

**Kostenlose
Kursteilnahme!**

Unterstützen Sie Ihre Therapie!

-Onko-Walking-

Telefon: 07244/6083-0, **Internet:** www.bluteV.de, **E-Mail:** onko-walking@sport.kit.edu

Liebe Patienten/innen,

Juli 2012

wollen Sie nach oder während der Therapie etwas Gutes für sich tun? Etwas raus kommen aus dem Klinikalltag und sich im Kreise anderer Betroffener gemeinsam an der frischen Luft bewegen?

Unter der Leitung von Prof. Klaus Bös (Institut für Sport und Sportwissenschaft - KIT) und Prof. Martin Bentz (Städtisches Klinikum Karlsruhe) führen die ausgebildeten Onko-Walking-Trainerinnen Antonia Bohner und Marianne Metzger mit Ihnen ein abwechslungsreiches Walking-Programm durch.

Onko-Walking ist auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten und bietet Ihnen die Möglichkeit **gelenkschonend, kommunikativ** und **risikoarm Ihre Fitness zu verbessern**, zu halten oder wiederzuerlangen und so z.B. dem Fatigue Syndrom entgegen zu wirken.

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Bewegungseinheiten rund um das Walking, für welche Sie **keinerlei sportliche Vorerfahrungen** benötigen. Wir freuen uns über die Teilnahme von **Männern und Frauen** jeden Alters.



Wir freuen uns auf Sie!

Antonia Bohner & Marianne Metzger

Interesse Onko-Walking-Kurs

An: Prof. Bös; Engler-Bunte-Ring 15; Gebäude 40.40; 76131 Karlsruhe (Betreff: „Onko-Walking“)
Mail: onko-walking@sport.kit.edu

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mailadresse

Kursbeitrag: Kostenlos!

Kurszeiten werden abhängig von den Interessenten gestaltet. Die Einladung zu einem Vortreffen, bei welchem weitere Infos und Kurszeiten besprochen werden, erhalten Sie von uns schriftlich per Post oder per Mail.

Datum.....Unterschrift.....