

Ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement

Moderne Gestaltungschancen



1. Karlsruher Zukunftstagung „Betriebliches Gesundheitsmanagement“

Dialogforum I

Dr. Utz Niklas Walter

28.03.2014

Zentrale Forschungsfelder

- Aging Workforce
- Präsentismus
- Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen
- Betriebliche Gesundheitskommunikation
- Aufsuchende Betriebliche Gesundheitsförderung
- Betriebliche Gesundheitsförderung 2.0
- Schlaf und Erholung am Arbeitsplatz

Hintergrund

Herausforderung im BGM

- Freiwilligkeit und Eigenverantwortlichkeit (keine Partizipationspflicht)

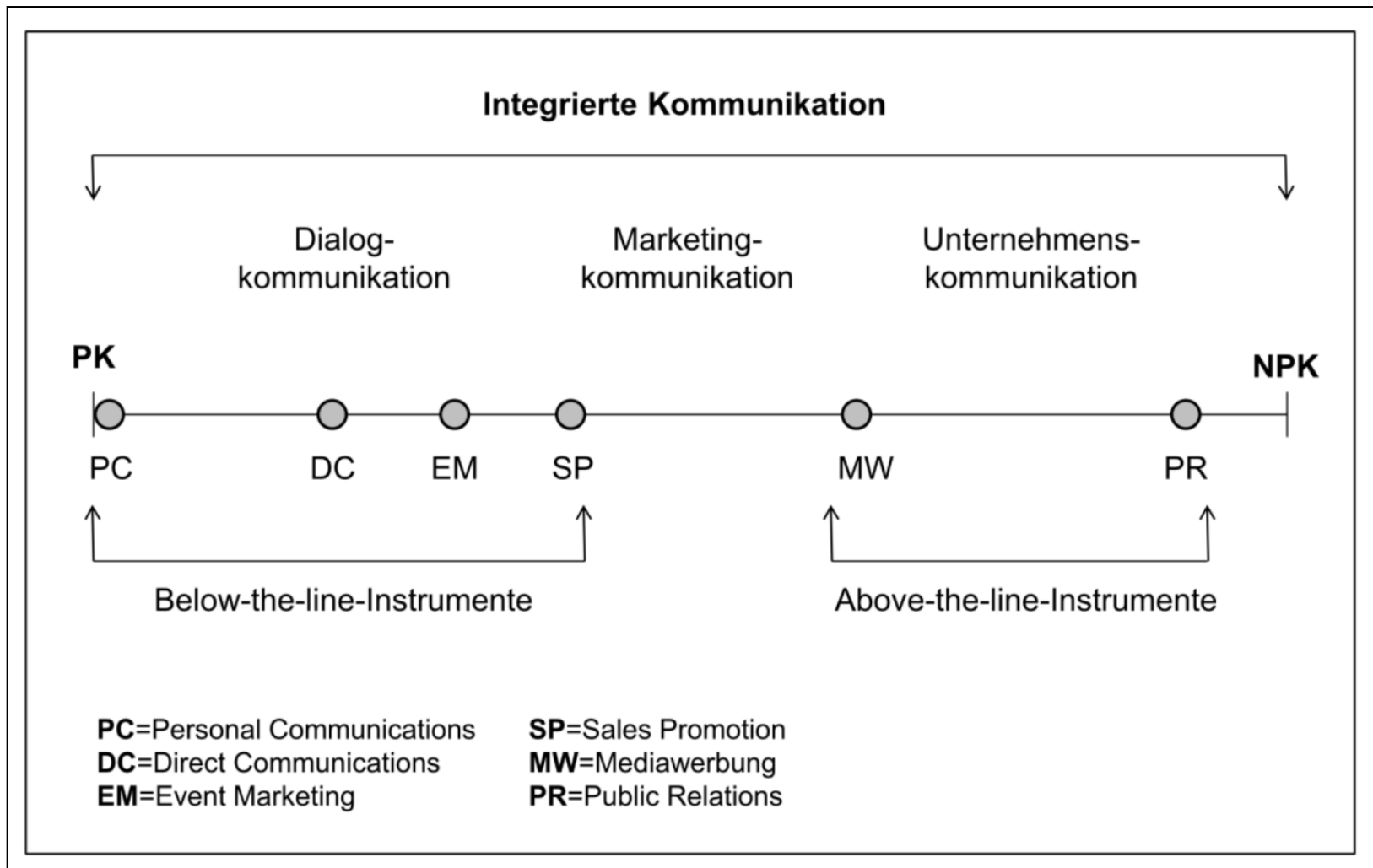
Zentrale Problemstellung

- Wie können die (weniger gesundheitsaffinen) Mitarbeiter erreicht werden?

