

## Montag SS 2007 (17:30 – 19:00 Uhr)

23.04	Organisation / Einführungslauf		
30.04	Cooper-Test / 45'-Lauf		
7.05	<i>Lauf-ABC (Hä) / Trainingsmethoden (Theorie) &amp; Laufeinheit (Dauermethode) (Hä)</i>	Wunsch, Tobias Stockinger, Christian	Huck, Alexander Kleppel, Christian
14.05	<i>Stabilisation, Kraft für Ausdauersportler (Ka)/Lauftraining</i>	Leistenschneider, Jörg Klug, Christian	
21.05	<i>Conconi-Test (Hä) / Laufen</i>	Eisel, Stefan Gillner, Benjamin Werner, Christian	
4.06	<i>Intervalltraining (Hä) / Cool-Down-Programm (Ka)</i>	Mayer, Daniel K, Christoph	Schneider, Jan Ehrismann, Dennis
11.06	<i>Spielerische Ausdauer (5./6. Klasse) (Ka)</i>	Wielath, Verena Vöhringer, Eleonore	Domin, Evamaria Waibel, Desiree
18.06	<i>Radfahren (Hä)</i>	Schleich, Franziska Luft, Andrea	
25.06	<i>Walking (Theorie &amp; Test) (Hä)</i>	Kärcher, Johannes Neumaier, Michael	
2.07	<i>Spielerische Ausdauer (11.-13. Klasse) (Ka)</i>	Schröder, Tim Haak, Sebastian	Mössner, David Ehring, Michael
9.07	Freies Lauftraining		
16.-20.07	Prüfungswoche		

