

# Publikationsliste Härtel – Stand Mai 2013

## Wissenschaftliche Veröffentlichungen

### 2013

Gnam, J.-P., Löffler, S., **Härtel, S.**, Schmidt, H., Hey, S., Boes, K. (eingereicht). The relationship between physical fitness and stress reactivity in a real-life stress situation. *Frontiers in Clinical and Translational Physiology*.

Walter, K., Löffler, S., Hey, S., **Härtel, S.**, Jansen, C.-P., Werner, C. & Bös, K. (eingereicht). Ecological momentary assessment (EMA) used in a ten-week-intervention-study to examine physical activity and emotional state. *Frontiers in Movement Science and Sport Psychology*.

Anastasopoulou, P., **Härtel, S.** & Hey, S. (angenommen). A comparison of two commercial activity monitors for measuring step counts during different everyday life walking activities. *International Journal of Sports Science and Engineering*.

Von Haaren, B., Löffler, S., **Härtel, S.**, Anastasopoulou, P., Stumpp, J., Hey, S., Bös, K. (2013). Characteristics of the activity-affect association in inactive people: an ambulatory assessment study in daily life. *Frontiers in Movement Science and Sport Psychology*, doi: 10.3389/fpsyg.2013.00163.

Finger, J.D., Gößwald, A., Krug, S., **Härtel, S.** & Bös, K. (2013). Kardiorespiratorische Fitness bei Erwachsenen in Deutschland. Die Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (DEGS1). *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz*, 56 (5-6), 772-778.

Finger, J.D., Gößwald, A., **Härtel, S.**, Müters, S., Krug, S., Hölling, H. & Bös, K. (2013). Design eines standardisierten Fahrradergometer-Tests zur Messung der kardiorespiratorischen Fitness. Die Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (DEGS1). *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz*, 56 (5-6), 885-893.

### 2012

**Härtel, S.**, Kutzner, C., Burkart, M., Bös, K. (2012). Einfluss von Training und Craetaegus-Extrakt WS®1442 auf körperliche Leistungsfähigkeit und Lebensqualität bei leichter Herzinsuffizienz – eine randomisierte kontrollierte Studie. *Phytotherapie Austria*, 6 (2), 35.

Von Haaren, B., **Härtel, S.**, Seidel, I., Schlenker, L., Bös, K. (2012). 6-min Endurance Run and 20m Shuttle Run - which field test is more valid to assess aerobic fitness in children? Proceeding of ACSM's 59th Annual Meeting and 3rd World Congress on Exercise is Medicine, San Francisco, USA

Anastasopoulou, P., **Härtel, S.**, Tubic, M. & Hey, S. (2012). Using Support Vector Regression for assessing Human Energy Expenditure using a Triaxial Accelerometer and a Barometer. In Proceeding of the 3rd International Conference on Wireless Mobile Communication and Healthcare, Paris, France, 2012

Gnam, J.P., Loeffler, S.; **Härtel, S.**, Schmidt, H., Hey, S., Ebner-Priemer, U. & Boes, K. (2012) Physical fitness and stress reactivity in real-life firefighting simulations. *Medicine & Science in Sport & Exercise*, 44 (5), Suppl. 90.

Laupheimer, M., **Härtel, S.**, Schmidt, S. & Bös, K. (2012). Forced Exercise – Auswirkungen eines MOTomed-Trainings auf Parkinson-typische motorische Dys-

funktionen. *NeuroGeriatric*, 9 (1), 17-24.

## 2011

**Härtel, S.**, Gnam, J.-P., Löffler, S. & Bös, K. (2011). Estimation of energy expenditure using accelerometers and activity-based energy models – validation of a new device. *European Review of Aging and Physical Activity*, 8 (2), 109-114.

**Härtel, S.**, Kutzner, C., Schneider, D., Grieger, S., Neumaier, M. & Kohl-Bareis, M., "Oxygenation of the calf muscle during an incremental, intermittent walking exercise assessed by NIRS", Proceedings SPIE 8088, 80881G.

