

### **Projektname**

Effekt des Körpergewichts auf kinematische und kinetische Parameter bei Kindern am Beispiel Treppensteigen

### **Projektbeschreibung**

Ziel der Studie ist es die Gelenkbelastung von adipösen Kindern beim Treppensteigen zu analysieren und mit normalgewichtigen Kindern zu vergleichen. Kinematische und kinetische Parameter werden erfasst und ausgewertet. Damit sollen Aussagen über die Belastungssituation von übergewichtigen Kindern getroffen werden können.

Obwohl ein Zusammenhang zwischen Prävalenz von Kniearthrose und Übergewicht nachgewiesen ist, kennt man noch wenig über die tatsächliche Gelenkbelastung von übergewichtigen und adipösen Personen und speziell von übergewichtigen und adipösen Kindern. Im Sinne einer Früherkennung und Prävention ist es besonders von Bedeutung, bereits für das Kindes- und Jugendalter Informationen über die Gelenkbelastungen zu erhalten. Gerade bei dieser Gruppe herrschen aber große Forschungsdefizite. Das Gangbild vom Treppensteigen wurde von 34 Kindern mit biomechanischen Methoden erfasst und ausgewertet. Die Ergebnisse zeigen, dass adipöse Kinder bereits andere Gelenkbelastungen aufweisen als normalgewichtige Kinder. Die Forderung nach Möglichkeiten zur Reduzierung von Gelenkbelastungen ist vor allem vor dem Hintergrund dringlich, dass durch eine frühe Gegensteuerung möglichen Spätschaden wie z.B. Arthrose entgegen gewirkt werden kann.

### **Kontaktperson**

Dr. Gerda Strutzenberger, [gerda.strutzenberger@sbq.ac.at](mailto:gerda.strutzenberger@sbq.ac.at)

### **Kooperationspartner**

- Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen, Institut für Sport und Sportwissenschaft, KIT

### **Förderung**

Das Projekt „Effekt des Körpergewichts auf kinematische und kinetische Parameter bei Kindern am Beispiel Treppensteigen " wurde aus eigenen Mitteln finanziert.