


Stand: *Oktober 2009*

Projektträger	Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG	 <b>Mit der Natur. Für die Menschen.</b> Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG	
Projektpartner			
Finanzierende Stelle(n)	Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG		
Laufzeit / Status	2008-2009 / abgeschlossen		

Theoriefelder	Sportwissenschaft, Trainingswissenschaft, Sportmedizin
Themenfelder	Ältere Erwachsene (43-67 Jahre)
Inhaltliche Ziele	Ziel des Projekts war es, inaktive Erwachsene aus dem Großraum Karlsruhe auf ihre körperliche Leistungsfähigkeit hin anhand des Fitness-Basis-Tests sowie des 2 km-Walking-Tests zu untersuchen.
Stichprobe	Insgesamt wurden 222 Inaktive getestet, darunter 124 Männer und 98 Frauen.
Untersuchungsdesign	Querschnittstudie
Verfahren zur Datengewinnung	Fragebogen, Fitness-Basis-Test, 2 km-Walking-Test, Blutdruckmessung, Herzfrequenzmessung am Ende der Belastung
Schlagwörter	Körperliche Aktivität, Inaktive, Walking-Test, Fitness-Test, Leistungsfähigkeit, Herzleistung
Publikationen	Krell, J. & Kutzner, C. (2009). <i>Herzen in der Lebensspanne – Eine Untersuchung zur körperlichen Leistungsfähigkeit von Männern und Frauen zwischen 43 und 67 Jahren</i> . Unveröffentlichter Forschungsbericht am Institut für Sport und Sportwissenschaft, Universität Karlsruhe (TH). Krell, J., Kutzner, C., Härtel, S. & Bös, K. (in Vorbereitung). <i>Bevölkerungsstudie zur körperlichen Leistungsfähigkeit</i> .
Materialien	Online-Version Herzkraft-Check: <a href="http://www.herzfit.info/herzfit-de/">http://www.herzfit.info/herzfit-de/</a>

<b>Ansprechpartner am KIT:</b>	
Projektleiter	Prof. Dr. Klaus Bös, Dr. Sascha Härtel
Projektmitarbeiter	Claire Kutzner, Janina Krell
Telefon	0721 608-7272
Fax	0721 608-4841
E-Mailadresse/Homepage	Claire.Kutzner@kit.edu