


Stand: *Oktober 2009*

|                         |                               |   |
|-------------------------|-------------------------------|---|
| Projektträger           | Rheuma-Liga Baden-Württemberg |  |
| Projektpartner          | Rheuma-Liga Baden-Württemberg |   |
| Finanzierende Stelle(n) | Rheuma-Liga Baden-Württemberg |   |
| Laufzeit / Status       | 2006-2009 / laufend           |   |

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Theoriefelder                | Sportwissenschaft, Trainingswissenschaft, Sportmedizin  |
| Themenfelder                 | Rheumapatienten, Wassergymnastik, Bewegungsprogramm, Sporttherapie  |
| Inhaltliche Ziele            | Entwicklung eines Aqua-Cycling-Programms für Rheumapatienten zur Verbesserung der motorischen Fähigkeiten und des persönlichen Wohlbefindens  |
| Stichprobe                   | Auf einen Presseartikel haben sich interessierte Rheumapatienten gemeldet, von denen per Zufall 20 Personen (2 Männer und 18 Frauen) im Alter zwischen 40 und 70 Jahren ausgewählt wurden.          |
| Untersuchungsdesign          | Versuchs- und Kontrollgruppe, experimentelle Untersuchung   |
| Verfahren zur Datengewinnung | Motorische Tests, Laktattests, Fragebogen   |
| Schlagwörter                 | Rheuma, Aqua-Cycling, Bewegungsprogramm, Sporttherapie  |
| Publikationen                | Bappert, S., Moser, S. & Bös, K. (in Druck). Aqua-Cycling und Rheuma – Ein Ratgeber für Übungsleiter.<br>Moser, S., Bappert, S. & Bös, K. (i.V.). Aqua-Cycling und Rheuma – Eine Evaluationsstudie. |
| Materialien                  | Ratgeber für Übungsleiter (s.o.)  |

|                                |                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Ansprechpartner am KIT:</b> |                                      |
| Projektleiter                  | Prof. Dr. Klaus Bös, Susanne Bappert |
| Projektmitarbeiter             | Simone Moser                         |
| Telefon                        | 0721 608-7542                        |
| Fax                            | 0721 608-4841                        |
| E-Mailadresse/Homepage         | Susanne.Bappert@kit.edu              |