins Leben“-Pfad -

Gutachter: Prof. Dr. Klaus Bös
und PD Dr. Swantje Scharenberg

Betreuerin: PD Dr. Swantje Scharenberg

„Anpfiff ins Leben“-Pfad



Vorgehen

Streckenverlauf

Finanzierung



Übungsauswahl

Politik

Beispielübung: Liegestütz

Eigenkonstruktion



- Weniger Schwierigkeitsstufen
- + Kostengünstig
- + Mehrere Personen gleichzeitig
- + Naturmaterialien
- + Passt ins Waldbild
- + Zwei Übungen an einer Station

4FCircle



4FCircle, 2010, S.28

- + Viele Schwierigkeitsstufen
- Teuer
- Immer nur eine Person
- Metall/ Plastik
- Passt nicht ins Waldbild

Fakten

- Eröffnung: Mai 2011
- Nutzung durch Kinder, Jugendliche, Erwachsene - Schulklassen, Sportvereine
- Seit August 2011: Geführte Touren für Schulklassen und Kindergartengruppen (bisher ca. 20 Gruppen)
- geringe Vandalismus-Schäden
- Spezielle Aktionen für 2012 geplant



Bis bald... in Waldorf!

Anfahrtsbeschreibung unter www.anpfiff-ins-leben.de