


Projekttitel	„Appetit auf Bewegung“	
--------------	------------------------	---

Projektträger	Turnverbände Rheinland-Pfalz, IKK Rheinland-Pfalz		
Projektpartner	FoSS, Institut für Sport und Sportwissenschaft Universität Karlsruhe, Deutscher Turnerbund		
Finanzierende Stelle(n)	Turnverbände Rheinland-Pfalz, IKK Rheinland-Pfalz		
Laufzeit / Status	2005 – 2006; abgeschlossen		

Theoriefelder	Erziehungs-, Sport- und Ernährungswissenschaft
Themenfelder	Kinder
Inhaltliche Ziele	Das Kursprogramm hat Gesundheits-, Verhaltens- und Verhältniswirkungen zum Ziel und soll den Kindern Spaß an Bewegungsaktivität und Sport vermitteln, um eine dauerhafte Motivation zu Bewegung und Sport zu schaffen.
Stichprobe	In der Modellphase wurde das Kursprogramm mit insgesamt 81 Kindern in 5 Vereinen der Turnverbände Rheinland-Pfalz begonnen.
Untersuchungsdesign	Längsschnittstudie, Untersuchungsintervall: 5 Monate
Verfahren zur Datengewinnung	Fragebogen, Motoriktest (AST), Messung von Körpergröße und Gewicht
Schlagwörter	Bewegung, Ernährung, Übergewicht
Publikationen	Bös, K., Schmidt-Redemann, A., Bappert, S. (2007). <i>Appetit auf Bewegung. Bewegungs- & Ernährungsprogramme für Grundschul Kinder. Kursmanual</i> . Aachen: Meyer & Meyer.
Materialien	-

Ansprechpartner am FoSS:	
Projektleiter	Prof. Dr. Klaus Bös
Projektmitarbeiter	Susanne Bappert, Anne Schmidt-Redemann
Telefon	0721 608-7542
Fax	0721 608-4841
E-Mailadresse/Homepage	bappert@foss-karlsruhe.de / www.sport.uni-karlsruhe.de/foss/