

Interview-Leitfaden

Code: _____

Einführungstext

Wir möchten im Rahmen eines Seminars an der Uni Personen in verschiedenen Altersstufen zur Bewegungswelt im Grundschulalter befragen, um herauszufinden, ob sich die Bewegungswelt von Grundschulkindern in den letzten Jahren verändert hat.

Haben Sie einige Minuten Zeit, um uns ein paar Fragen zu Ihrer sportlichen Aktivität zu Ihrer Zeit als Grundschulkind zu beantworten? Sie helfen uns damit eine Seminararbeit zu erstellen.

0 Warming-up Fragen zum Einstieg

- Erinnern Sie sich noch, wo Sie im Grundschulalter gewohnt haben? In einer Stadt/Gemeinde mit wie vielen Einwohnern? → Wo wohnst Du? In einer Stadt/Gemeinde mit wie vielen Einwohnern?
 - > 100.000 Einwohner
 - 20.000-100.000 Einwohner
 - 5.000-20.000 Einwohner
 - 2.000-5.000 Einwohner
 - <2.000 Einwohner
- Schätzen Sie auf einer Notenskala (Skala von sehr gut bis sehr schlecht) Ihre Bewegungssituation als Grundschulkind ein; wie viele Sport-, Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten hatten Sie früher im Alter von ca. 10 Jahren in der näheren Umgebung Ihres Zuhauses zur Verfügung?

Erklärung:

*(1) Sehr gut = im Grünen, wenig Verkehr, viele Spielmöglichkeiten, Spielkameraden
 (5) Sehr schlecht = Stadtgebiet, viel Verkehr, viele bebaute Grundstücke, keine Mitspieler*

[Note 1-5]

I Zu Ihrer Freizeitgestaltung

- Konnten Sie im Alter von 10 Jahren unbeaufsichtigt im Freien spielen?
 - ja nein

Wenn ja, wo haben sie unbeaufsichtigt gespielt? (Mehrfachnennungen möglich; offen Fragen, dann nachhaken)

 - im Wald/Feld auf der Strasse im Hof/Garten auf dem Bolzplatz

Wenn nein, warum nicht? (Mehrfachnennungen möglich)

 - Verbot der Eltern
 - keine Spielmöglichkeiten
 - stark befahrene Straßen
 - Sonstiges: _____
- Wo haben Sie als Grundschulkind den Hauptteil Ihrer Freizeit verbracht?
 - drinnen draußen sowohl als auch weiß ich nicht mehr
- Hatten Sie als Grundschulkind im Alter zwischen 6 und 10 Jahren in der Wohnung/im Haus die Möglichkeit folgende Dinge zu nutzen?
[1] sehr großes Angebot; 2 begrenzt vorhanden; 3 bei uns nicht vorhanden; 0 gab es nicht]
 - 1. PC/elektronische Spiele []
 - 2. TV []
 - 3. Musik []
 - 4. Sportspielgeräte []
- Wie wichtig waren folgende Freizeitbeschäftigungen für Sie? Denken Sie an eine Notenskala:
[1] sehr wichtig, [2] wichtig, [3] mittel, [4] weniger wichtig, [5] sehr unwichtig, [0] gab es nicht
 - 1. PC/Computerspiele []
 - 2. Fernsehen/Video/DVD []
 - 2. Musizieren/Musik []
 - 4. Bewegung, Spiel und Sport []
 - 5. Lesen []
 - 6. Freunde []
 - 7. Familie []
 - 8. Kleidung/Markenklamotten []
- Wie oft pro Woche haben Sie im Alter von 10 Jahren ungefähr im Freien gespielt oder waren Sie körperlich-sportlich aktiv (*Feld- oder Gartenarbeit*)? (*offen fragen*)
 - täglich
 - meistens (5-6mal)
 - manchmal (3-4)
 - selten (1-2)
 - nie

8. Wie weit war Ihre Grundschule von zu Hause entfernt (in Metern/Kilometern)?
(*offen fragen*)

- weniger als 500 m
- 0,5-1km
- 1,5-2 km
- 2,5-5km
- mehr als 5 km
- weiß ich nicht mehr

9. Wie sind Sie in der Regel von zu Hause zur Grundschule gekommen?

(*keine Mehrfachnennungen möglich*)

- zu Fuß
- mit dem Fahrrad
- mit Inlineskates, Roller, o.ä.
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- mit dem Auto
- weiß ich nicht mehr

10. Konnte Sie im Grundschulalter schlechtes Wetter davon abhalten, draußen zu spielen/Sport zu treiben?

- Nein, konnte mich nicht abhalten
- Ja, konnte mich abhalten

II Zu Schulsport und Verein

11. Haben Sie Erinnerungen an Ihren Schulsport im Grundschulalter?

- ja
- nein
- ich hatte keinen Sportunterricht

→ *Nicht bei Grundschulkindern!!!*

11.1 Wenn ja, wie sind Ihre Erinnerungen? (Notenskala von 1 sehr positiv bis 5 sehr negativ) []

→ Wie findest Du Deinen Schulsport?

