

BMI-Werte nach Kromeyer-Hausschild¹

Jungen

Alter	Body-Mass-Index (BMI)				
	1	2	3	4	5
3	≤ 13,55	13,56 – 14,13	14,14 – 17,61	17,62 – 18,81	≥ 18,82
3,5	≤ 13,44	13,45 – 14,01	14,02 – 17,55	17,56 – 18,79	≥ 18,80
4	≤ 13,36	13,37 – 13,94	13,95 – 17,53	17,54 – 18,82	≥ 18,83
4,5	≤ 13,30	13,31 – 13,88	13,89 – 17,55	17,56 – 18,89	≥ 18,90
5	≤ 13,24	13,25 – 13,83	13,84 – 17,60	17,61 – 19,01	≥ 19,02
5,5	≤ 13,20	13,21 – 13,80	13,81 – 17,70	17,71 – 19,18	≥ 19,19
6	≤ 13,18	13,19 – 13,79	13,80 – 17,85	17,86 – 19,43	≥ 19,44

Mädchen

Alter	Body-Mass-Index (BMI)				
	1	2	3	4	5
3	≤ 13,29	13,30 – 13,93	13,94 – 17,63	17,64 – 18,83	≥ 18,84
3,5	≤ 13,16	13,17 – 13,79	13,80 – 17,55	17,56 – 18,80	≥ 18,81
4	≤ 13,06	13,07 – 13,69	13,70 – 17,53	17,54 – 18,84	≥ 18,85
4,5	≤ 13,00	13,01 – 13,64	13,65 – 17,57	17,58 – 18,96	≥ 18,97
5	≤ 12,97	12,98 – 13,61	13,62 – 17,68	17,69 – 19,15	≥ 19,16
5,5	≤ 12,94	12,95 – 13,60	13,61 – 17,82	17,83 – 19,39	≥ 19,40
6	≤ 12,92	12,93 – 13,59	13,60 – 17,98	17,99 – 19,66	≥ 19,67

Legende:

- 1 = weit untergewichtig
- 2 = untergewichtig
- 3 = normalgewichtig
- 4 = übergewichtig
- 5 = weit übergewichtig

Quellenangabe:

¹Kromeyer-Hauschild, K., Wabitsch, M. & Kunze, D. (2001). Perzentile für den Body Mass Index für Kinder im Alter von 0 bis 18 Jahren. Monatszeitschrift Kinderheilkunde 149, 807-818.