Von Haaren, B., **Härtel, S.**, Schlenker, L. & Bös, K. (2011). Die Validität des 6-Minuten-Laufs und 20m Shuttle Runs bei 9- bis 11-jährigen Kindern. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 62 (11), 351-355.

Kutzner, C., Krell, J., **Härtel, S.** & Bös, K. (2011). Zusammenhang zwischen Alltagsbeschwerden und kardiopulmonaler Leistungsfähigkeit bei gesunden Probanden zwischen 43 und 67 Jahren. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 62 (7/8), 184.

Laupheimer, M., **Härtel, S.**, Schmidt, S. & Bös, K. (2011). Forced Exercise – Auswirkungen eines MOTomed – Trainings auf Parkinson-typische motorische Dysfunktionen. *Neurol Rehabil*, 17 (5), S. 55-62.

Kunzmann, S., **Härtel, S.** & Bös, K. (2011). Ist-Analyse der sportlichen Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen der Freiwilligen Feuerwehr im Stadt- und Landkreis Karlsruhe In K. Hottenrott, O. Stoll & R. Wollny (Hrsg.) Kreativität – Innovation - Leistung Wissenschaft bewegt SPORT bewegt Wissenschaft. 20. dvs-Hochschultag Halle 21.-23. September 2011 Abstracts, (S. 14). Hamburg: Czwalina.

Krell, J., Kutzner, C., **Härtel, S.** & Bös, K. (2011). Alltagsbeschwerden bei gesunden Probanden mittleren Alters durch nachlassende körperliche Leistungsfähigkeit. In K. Hottenrott, O. Stoll & R. Wollny (Hrsg.) Kreativität – Innovation – Leistung Wissenschaft bewegt SPORT bewegt Wissenschaft. 20. dvs-Hochschultag Halle 21.-23. September 2011 Abstracts, (S. 121). Hamburg: Czwalina.

Engel, F., **Härtel, S.** & Bös, K. (2011). Speichelcortisolkonzentration von Jungen nach anaerob-laktaziden Intervallbelastungen. In K. Hottenrott, O. Stoll & R. Wollny (Hrsg.) Kreativität – Innovation - Leistung Wissenschaft bewegt SPORT bewegt Wissenschaft. 20. dvs-Hochschultag Halle 21.-23. September 2011 Abstracts, (S. 154). Hamburg: Czwalina.

Krell, J., Kutzner, J., **Härtel, S.** & Bös, K. (2011). Daily ailments among healthy, middle-aged adults-situation report and explanatory approaches. *MMW Fortschritte der Medizin*, 153 (3) 101-106.

**Härtel, S.**, Widmann, N., Gnam, J.-P., Miracle, R. & Boes, K. (2011). Analysis and comparison of energy expenditure in walking and Nordic walking at self-imposed speed. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 43 (5) Supplement, S. 329.

Gharbi, A., Breuel, M., Darmoul, W., Heuer, S., **Härtel, S.**, Stork, W., Mueller-Glaser, K.-D (2011). WBAN based prototype for active body climate control based on environmental and individual sensor data. In *BIOSTEC - The International Joint Conference on Biomedical Engineering Systems and Technologies (Biosignals 2011)*, Rom, 2011

## 2010

Stroth, S., Reinhardt, R. K., Thöne, J., Hille, K., Schneider, M., **Härtel, S.**, Weidemann, W., Bös, K., & Spitzer, M. (2010). Impact of aerobic exercise training on cogni-

tive functions and affect associated to the COMT polymorphism in young adults. *Neurobiology of Learning and Memory*, 94 (3), 364-372.

Gnam, J.-P., **Härtel, S.** & Bös, K. (2010). Motivating obese rehabilitation patients to increase their activity level by using an energy expenditure measurement device. *Diabetes, Obesity and Metabolism*, 12 (Supplement S1), 53-54.

