

Projektname

Sprungkraftdiagnostik im Kindes- und Jugendalter

Projektbeschreibung

Das Gesamtprojekt baut sich aus verschiedenen Einzelstudien zum Thema Sprungkraftdiagnostik im Kindes- und Jugendalter auf. Anhand verschiedener Datensätze werden die Effekte von Alter und Geschlecht sowie Sprungtechnik und Aktivitätslevel auf die Sprungleistung untersucht. Es werden Kinder und Jugendliche im Alter von 4-18 Jahren mit in die Studien einbezogen. Im Vordergrund verschiedener Sprungtechniken stehen der Counter Movement Jump mit und ohne Armschwung sowie der Drop Jump mit fixierten Armen. Das Aktivitätslevel der Probanden wird mittels eines Fragebogens bestimmt, so dass die Kinder und Jugendlichen den Kategorien sehr aktiv, moderat aktiv und nicht aktiv zugeordnet werden können. Als Gesamtergebnis des Projektes sollen Aussagen über den Einsatz der verschiedenen Sprungtechniken in der Sprungkraftdiagnostik für Probanden verschiedenen Alters, unterschiedlichen Geschlechts sowie unterschiedlichen Aktivitätslevels getroffen werden.

Kontaktperson

Dr. Anne Focke, anne.focke@kit.edu

Kooperationspartner

- Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen, Institut für Sport und Sportwissenschaft, KIT
- Prof. Dr. Alexander Woll (Institut für Sport und Sportwissenschaft, KIT)

Förderung

Das Projekt „Effekt des Körpergewichts auf kinematische und kinetische Parameter bei Kindern am Beispiel Treppensteigen " wurde aus eigenen Mitteln finanziert.