



Stand: *Oktober 2009*

Projektträger	Berufsgenossenschaft Metall Nord Süd		
Projektpartner	Daimler AG		
Finanzierende Stelle(n)	Berufsgenossenschaft Metall Nord Süd, Daimler AG		
Laufzeit / Status	2007-2010 / laufend		

Theoriefelder	Bewegungswissenschaft
Themenfelder	Sport und Gesundheit
Inhaltliche Ziele	Das Projekt verfolgt das Ziel der Überprüfung der Praktikabilität und Effektivität von Interventionsmaßnahmen zur Verbesserung der Fitness, des Aktivitäts- sowie des Gesundheitsverhaltens in Ausbildungsbetrieben.
Stichprobe	Zu Messzeitpunkt 1 wurden die Daten von insgesamt 720 Auszubildenden erhoben.
Untersuchungsdesign	Längsschnittstudie, Untersuchungsintervall: 12 Monate (3 Messzeitpunkte)
Verfahren zur Datengewinnung	Fragebogen, Motoriktest, Messung von Körpergröße und Gewicht
Schlagwörter	Fitness, Aktivität, Gesundheit, sportmotorische Tests, betriebliche Gesundheitsförderung
Publikationen	Wagner, M., Anstett, P. & Bös, K. (2009). <i>Motorische Leistungsfähigkeit und gesundheitsförderliche Aktivitäten von Auszubildenden der Daimler AG – Ergebnisbericht zum zweiten Messzeitpunkt</i> . Interner Projektbericht.
Materialien	-

<b>Ansprechpartner am KIT:</b>	
Projektleiter	Prof. Dr. Klaus Bös
Projektmitarbeiter	Patrick Anstett
Telefon	0721 608-8238
Fax	0721 608-4841
E-Mailadresse/Homepage	Patrick.Anstett@kit.edu