Trendthemen

1. Kommunikation

2. Motivation



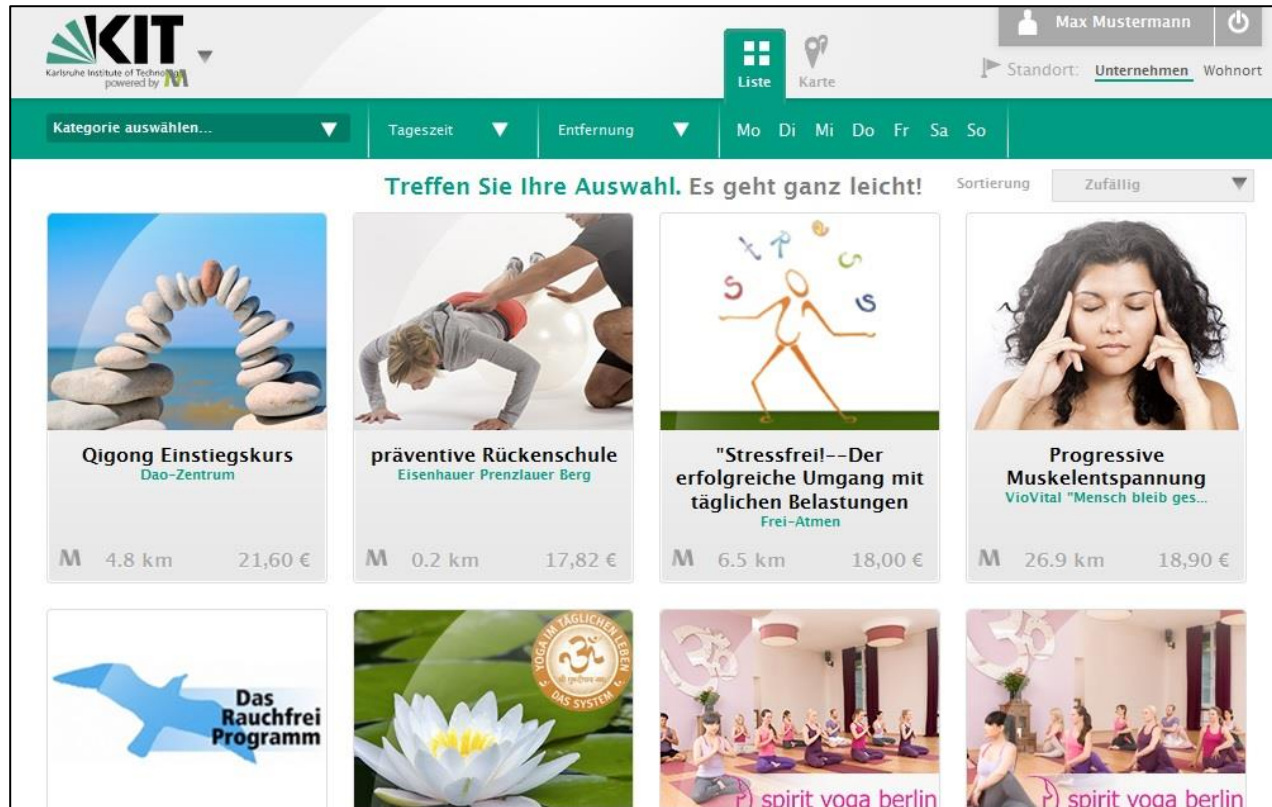
Walter, Wäsche und Sander (2012)





Aufsuchende Betriebliche Gesundheitsförderung




Betriebliche Gesundheitsförderung 2.0



KIT
Karlsruhe Institute of Technology
powered by 

Max Mustermann 

Liste  Karte

Standort: Unternehmen Wohnort

Kategorie auswählen... Tageszeit Entfernung Mo Di Mi Do Fr Sa So

Treffen Sie Ihre Auswahl. Es geht ganz leicht! Sortierung Zufällig

Activity	Distance	Price
Qigong Einstiegskurs Dao-Zentrum	4.8 km	21,60 €
präventive Rückenschule Eisenhauer Prenzlauer Berg	0.2 km	17,82 €
"Stressfrei!--Der erfolgreiche Umgang mit täglichen Belastungen Frei-Atmen	6.5 km	18,00 €
Progressive Muskelentspannung VioVital "Mensch bleib ges..."	26.9 km	18,90 €

Das Rauchfrei Programm

YOGA IM TÄGLICHEN LEBEN
DAS SYSTEM

spirit yoga berlin

spirit yoga berlin

Schlaf und Erholung am Arbeitsplatz



Erfolgsfaktoren eines BGM

1. Verantwortung auf oberster Führungsebene
2. Ganzheitlichkeit (Individuum, Organisation, Arbeitsbedingungen, Umfeld)
3. Hohe Wissens-Basierung durch exakte Analyse – Legitimationsbasis
4. Bereitstellung von Ressourcen (personell, finanziell)
5. klare Zielstellung (Projekt- und Zeitplan)
6. Zielgruppenorientierung
7. Ausdauer und Kontinuität
8. Evaluation
9. Kommunikation

Gerlmaier et al. (2003); Kowalski (2000)

Kontakt Daten

Dr. Utz Niklas Walter

**Betriebliches Gesundheitsmanagement
Karlsruher Institut für Technologie (KIT)**

Engler-Bunte-Ring 15, Geb. 40.40.

76131 Karlsruhe

Tel.: 0721/608-41663

Mobil: 0179/90 42 987

Mail: utz.walter@kit.edu

Weitere Informationen unter:

www.sport.kit.edu/bgm