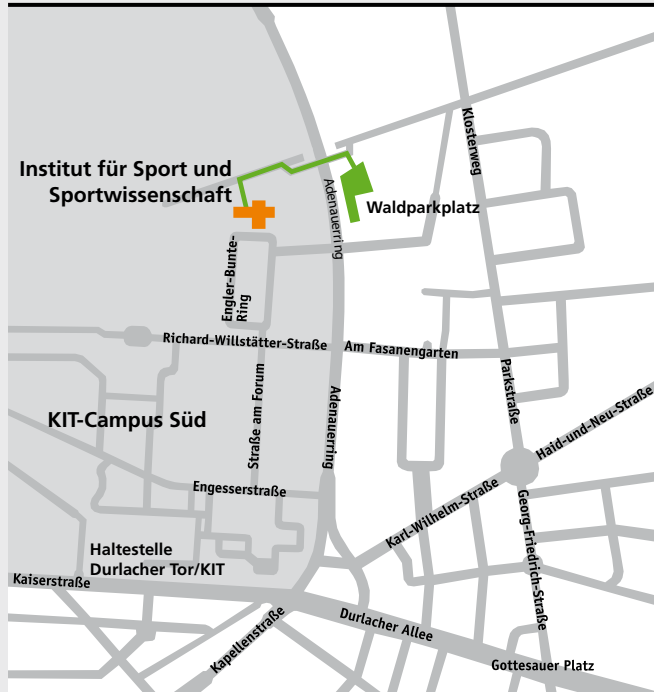


Anfahrt



Von der A 5:

Autobahnausfahrt Karlsruhe-Durlach Richtung Karlsruhe, geradeaus Richtung KIT, am Durlacher Tor rechts Richtung KIT, weiter bis zum Waldparkplatz.

Von der A 65 (Wörth):

Südtangente bis zur Ausfahrt Oststadt, geradeaus bis zum Kreisverkehr, in Richtung KIT (Oststadt), nächste Ampel links (Gottesauer Platz), am Durlacher Tor rechts Richtung KIT, weiter bis zum Waldparkplatz.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Tram 1, 2, 4, 5
S-Bahnen S2, S4, S5
Haltestelle Durlacher Tor/KIT
(10 Minuten Fußweg)

Kontakt



Institut für Sport und Sportwissenschaft

Adresse:

Engler-Bunte-Ring 15, Geb. 40.40
76131 Karlsruhe

Abteilung Leistungsdiagnostik:

Dr. Sascha Härtel
Dr. Rainer Neumann

Telefon:

0721 608-45438

Fax:

0721 608-44841

Email:

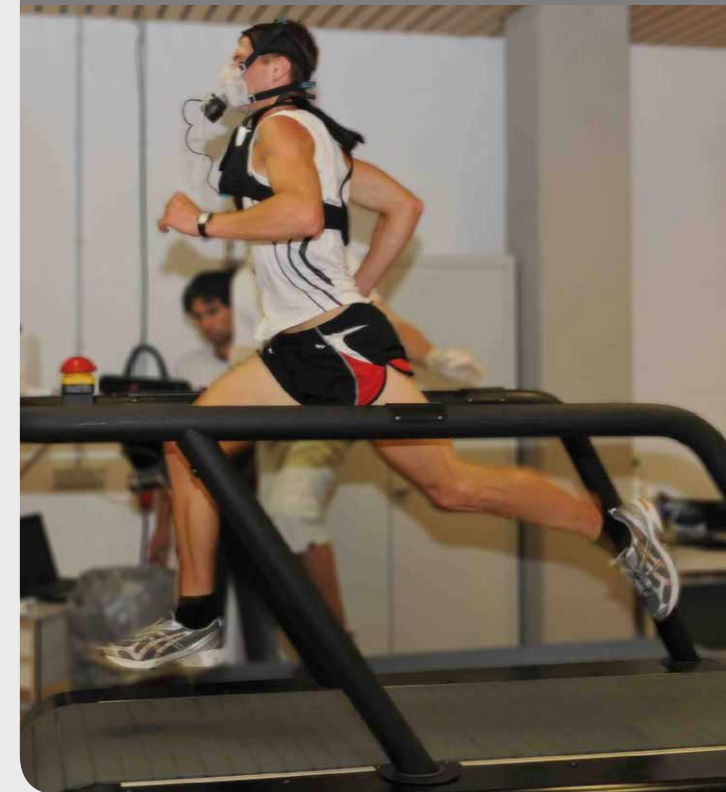
leistungsdiagnostik@sport.kit.edu

www.sport.kit.edu

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

Training, Beratung, Prävention

INSTITUT FÜR SPORT UND SPORTWISSENSCHAFT



Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

Um Sie Ihren persönlichen Zielen ein Stück näher zu bringen, sei es persönliches Wohlbefinden, gezielte Gewichtsreduktion, Ermittlung des Leistungsstandes oder systematische Trainingssteuerung, möchten wir Sie gerne auf unser diagnostisches Angebot aufmerksam machen.

Im Spitzenbereich des Sports ist die Durchführung leistungsdiagnostischer Tests fester Bestandteil zur Ermittlung der Leistungsfähigkeit. Auch bei ambitionierten Freizeitsportlern sowie im gesundheitsorientierten Ausdauertraining kommt diese Art der Trainingskontrolle und -steuerung immer mehr zum Einsatz.

Das Institut für Sport und Sportwissenschaft des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) bietet in einer leistungsdiagnostischen Abteilung zielorientierte Leistungstests an. Die Untersuchungen erfolgen nach aktuellsten wissenschaftlichen Standards und unter Verwendung modernster Messapparaturen.

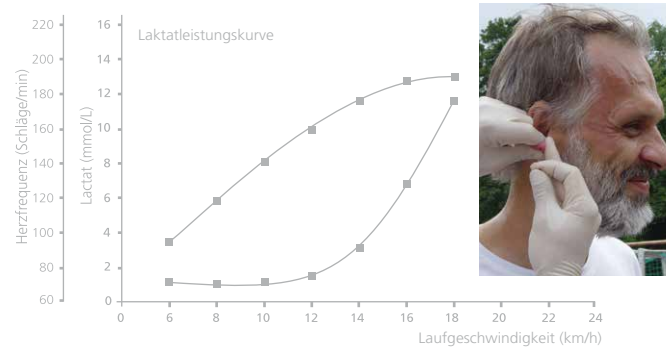
Sascha Härtel

Dr. Sascha Härtel
Leiter der Leistungsdiagnostik

Alexander Woll

Prof. Dr. Alexander Woll
Leiter des Instituts für Sport und Sportwissenschaft

Tests



Je nach Trainingsziel wird ein sportartspezifischer Belastungstest auf dem Laufband, dem Fahrrad oder dem Ruderergometer angeboten.

Unter definierten Belastungsstufen wird mit Hilfe von Laktatkonzentrationen und/oder Atemgasanalyse der Ist-Zustand Ihrer Ausdauerleistungsfähigkeit bestimmt.

Auf Grundlage dieser Ergebnisse werden Ihre individuellen Trainingspulsbereiche sowie eine persönliche Trainingsempfehlung erstellt.



Preise

Individuelle Ausdauerdiagnostik:
(Laufen, Walking, Fahrrad & Rudern)

Laktatstufentest	79 €
Spiroergometrie	139 €

Gruppenangebote ab 4 Personen:

Laktatstufentest pro Person	71,10 €
Spiroergometrie pro Person	125,10 €

Firmenangebote, Team-Testing für Mannschaften sowie weitere Angebote auf Anfrage.

Änderungen der Preise vorbehalten – Stand Juli 2013