Krell, J., Kutzner, C., **Härtel, S.** & Bös, K. (2010). Ausdauer. Wir sind so leistungsfähig wie unser Herz. *Naturamed* (4) 36-37.

## 2008

**Härtel, S.** (2008). Kindes- und Jugendalter: Körperliche Leistungs- und Belastungsgrenzen. In Hanseatische Feuerwehr-Unfallkasse Nord (Hrsg.), Risiko Alter?! Dokumentation des FUK-Sicherheitsforum 2007 (77-81). Kiel: Hanseatische Feuerwehr-Unfallkasse Nord.

## 2007

**Härtel, S.** (2007). Entwicklung und Analyse walkingbasierter Ausdauer-Testverfahren im Rahmen der medizinischen Rehabilitation. Karlsruhe: Universitätsverlag.

Tittlbach, S., Kurz, G., **Härtel, S.**, Rühl, J., Gräber, S., Brehm, W. & Bös, K. (2007). Physische Ressourcen. Stärkung von physischen Ressourcen im Gesundheitssport. Frankfurt/Main: DTB.

**Härtel, S.**, Widmann, N., Bader, S. & Bös, K. (2007). Vergleich der physiologischen Beanspruchung bei Walking und Nordic-Walking im Feldversuch. In J. Backhaus, F. Borkenhagen & J. Funke-Wieneke (Hrsg.), SportStadtKultur. 18. dvs-Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Hamburg, 26.-28.9. 2007. Abstracts (S. 281). Hamburg: Czwalina.

Jatoba, L.C., Grossmann, U., **Härtel, S.**, von Haaren, B., Stork, W., Müller-Glaser, K.D. & Bös, K. (2007). Obtaining energy expenditure and physical activity from acceleration signals for context-aware evaluation of cardiovascular parameters. In C. Müller-Karger, S. Wong & A. La Cruz (Eds.), IV. Latin American Congress on Biomedical Engineering, Bioengineering Solutions for Latin America Health, September, 24th-28th, 2007, pp. 475-479. Margarita Island, Venezuela (CLAIB 2007). Berlin, Heidelberg: Springer.

## 2006

**Härtel, S.**, Buhl, B., Tittlbach, S., Knyrim, H., Dieter, W., Heilmeyer, P. & Bös, K. (2006). Entwicklung eines standardisierten Walking-Tests im Rahmen der medizinischen Rehabilitation. In G. Wydra, H. Winchenbach, M. Schwarz & K. Pfeifer (Hrsg.), Assessmentverfahren in Gesundheitssport und Bewegungstherapie. Messen, Testen, Beurteilen, Bewerten (S. 157-163). Hamburg: Czwalina.

**Härtel, S.**, Buhl, B., Tittlbach, S., Knyrim, H., Heilmeyer, P. & Bös, K. (2006). Entwicklung eines standardisierten Walking-Tests im Rahmen der medizinischen Rehabilitation. In Deutsche Rentenversicherung Bund (Hrsg.), Band 64 der Schriftenreihe der Deutschen Rentenversicherung Bund. Rehabilitation und Arbeitswelt – Herausforderungen und Strategien – 15. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium vom 13. bis 15. März 2006 in Bayreuth (S. 150-151). Bad Homburg: wdv.

## 2005

**Härtel, S.**, Bös, K. & Heilmeyer, P. (2005). Entwicklung eines standardisierten Walking-Tests im Rahmen der medizinischen Rehabilitation. In S. Würth, S. Panzer, J. Krug & D. Alfermann (Hrsg.), Sport in Europa. 17. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (S. 101). Hamburg: Czwalina.

Röder, Y., Vater, H.-H., **Härtel, S.**, Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2005). Leistungsphysiologische Kenngrößen von Telemark-Rennläufern. In S. Würth, S. Panzer, J. Krug & D. Alfermann (Hrsg.), Sport in Europa. 17. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (S. 102). Hamburg: Czwalina.