12. Mit welchem Alter sind Sie zum ersten Mal in einen Sportverein (aktiv) eingetreten? (*nach gesamter Lebensspanne gefragt*)

- [] Jahren
- gar nicht

Wenn gar nicht und > 10 Jahre weiter zu Block III

12.1 Welche Sportarten haben Sie im Grundschulalter betrieben?

Anzahl [] (*nicht fragen*)

12.2 Wenn mehr als eine Sportart: Wie oft haben Sie die Sportart bis zu Ihrem 10. Lebensjahr gewechselt, d.h. eine Sportart abgebrochen und eine neue begonnen?
[]

12.3 Haben Sie an Wettkämpfen teilgenommen? ja nein

III Zu Ihren motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten

13. Wie gut konnten Sie im Alter von 10 Jahren folgende Basisfertigkeiten? Denken Sie an eine Notenskala von 1 sehr gut bis 5 sehr schlecht.

- Laufen/Lauf- und Fangspiele []
- Werfen/Wurfspiele []
- Klettern (Bäume) []
- Hüpfen/Hüpfspiele []

14. Mit welchem Alter haben Sie folgende sportliche Fertigkeiten gelernt?

- 1. Fahrradfahren [] Jahren gar nicht weiß ich nicht mehr
- 2. Inlineskaten [] Jahren gar nicht weiß ich nicht mehr
- 3. Rollschuhfahren [] Jahren gar nicht weiß ich nicht mehr
- 4. Schlittschuhfahren [] Jahren gar nicht weiß ich nicht mehr
- 3. Skifahren [] Jahren gar nicht weiß ich nicht mehr
- 6. Snowboarden [] Jahren gar nicht weiß ich nicht mehr
- 7. Schwimmen [] Jahren gar nicht weiß ich nicht mehr
- 8. Skateboardfahren [] Jahren gar nicht weiß ich nicht mehr

15. Haben Sie als Grundschulkind an den Bundesjugendspielen teilgenommen?

- ja
- nein
- weiß ich nicht mehr
- gab es nicht

Wenn ja, wie erfolgreich waren Sie?

- Ehrenurkunde
- Siegerurkunde
- keine Urkunde
- weiß ich nicht mehr

IV Fragen zu Ihrer Gesundheit

16. Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Grundschulalter einschätzen?

- ich war sehr oft und über lange Zeit krank
- ich war oft krank / erkältet
- mein Gesundheitszustand war mittelmäßig
- ich war überwiegend gesund
- ich war kerngesund

17. Waren Sie als Grundschulkind übergewichtig?
→ Grundschulkind nicht fragen, sondern selbst einschätzen!
- ja, sehr
 - eher ja
 - nicht zu dick und nicht zu dünn
 - eher nein
 - nein, überhaupt nicht

18. Haben Sie im Grundschulalter an Allergien gelitten?
 ja nein

Wenn ja, wie hat sich diese Allergie auf ihre sportliche Aktivität ausgewirkt?
(Denken Sie an eine Notenskala 1 sehr stark bis 5 überhaupt nicht)
[]

VI Persönliche Fragen

19. Männlich Weiblich (nicht fragen)
20. Wie alt sind Sie? _____ [Alter in Jahren]
21. Waren Ihre Eltern/Geschwister zu Ihrer Grundschulzeit körperlich-sportlich aktiv?
 Ja, aktiv mittelmäßig aktiv Nein, nicht aktiv
22. Welchen Ausbildungsabschluss haben Sie oder welchen streben sie an? → Frage bei Personen ab 20 Jahren stellen)
- Uni/Fachhochschule
 - Abi & Ausbildung
 - Mittlere Reife
 - Hauptschule oder andere Schule
23. Treiben Sie heute Sport? ja nein
- Wenn ja, wie viele Stunden pro Woche? _____ [h/Woche]
- Was ist Ihre Hauptsportart? _____
- Wie sehr strengen Sie sich in der Regel beim Sporttreiben an?
- leicht
 - mittel
 - sehr
- (Index Aktivität: $\text{Minuten} \times 4 / 6,5 / 9 = \text{kcal/Woche}$)
24. Sind Sie in Deutschland aufgewachsen? ja nein
Wenn ja, in Ost- oder Westdeutschland

25. Was denken Sie über die heutige Kindheit im Vergleich zu Ihrer eigenen?
→ Was denkst Du über die Kindheit früher im Vergleich zu Deiner eigenen?

25. Einschätzung der Konstitution der befragten Person

- Sportlich normalgewichtig
- Nicht sportlich normalgewichtig
- Übergewichtig
- Adipös

26. Glaubwürdigkeit? ja nein

27. Interviewleiter: _____ (Vor- und Nachname)