

Donnerstag SS 2007 (8:00 – 9:30 Uhr)

| | | | |
|-----------|--|---|---|
| 19.04 | Organisation / Einführungslauf | | |
| 26.04 | Cooper-Test / 45'-Lauf | | |
| 3.05 | <i>Lauf-ABC (Hä) / Trainingsmethoden (Theorie) & Laufeinheit (Dauermethode) (Hä)</i> | Siegel, Pascal Kummer, Melanie | Grüneberg, Christina Föllner, ??? |
| 10.05 | <i>Stabilisation, Kraft für Ausdauersportler (Ka)/Lauftraining</i> | Ecker, Magdalena Huss, Susanne | |
| 24.05 | <i>Conconi-Test (Hä) / Laufen</i> | Kehnel, Christian; Vivell, Christopher Braun, Sascha; Wullenwein, Tobias | |
| 14.06 | <i>Intervalltraining (Hä) / Cool-Down-Programm (Ka)</i> | Batot, Nadine Heller, Ruth | Netz, Carolin-Marie Fischer, Kathrin |
| 21.06 | <i>Radfahren (Hä)</i> | Häfelinger, Ulf Kölmel, Daniel Dörrer, Daniel | |
| 28.06 | <i>Spielerische Ausdauer (5./6. Klasse) (Ka)</i> | Hartmann, Sebastian Jaizay, Julian Gallion, Sebastian | Freiburger, Felix Lüdcke, Anna |
| 5.07 | <i>Walking (Theorie & Test) (Hä) / Laufintensives Spiel (Ka)</i> | Helmholdt, Steven Heinz, Fabian | Scherer, Wolfram Mittag, Jens |
| 12.07 | <i>Spielerische Ausdauer (11.-13. Klasse) (Ka)</i> | Janetzko, Roman Jansen, Carl-Philipp Busan, Steffen | Kromar, Victor Volkmer, Christian |
| 16.-20.07 | Prüfungswoche | | |