Vater, H.-H., Nowacki, P., Röder, Y., Vater, K.-U., **Härtel, S.**, Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2005). Die leistungsphysiologische Beanspruchung beim Alpinen Skilauf und Tourenskilauf. In S. Würth, S. Panzer, J. Krug & D. Alfermann (Hrsg.), Sport in Europa. 17. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (S. 103). Hamburg: Czwalina.

Briviba, K., Watzl, B., Nickel, K., Kulling, S., Bös, K., **Härtel, S.**, Rechkemmer, G. & Bub, A. (2005). A half-marathon and a marathon run induce oxidative DNA damage, reduce antioxidant capacity to protect DNA against damage and modify immune function in hobby runners. *Redox Report*, 10 (6), 325-331.

Vater, H.-H., Nowacki, P.-E., Röder, Y., Vater, K.-U., **Härtel, S.**, Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2005). Kardiorespiratorische und metabolische Parameter beim Alpinen Skilauf und beim Tourenskilauf in einer kombinierten Labor- und Feldstudie. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 56 (7/8), 248.

## 2004

**Härtel, S.**, Buhl, B., Tittlbach, S., Heilmeyer, P., Knyrim, H. & Bös, K. (2004). Entwicklung eines standardisierten Walking-Tests im Rahmen der medizinischen Rehabilitation. In: Abstractband der Jahrestagung Kommission Gesundheit der dvs. Saarbrücken.

Röder, Y., Vater, H.-H., **Härtel, S.**, Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2004). Kardiozirkulatorische, kardiorespiratorische und metabolische Leistungsfähigkeit in der Sportart Telemark auf Nationalmannschaftsniveau. In: Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung. Schriftenreihe der ASH (15), 87-97. Hamburg: Czwalina.

Vater, H.-H., Röder, Y., Vater, K.-U., **Härtel, S.**, Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2004). Pilotstudie zur kardiozirkulatorischen, kardiorespiratorischen und metabolischen Beanspruchung beim Alpinen Skilauf im Labor- und Feldversuch. In: Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung. Schriftenreihe der ASH (15), 77-85. Hamburg: Czwalina.

Vater, H.-H., Röder, Y., Vater, K.-U., **Härtel, S.**, Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2004). Kombinierte Labor- und Feldstudie zur Beanspruchung im Skitourenlauf. In: Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung. Schriftenreihe der ASH (15), 99-106. Hamburg: Czwalina.

## Populärwissenschaftliche Veröffentlichungen

**Härtel, S.** (2010). Der Sport fürs Leben. *Diabetes Ratgeber* 10 (2010), 60-63.

Krell, J., Kutzner, C., **Härtel, S.** & Bös, K. (2010). Kardiologie/Ausdauer: Wir sind so leistungsfähig wie unser Herz. *Naturamed* 4 (2010), 36-37.

**Härtel, S.** (2009). Ausdauer-Tests im Test: Laktat oder Spiroergometrie. *body LIFE* 12 (2009), 48-49.

Lang, S., **Härtel, S.**, Heilmeyer, P. & Bös, K. (i. Dr.). Die Logi-Methode. *Medicalsportsnetwork* 01 (2008), 4-6.

**Härtel, S.** & Bös, K. (2007). Laktatdiagnostik. *Trainer* 6 (2007), 44-45.

**Härtel, S.** (2007). Trend-Agent. *Men's Health* 4 (2007), 30.

**Härtel, S.** & Schneider, S. (2006). Partner auf Schritt und Tritt – worauf Sie bei Wander-, Jogging- und Walkingschuhen achten sollten. *Diabetes Ratgeber* 09 (2006), 72-77.

**Härtel, S.** & Schneider, S. (2006). Gut gerüstet – die richtige Funktionskleidung für sportlich Aktive. *Diabetiker Ratgeber* 03 (2006), 72-77.