

Ausführliche Ausarbeitung

Abgabe: Bis zum 16.08. per Mail an bappert@sport.uka.de
Umfang: 5 Seiten (Formatierung laut Leitfaden)

Gliederung:

Seite 1: Charakter der Gruppe

Seite 2: Abgeleitete Ziele für Aqua-fit Stunde

Seite 3: Möglicher Stundenaufbau

Seite 4: Methodik, Übungsauswahl, Begründung

Seite 5: Weiterführende Inhalte für folgende Stunden

Plus Literaturquellen