


Stand: Oktober 2009

Projektträger	Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg	
Projektpartner	Reha-Klinik Überruh	
Finanzierende Stelle(n)	Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg	
Laufzeit / Status	2006-2008 / abgeschlossen	

Theoriefelder	Sportmedizin, Ernährungswissenschaft
Themenfelder	Sporttherapie, Sport und Ernährung
Inhaltliche Ziele	Ermittlung des Einfluss einer Low-Carb-Ernährung (im Vergleich zu klassischer Klinikkost) auf die Fettverbrennung sowie bestimmte Blutparameter
Stichprobe	50 Patienten der Reha-Klinik Überruh
Untersuchungsdesign	Randomisierte, kontrollierte klinische Studie
Verfahren zur Datengewinnung	Spiroergometrie (Laufband), Blutanalyse
Schlagwörter	Bewegung, Ernährung, Übergewicht, Metabolisches Syndrom, Low Carb, Walking
Publikationen	Härtel, S., Lang, S., Heilmeyer, P. & Bös, K. (in Vorbereitung). Stoffwechseleffekte eines kombinierten Trainings- und Ernährungsprogramms mit kohlenhydratreduzierter Kost (LOGI) bei Patienten mit metabolischem Syndrom.
Materialien	-

Ansprechpartner am KIT:	
Projektleiter	Prof. Dr. Klaus Bös; Dr. Sascha Härtel
Projektmitarbeiter	Sarah Lang
Telefon	0721 608-7540
Fax	0721 608-4841
E-Mailadresse/Homepage	Sascha.Haertel@kit.edu