


Stand: Oktober 2009

Projektträger	Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG	 Mit der Natur. Für die Menschen. <small>Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG</small>	
Projektpartner	Kardiologische Gemeinschaftspraxis Karlsruhe		
Finanzierende Stelle(n)	Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG		
Laufzeit / Status	2006-2007 / abgeschlossen		

Theoriefelder	Sportmedizin, Trainingswissenschaft, Leistungsdiagnostik, Walking, Herzinsuffizienz
Themenfelder	Patienten mit Herzinsuffizienz NYHA II
Inhaltliche Ziele	Ziel der Studie war die Überprüfung der Wirkung von Weißdorn-Extrakt WS® 1442 auf die Lebensqualität von Patienten mit Herzinsuffizienz NYHA II. Während der Interventionsphase wurde über einen Zeitraum von 14 Wochen Nordic- bzw. Walking-Training durchgeführt (jeweils 7 Wochen).
Stichprobe	Insgesamt wurde mit 133 Patienten über einen Zeitraum von 5 Monaten eine Intervention durchgeführt (Kontrollgruppe: 62; Experimentalgruppe: 65)
Untersuchungsdesign	Klinische Studie, Untersuchungsintervall: 5 Monate
Verfahren zur Datengewinnung	KCCQ-Fragebogen, Spiroergometrie und Laktatstufentest auf dem Fahrradergometer, Borg Skala, Vitalzeichen, Einnahme Effekt, Walking-Training
Schlagwörter	Herzinsuffizienz, NYHA II, Crataegutt (Weißdorn-Extrakt WS® 1442, Spiroergometrie, Nordic- bzw. Walking-Training
Publikationen	Bös.K & Westphal, E. (2008). Forschung Umsetzung Nutzen: Lebensqualität von Herzinsuffizienz-Patienten beim moderaten Ausdauertraining unter crataegus-Spezialextrakt WS® 1442. Supplement in Hausarzt, 15.
Materialien	-

Ansprechpartner am KIT:	
Projektleiter	Prof. Dr. Klaus Bös, Dr. Sascha Härtel
Projektmitarbeiter	Christine Milz
Telefon	0721 608-7540
Fax	0721 608-4841
E-Mailadresse/Homepage	Sascha.Haertel@kit.edu