

Stand: *Oktober 2009*

Projektträger	Eigenprojekt		
Projektpartner	Selbständige Trauerbegleiterin		
Finanzierende Stelle(n)	Eigenprojekt		
Laufzeit / Status	2008-2010 / laufend		

Theoriefelder	Bewegungswissenschaft, Sportpsychologie
Themenfelder	Walking, Trauerbewältigung
Inhaltliche Ziele	Es wird untersucht, in wie weit sich ein 12-wöchiges Walkingprogramm, mit und ohne ergänzten Gesprächskreisen einer Trauerbegleiterin, auf den Trauerprozess auswirkt.
Stichprobe	Interventionsgruppe Walking: N=16, 14 Frauen, 2 Männer Interventionsgruppe Walking und Gesprächskreis: N=4, 3 Frauen, 1 Mann
Untersuchungsdesign	Pre- und Posttest mit 12-wöchiger Intervention zwischen den beiden Messzeitpunkten
Verfahren zur Datengewinnung	Fragebogen
Schlagwörter	Walking, Trauerbewältigung, Selbstkonzept
Publikationen	Eberle, D. (in Vorbereitung). <i>Wirkungsanalyse eines Walkingprogramms auf den Trauerprozess</i> . Unveröffentlichte Examensarbeit, Institut für Sport und Sportwissenschaft, Karlsruher Institut für Technologie.
Materialien	-

Ansprechpartner am KIT:	
Projektleiter	Prof. Dr. Klaus Bös, Susanne Bappert
Projektmitarbeiter	Dominik Eberle
Telefon	0721 608-7542
Fax	0721 608-4841
E-Mailadresse/Homepage	Susanne.Bappert@kit.edu