

## BMI (Body-Mass-Index)

Der BMI ist eine Richtlinie, mit der das Körpergewicht anhand einer Tabelle bewertet werden kann. Durch den BMI können Ausprägungen von Übergewicht, aber auch von Untergewicht festgestellt werden. Der BMI ist abhängig von Körpergröße und Gewicht.

Der BMI-Wert lässt sich folgendermaßen berechnen: 
$$\text{BMI} = \frac{\text{Körpergewicht in kg}}{(\text{Körpergröße in m})^2}$$

Bewertung BMI (Peters, 1998, S. 91)

BMI	Einschätzung	Gewicht für verschiedene Personen mit Körpergröße von								
		1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00
< 18	Behandlungsbedürftiges Untergewicht	< 46	< 49	< 52	< 55	< 58	< 62	< 65	< 68	< 72
18-20	Untergewicht	46 – 51	49 – 54	52 – 58	55 – 61	58 – 65	62 – 68	65 – 72	68 – 76	72 – 80
20-25	Normalgewicht	51 – 64	54 – 68	58 – 72	61 – 77	65 – 81	68 – 86	72 – 90	76 – 95	80 – 100
25-30	Übergewicht	64 – 77	68 – 82	72 – 86	77 – 92	81 – 97	86 – 103	90 – 108	95 – 114	100 – 120
> 30	Behandlungsbedürftiges Übergewicht	> 77	> 82	> 86	> 92	> 97	> 103	> 108	> 114	> 120